



TEDUH UNTUK SEMBUH

TUMBUH

Media Komunikasi RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

KEMOTERAPI



Mengenal Layanan Onkologi Ginekologi

- Mengenal Kanker Serviks • Waspadai Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) pada Wanita Usia Produktif • Berdampingan dengan Kista Ovarium • Berbahayakah Perdarahan di Luar Menstruasi? • Hubungan Kemoterapi dan Kesehatan Urologi pada Pasien Dengan DJ Stent • Terapi Sistemik Tingkatkan Harapan Hidup Penderita Kanker • Aktivitas Fisik bagi Penderita Kanker • Cegah Kanker? Mulai Konsumsi Makanan Ajaib Yuk! •



EDISI I / 2023



Scan dan Download Buletin TUMBUH, disini!

Cek Kondisi Kesehatan dengan

Pemeriksaan Berkala



DAFTAR PERIKSA
melalui aplikasi
DROENSKA
MOBILE



Scan dan Download
Katalog Medical Check Up



Informasi lebih lanjut hubungi:

Layanan Pelanggan

081553300333



MEDICAL CHECK UP (MCU)

- Ginjal Sehat
- Perhatian
- Coronary Risk
- Kartini
- Kartini Plus
- Produktif
- Premarital Pria
- Premarital Wanita
- Calon Taruna
- Basic Pria-wanita
- Business Pria - Wanita
- Kosala Pria-wanita
- Obi
- Teduh
- Simple
- Brain
- Karya
- Foodie
- Senyum
- Manis

Merawat Kesehatan Wanita, Peran Serta Kita dalam Merawat Kehidupan dan Masa Depan

Salam hangat,

Puji syukur atas berkat dan penyertaan Tuhan Yang Maha Esa, RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO kembali diberi kesempatan untuk menyapa segenap pelanggan tercinta melalui Buletin TUMBUH Edisi I Tahun 2023 ini. Buletin TUMBUH hadir di tengah pembaca setia untuk menyajikan informasi kesehatan dan berita terbaru mengenai RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO.

Ada sebuah realitas dimana setiap tahun kita akan memperingati hari kelahiran seorang pahlawan. Beliau adalah R.A. Kartini, yang berjiwa kesatria memperjuangkan kesetaraan hak pada kaum wanita. Disini kita tidak akan membahas mengapa hanya ada Hari Kartini, kenapa tidak ada Hari Cut Nyak Dhien, atau Hari Maria Walanda Maramis. Kita menyoroti para Pahlawan Nasional Wanita yang berikhtiar agar kelak wanita bisa menikmati penuh haknya dalam aspek pendidikan, sosial, budaya, hingga kesehatan. Pada aspek sosio-kultural, wanita diibaratkan sebagai sumber kehidupan karena generasi penerus lahir dari rahim mereka. Kita semua adalah buah dari pohon reproduksi yang terawat dari belukar dan gulma. Maka dapat ditarik kesimpulan jika kita merawat kesehatan wanita, kita turut mengambil bagian dalam merawat kehidupan.

Kesadaran untuk menjaga kesehatan reproduksi wanita perlu dibangun di seluruh penjuru Nusantara. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia memaparkan data pada tahun 2020 sebanyak 36.633 kasus kanker leher rahim atau serviks ditemukan, bertengger di bawah kasus kanker payudara sebagai penyakit kanker yang paling banyak diderita oleh generasi Kartini masa kini. Sebagai fasilitas pelayanan kesehatan, kami berupaya meningkatkan kesadaran kepada generasi Kartini, Cut Nyak Dhien, Maria Walanda Maramis, dan kepada seluruh wanita untuk berani melakukan skrining atau pemeriksaan dini jika terdapat keluhan di area organ reproduksi. RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO mendukung perawatan dan pemulihan pasien kanker serviks mulai dari layanan Dokter Spesialis Obstetri Ginekologi Onkologi, pemeriksaan penunjang, hingga kemoterapi.

Mari menjadi agen perubahan untuk menciptakan generasi penerus yang sehat dan meminimalisir gangguan organ reproduksi wanita dengan melaksanakan strategi pencegahan, deteksi dini, serta tata laksana pengobatan yang tepat waktu dan berkualitas.

Kami terus mengundang pembaca menyampaikan saran, usulan, dan pertanyaan dengan mengirimkan melalui pesan SMS/ WhatsApp ke 081 55 33 00 333 atau email humas@droenska.com. Partisipasi pembaca akan sangat berguna untuk menguatkan Buletin TUMBUH di edisi berikutnya dan juga kualitas pelayanan di Rumah Sakit.

Akhir kata, terima kasih telah mempercayakan kesehatan keluarga Anda kepada RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO. Selamat membaca.

**Salam melayani sepenuh hati,
dr. Andi Wibawanto, MPH**

Pjs. Direktur Utama RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO



REDAKSI BULETIN TUMBUH

Penanggung Jawab:

Pjs. Direktur Utama
dr. Andi Wibawanto, MPH

Pemimpin Redaksi

Direktur Administrasi Umum
dr. Muljadi Hartono, MPH

Tim Redaksi

Staf Sub Seksi Humas dan Marketing:

Anastasia Sabanari
Anggoro Joko Pamungkas
Christina Kusuma Jati
Endah Yulianti
Fahrurozy Mustofa
Maria Mutya Pradipta Sikyatma
Raquel Diasnovika
Ratnanik Dwi Jayanti
Septiana Regita Widasari
Wika Dara Septhalia Sari
Yohanna Inke Florentina

Terima Kasih Kepada Narasumber:

dr. Djoko Moeljono, Sp. OG
dr. Supanji Raharja, Sp. OG (K)
dr. Syah Rini Wisdayanti, Sp. OG., M. Kes
dr. Agus Jati Sunggoro, Sp. PD., K-HOM., FINASIM
dr. R. Irwin Halilintar, Sp. U
dr. Hermawan Udiyanto, Sp. OG (K) Onk
dr. Sandra Lestari Winaktu, Sp. KFR
Chaterine Adventiva Purnama Dewi, S.Gz
Seluruh Civitas Hospitalia RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Daftar Isi

- ▶ **ii** Medical Check Up
- ▶ **iii** Sekapur Sirih dan Susunan Redaksi
- ▶ **iv** Daftar Isi
 - ▶ **1** Waspada! Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) pada Wanita Usia Produktif
 - ▶ **3** Radiologi dan Laboratorium
 - ▶ **4** Berbahayakah Perdarahan di Luar Menstruasi?
 - ▶ **6** Mengenal Kanker Serviks
- ▶ **8** Layanan Klinik Ibu dan Anak
- ▶ **9** Jawaban Tanya Droenska
- ▶ **13** Terapi Sistemik Tingkatkan Harapan Hidup Penderita Kanker
 - ▶ **15** Kegiatan bersama Sahabat
 - ▶ **17** Aplikasi Droenska Mobile
 - ▶ **18** Kegiatan Sivitas Rumah Sakit
 - ▶ **20** Inovasi Teknologi Rumah Sakit
- ▶ **21** Hubungan Kemoterapi dan Kesehatan Urologi pada Pasien dengan DJ Stent
- ▶ **22** Aktivitas Fisik bagi Penderita Kanker
- ▶ **23** Layanan Instalasi Rehabilitasi Medik dan Tumbuh Kembang Anak
 - ▶ **24** Jawaban TTRS TUMBUH II 2023
 - ▶ **25** TTRS TUMBUH I 2023
- ▶ **27** Berdampingan dengan Kista Ovarium
- ▶ **29** Ke Manakah Usus Obi?
- ▶ **30** Cegah Kanker? Mulai Konsumsi Makanan Ajaib Yuk!
 - ▶ **32** Café Diet dan Café DOI
 - ▶ **33** Apa Kata Pelanggan
 - ▶ **34** Klub Rumah Sakit
 - ▶ **35** 6 Langkah Cuci Tangan, Etika Batuk, dan Layanan Rumah Sakit



Waspadai Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)



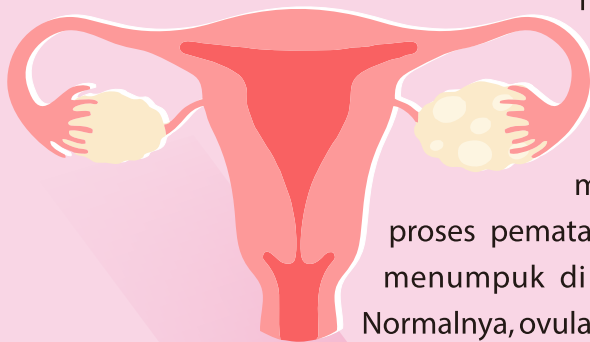
dr. Djoko Moeljono, Sp. OG

Dokter Spesialis Obstetri & Ginekologi
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

pada Wanita Usia Produktif

Gangguan siklus haid yang timbul pada wanita dapat disebabkan oleh beberapa kondisi, sehingga perlu dilakukan evaluasi menyeluruh termasuk pemeriksaan kelenjar menyusui, hormon tiroid atau deteksi *PCOS* agar dapat disimpulkan penyebab gangguan siklusnya.

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) merupakan gangguan hormon wanita usia produktif yang timbul dari kondisi genetik dan epigenetik (lingkungan).



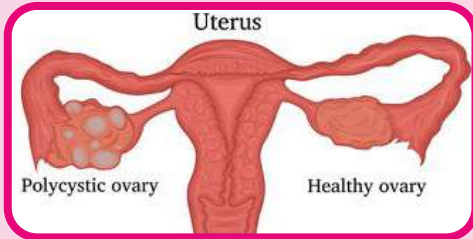
PCOS muncul karena tidak teraturnya pengaturan pengiriman sinyal - sinyal hormonal dari otak yang akan mempengaruhi indung telur. Hal ini mengakibatkan terjadinya gangguan proses pematangan dan pelepasan sel telur sehingga menumpuk di indung telur dan sulit untuk ovulasi.

Normalnya, ovulasi wanita akan terjadi setiap bulannya.

Timbulnya *PCOS* selain karena faktor genetik juga dapat dipengaruhi faktor berat badan yang berlebih atau obesitas. Selain itu pola hidup dan lingkungan mulai dari masa pertumbuhan juga berpengaruh sebagai pemicu *PCOS* di masa mendatang.

Pada usia remaja kasus *PCOS* sudah dapat ditemukan, namun *PCOS* rentan terjadi pada wanita sudah aktif bereproduksi. Keluhan yang sering timbul adalah mengenai kesuburan akibat adanya gangguan siklus haid. Seseorang yang mengalami *PCOS*, siklus haid bisa memanjang lebih dari 38 hari atau pada kasus yang berat, wanita bisa tidak haid lebih dari 3 bulan.

Gejala *Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)*



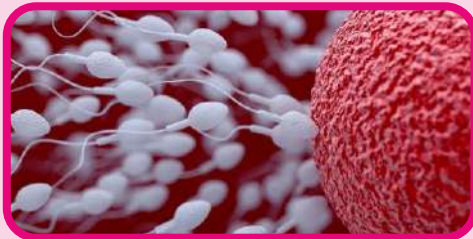
Adanya gangguan ovulasi

Siklus haid pada tahun ketiga harusnya sudah normal dan teratur yakni 24-38 hari. Jika terjadi hambatan siklus maka perlu diwaspadai.



Produksi hormon Androgen (Testosteron) yang berlebihan

Menimbulkan adanya bulu, jambang, brewok berlebihan.



Adanya gangguan dari pembentukan sel telur

Hal ini dapat diketahui melalui tindakan *ultrasonografi transvaginal* untuk mengetahui jumlah sel telur. Apabila jumlah sel telur ditemukan 12 folikel atau lebih, hal ini merupakan gejala *PCOS*.

Beberapa dampak yang ditimbulkan dari *PCOS* antara lain dapat memicu penyakit metabolik (hipertensi, kencing manis, hiperkolesterol) di kemudian hari, tingkat kesuburan menurun (*infertilitas*), dan dalam jangka panjang dapat menyebabkan adanya kanker selaput rahim.

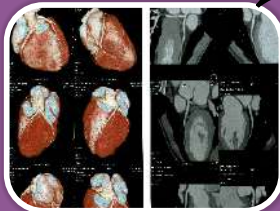
Sahabat RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO, *PCOS* dapat dikontrol dengan melakukan terapi. Jenis terapi dapat berupa pembuatan siklus ovulasi untuk program hamil, perubahan pola hidup untuk menurunkan risiko *PCOS* dan penggunaan obat untuk mengatur siklus haid tergantung dari hasil pemeriksaan.

Apabila Sahabat mengalami gejala yang mengarah pada *PCOS*, segera lakukan pemeriksaan sedini mungkin dengan konsultasi dengan Dokter Spesialis Obstetri & Ginekologi agar dapat dilakukan tindak lanjut dan terapi yang sesuai.

Inovasi Teknologi Radiologi

MRI 1,5 TESLA

MRI digunakan untuk pemeriksaan organ dalam tubuh dan dapat menghasilkan gambaran untuk pemeriksaan jaringan lunak dan saraf.



CT-SCAN 128 SLICES

- CT Angiography (Pembuluh Darah)
- Calcium Score (Jantung Koroner)

Dengan menggunakan CT Scan 128 Slices dapat menghasilkan gambar resolusi tinggi dan akurat terutama pemeriksaan organ bergerak. Proses pemeriksaan berlangsung singkat.

USG 4G



- ✓ Mendeteksi kelainan pada janin lebih akurat
- ✓ Menghasilkan gambar bergerak seperti video

PANORAMIC 3D

Foto rontgen 3 dimensi pada gigi dan tulang wajah

- Gambaran hasil terlihat dari berbagai sisi
- Proses pemeriksaan cepat dan tepat
- Tanpa efek samping



PELAYANAN LABORATORIUM RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO



- ✓ PATOLOGI KLINIK
- ✓ PATOLOGI ANATOMI
- ✓ BANK DARAH

24 JAM

LANTAI 2 GEDUNG UTAMA

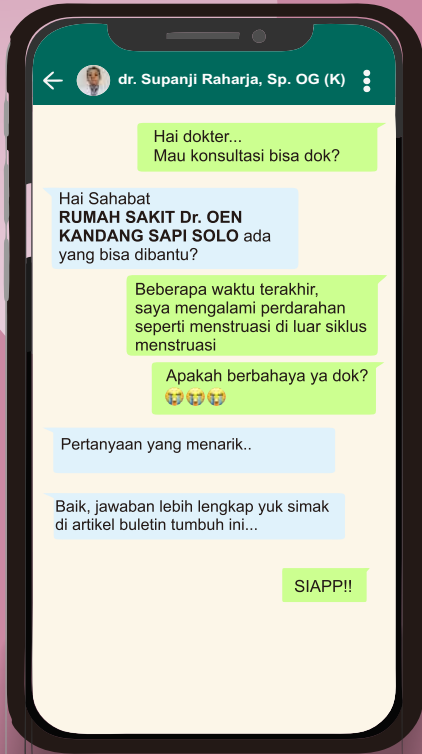


INFORMASI LAYANAN HUBUNGI:

081553300333



BERBAHAYAKAH PERDARAHAN DI LUAR MENSTRUASI?

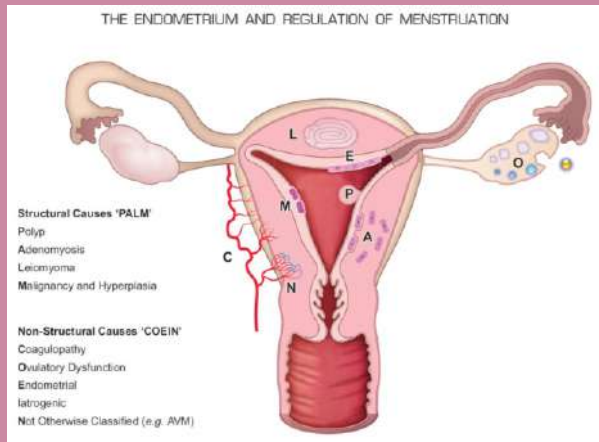


BERAPA HARI WANITA MENSTRUASI?

Menstruasi pada wanita berlangsung selama 4,5 hingga 8 hari dengan jarak perhitungan hari pertama menstruasi yakni 24 hingga 38 hari, dan volume darah yang dikeluarkan 5 - 80 ml.

FAKTOR PENYEBAB PERDARAHAN ABNORMAL

Obesitas atau kelebihan berat badan, tekanan darah atau tensi tinggi dan kadar gula yang tinggi. Oleh karena itu penting bagi seorang wanita menjaga postur tubuh, karena tubuh yang ideal menjadi salah satu kunci kesehatan diri.



The Endometrium and regulation of menstruation
(Sumber: journals.physiology.org)

Perdarahan bagi seorang wanita sudah menjadi hal yang biasa. Palsalnya, seorang wanita normal yang sudah memasuki masa pubertas pasti akan mengalami menstruasi. Menstruasi merupakan kondisi luruhnya lapisan dinding rahim yang menyebabkan keluarnya darah melalui serviks dan vagina, normalnya rutin terjadi setiap bulan. **Lalu, bagaimana jika wanita mengalami perdarahan di luar menstruasi, apakah berbahaya?**

Perdarahan di luar menstruasi pada wanita yang berasal dari *uterus* (rahim) dapat disebut perdarahan abnormal atau **Perdarahan Uterus Abnormal (PUA)**. Perbedaan antara perdarahan normal dan abnormal dapat kita ketahui dengan memperhatikan frekuensi atau jarak hari pertama menstruasi tiap bulannya, regularitas atau lamanya siklus menstruasi, serta durasi dan volume atau jumlah kehilangan darah tiap siklusnya.

Penyebab perdarahan yang terjadi di luar menstruasi dapat diklasifikasikan dengan istilah **PALM-COEIN**. Kelompok **PALM** penyebabnya berasal dari kelainan struktural seperti **Polyp** (polip), **Adenomyosis** (kondisi dimana rahim membesar atau menebal), **Leiomyoma** (adanya tumor jinak pada rahim) dan **Malignancy and Hyperplasia** (adanya keganasan didalam rahim). Sedangkan **COEIN** disebabkan oleh kelainan non struktural antara lain **Coagulopathy** (gangguan pembekuan atau penggumpalan darah), **Ovulatory Dysfunction** (perdarahan karena hormonal), **Endometrial** (gangguan pada uterus), **iatrogenic** dan **Not Yet Classified** (kondisi yang belum diketahui penyebabnya sehingga memerlukan penanganan lebih lanjut). Dari berbagai penyebab perdarahan atau **PALM-COEIN**, manakah yang berpotensi menyebabkan kanker?

SEL KANKER BERSIFAT GANAS...?

Sel kanker memiliki sifat ganas. Dalam kasus perdarahan pada seorang wanita, yang berpotensi menjadi keganasan hingga menyebabkan kanker adalah jika perdarahan berasal dari mulut rahim (serviks) dan dari dalam rahim. Salah satu yang banyak diketahui ialah **kanker serviks** yang disebabkan oleh infeksi *human papilloma virus* (HPV). Kanker serviks menjadi salah satu momok bagi seorang wanita. Bagaimana tidak, infeksi yang berkembang di leher rahim wanita ini umumnya berkembang perlahan dan baru bisa terdeteksi setelah masuk pada stadium lanjut. Selain itu kanker serviks dapat menular melalui hubungan seksual.

BAGAIMANA PENANGANANNYA?

Berbagai jenis perdarahan abnormal membutuhkan penanganan sedini mungkin supaya bisa segera diatasi dan tidak menyebabkan efek lain yang lebih serius. Apabila seorang wanita mengalami perdarahan ketika melakukan hubungan seksual, segera dilakukan pemeriksaan *pap smear* untuk mendeteksi kemungkinan gangguan rahim. Gejala lain yang perlu diwaspadai yaitu durasi menstruasi yang lama, serta volume dan frekuensi yang tidak normal.

LEBIH BAIK MENCEGAH DARIPADA MENGOBATI

Gangguan rahim pada seorang wanita juga bisa dicegah. Ada dua cara pencegahan gangguan rahim yakni **pencegahan primer** melalui vaksinasi HPV dan rutin melakukan pemeriksaan *pap smear* setiap tahun. Sedangkan **pencegahan secara tersier**, yakni dengan melakukan pemeriksaan optimal sedini mungkin.

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO menyediakan pelayanan vaksinasi HPV dan melayani tindakan *pap smear* di Klinik Ibu dan Anak (KIA) untuk mendukung upaya pencegahan gangguan rahim bagi Sahabat!



dr. Supanji Raharja, Sp. OG (K)

Dokter Spesialis Obsgyn
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Update informasi seputar kesehatan
dan layanan Rumah Sakit:

 @rs.droenska

“Untuk para wanita mari biasakan pola hidup sehat dan pola makan. Hal ini mengurangi risiko terjadinya hiperplasia atau penebalan pada dinding rahim. Selain itu lakukan vaksinasi bagi yang belum menikah, dan rutin *pap smear* jika sudah menikah”

Daftar Periksa Mudah,
Praktis & Anti Ribet



SCAN
DOWNLOAD





dr. Hermawan Udiyanto, Sp. OG (K) Onk

Dokter Spesialis Obstetri & Ginekologi
Konsultan Onkologi

Mengenal Kanker Serviks

Kanker serviks disebut juga Karsinoma Leher Rahim (Karsinoma Serviks) yakni tumor ganas yang tumbuh di dalam leher rahim atau serviks. Hampir 80% kasus kanker serviks terjadi di negara berkembang. Di Indonesia, kanker serviks bahkan menduduki peringkat pertama pada daftar kanker yang diderita kaum wanita, biasanya dialami oleh wanita berusia 35 – 55 tahun. Penyebab utama kanker serviks adalah virus Human Papilloma (HPV) yang terbagi menjadi 2 tipe, yaitu *low-risk* (risiko rendah) dan *high-risk* (risiko tinggi) yang dihubungkan dengan risiko keganasan.

Selain penyebab utama, ada beberapa faktor lain yang mempermudah terjadinya kanker serviks antara lain:

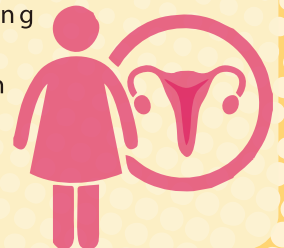
- ▶ Sering berganti pasangan dan sudah aktif berhubungan seksual saat berusia di bawah 20 tahun
- ▶ Merokok
- ▶ Paritas (wanita yang sering melahirkan)
- ▶ Kontrasepsi oral
- ▶ Kekurangan zat gizi tertentu (defisiensi gizi)

Gejala klinis kanker serviks pada stadium dini tidak khas, biasanya ditandai dengan adanya keputihan dengan sedikit darah dan perdarahan yang disangka sebagai perpanjangan waktu haid. Pada stadium lanjut baru terlihat tanda - tanda yang lebih khas, berupa perdarahan yang hebat, keputihan yang berbau, dan rasa sakit yang tidak tertahankan.

Kanker serviks berkembang secara bertahap, tetapi progresif. Perjalanan dari pertama kali terinfeksi memerlukan waktu sekitar 10 - 15 tahun. Tahap awal sebelum terjadinya kanker, disebut dengan tahap pra kanker atau fase lesi pra kanker.

Pada fase pra kanker, dapat ditemui gejala sebagai berikut:

- ▶ Keputihan yang berbau, karena adanya infeksi dan nekrosis jaringan (jaringan yang rusak dan mati)
- ▶ Muncul cairan berwarna kekuning-kuningan, berbau dan dapat bercampur dengan darah
- ▶ Perdarahan setelah senggama (*post coital bleeding*) yang kemudian berlanjut ke perdarahan yang abnormal
- ▶ Timbul gejala anemia akibat dari perdarahan yang abnormal
- ▶ Timbulnya perdarahan setelah masa menopause
- ▶ Timbul nyeri pada daerah panggul (*pelvic*) atau perut bagian bawah

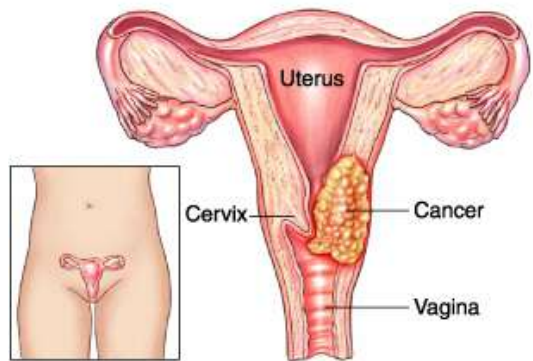


Pada stadium kanker lanjut, badan menjadi kurus karena kekurangan gizi, penumpukan cairan pada kaki, timbul iritasi pada kandung kemih dan poros usus besar bagian bawah (*rectum*), serta timbul gejala-gejala lain yang disebabkan oleh penyebaran sel kanker serviks itu sendiri.

Sahabat, tidak semua orang yang terpapar atau berada pada fase lesi pra kanker akan berlanjut menjadi kanker. Maka tindakan pencegahan harus segera dilakukan.

Pencegahan Primer

- ▶ Tidak berhubungan seksual dengan lebih dari satu pasangan, penggunaan kondom (untuk mencegah penularan infeksi HPV), tidak merokok, selalu menjaga kebersihan, menjalani pola hidup sehat
- ▶ Vaksinasi
Vaksin merupakan cara terbaik dan langkah perlindungan paling aman bagi wanita dari infeksi HPV. Vaksin akan meningkatkan kemampuan sistem kekebalan tubuh untuk mengenali dan menghancurkan virus ketika masuk ke dalam tubuh, sebelum terjadi infeksi



Pencegahan Sekunder

Dapat dilakukan melalui deteksi dini dan skrining kanker serviks sehingga kemungkinan penyembuhan dapat ditingkatkan

▶ *Pap smear test/ Tes Pap smear*

Metode tes pap smear dengan mengambil sedikit sampel sel-sel serviks atau leher rahim untuk dianalisis di laboratorium. Pemeriksaan ini dapat mengungkapkan apakah ada infeksi, radang, atau sel-sel abnormal

▶ *IVA (Inspeksi Visual dengan Asam Asetat)*

Skrining yang dilakukan dengan memulas serviks menggunakan asam asetat oleh tenaga medis yang terlatih. Perubahan warna pada serviks yang dapat diamati secara langsung dan dapat dibaca sebagai normal atau abnormal

Melihat bahaya dari kanker, wanita yang sudah aktif secara seksual disarankan dapat melakukan upaya pencegahan sedini mungkin.

Lakukan konsultasi dengan Dokter Obstetri-Ginekologi Konsultan Ginekologi Onkologi ketika Sahabat mulai menemukan gejala. agar dapat segera dilakukan penanganan dan terapi yang tepat.

CEK JADWAL DAN PENDAFTARAN



Klinik Ibu & Anak

Pelayanan Aman dan Nyaman

Klinik Ibu dan Anak
Lantai 1 Gedung Twin Towers



- Pemeriksaan Obsgyn (Kandungan dan Kebidanan)
- Keluarga Berencana (KB)
- Senam Hamil
- Klinik Laktasi
- Pijat Bayi
- Baby Spa
- Tindik Bayi
- Cukur Bayi



Klinik Imunisasi

- Imunisasi Anak
- Imunisasi Dewasa
- Imunisasi Bersertifikat Internasional (*International Certificate Vaccination* / ICV / Yellow Card)

CEK JADWAL DAN
PENDAFTARAN

Melalui



Get It On Google Play Store



SCAN
DOWNLOAD

Dr. Den Newborn photos



Jadikan momen hari-hari pertama
sang buah hati tak terlupakan

Scan dan Download
Katalog versi Digital



Informasi lebih lanjut:

Layanan Pelanggan

081553300333



ADA PERTANYAAN SEPUTAR KESEHATAN?

Yuk! Tanyakan saja ke

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

melalui |

Sampaikan pertanyaan Anda

WhatsApp (WA) **Nomor Layanan Pelanggan** 081553300333 atau melalui **Media Sosial Rumah Sakit**

  @rs.droenska



Jawaban atas pertanyaan, akan ditampilkan melalui media:

 www.droenska.com

  @rs.droenska

 Buletin TUMBUH

KEPOIN YUK GAEES



Yuk, simak beberapa jawaban dari pertanyaan

Sahabat RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO



PEMERIKSAAN BAGI PENDERITA GLAUKOMA

"Apakah penderita glaukoma harus rutin melakukan pemeriksaan dan apakah bisa disembuhkan?"

Ibu MN



Glaukoma merupakan gangguan penglihatan yang ditandai dengan adanya kerusakan saraf mata. Hal tersebut tidak bisa dibiarkan begitu saja, apakah yang perlu dilakukan? Penderita glaukoma perlu melakukan pemeriksaan secara rutin berupa pemeriksaan tekanan bola mata kurang lebih 1 bulan sekali dan scan saraf mata serta pemeriksaan lapang pandang kurang lebih 6 bulan sekali.

Glaukoma memang tidak bisa disembuhkan, tetapi Sahabat jangan khawatir, dengan pengobatan rutin dan tindakan yang tepat Glaukoma bisa dikendalikan sehingga dapat meminimalisir gejala yang dirasakan dan menghentikan perkembangan penyakitnya.



dr. Farahdina Rahmawati, Sp.M
Dokter Spesialis Mata

PENTINGNYA RUTIN SCALING GIGI

"Kapan waktu yang tepat untuk melakukan tindakan *scaling* gigi dan apa efek jangka panjang jika tidak melakukan *scaling* gigi?"

Ibu TS



Tahukah Sahabat, bahwa menyikat gigi saja tidaklah cukup untuk mendapatkan gigi yang sehat dan bersih. Karang gigi merupakan salah satu kotoran di gigi yang sulit dihilangkan walaupun sudah disikat berulang kali. Karang gigi terbentuk dari plak atau sisa makanan yang melekat pada gigi.

Salah satu perawatan gigi untuk membersihkan karang gigi yaitu dengan *scaling* gigi. Perawatan ini perlu dilakukan setiap 6 bulan - 1 tahun sekali tergantung kondisi karang gigi setiap orang.

Perlu diketahui apabila Sahabat tidak rutin melakukan *scaling* gigi, dapat menyebabkan bau mulut, perubahan warna gusi, gusi berdarah, nyeri dan bengkak pada gigi dan gusi, serta kehilangan tulang penyangga gigi yang akhirnya menyebabkan gigi goyang, bahkan menyebabkan gigi terlepas dari gusi.



drg. Faustina F., MM
Dokter Gigi

KENALI MIMISAN DAN PERTOLONGAN PERTAMA YANG DAPAT DILAKUKAN

“Apakah faktor penyebab mimisan dan bagaimana pertolongan pertama yang dapat dilakukan?” Ibu RH



Epitaksis atau sering dikenal sebagai mimisan adalah perdarahan aktif dari hidung yang kasusnya sering ditemui. Pada umumnya, epitaksis dapat berhenti secara spontan dan hanya 1 - 2% kasus yang membutuhkan tindakan pembedahan. Epitaksis dibagi menjadi dua jenis yaitu epitaksis anterior dan epitaksis posterior. Epitaksis anterior terjadi karena kerusakan atau robekan pembuluh darah pada bagian depan hidung. Sebaliknya, epitaksis posterior terjadi akibat kerusakan pembuluh darah pada bagian belakang hidung sehingga menyebabkan perdarahan yang lebih hebat.

Sebagian besar kasus epitaksis terjadi secara spontan dan sulit untuk menentukan penyebabnya. Faktor penyebab epitaksis dapat dibedakan menjadi dua yaitu faktor lokal dan sistemik. Faktor lokal, yaitu adanya bentuk perubahan pada kondisi fisik lapisan kulit dalam hidung dan pembuluh darahnya, seperti trauma, peradangan, kelainan struktural dan tumor. Selain itu, penyebab sistemik dari epitaksis umumnya berhubungan dengan peningkatan tekanan darah, pembekuan darah, leukemia, gangguan fungsi liver dan konsumsi alkohol yang berlebihan.

Epitaksis dapat dicegah dengan



Tidak memasukkan benda keras ke dalam hidung seperti jari



Bersin melalui mulut



Tidak meniup melalui hidung dengan keras



Menghindari obat - obatan yang dapat meningkatkan perdarahan



Menghentikan kebiasaan merokok



Dr. dr. Dewi Pratiwi, Sp. THT-BKL., Subsp. Oto(K)., M. Kes

Dokter Spesialis Telinga Hidung Tenggorokan -
Bedah Kepala Leher Subspesialis Konsultan Othologi

Lantas bagaimana penanganan pertama yang dapat dilakukan? Secara sederhana penanganan awal dimulai dari pengamanan jalan napas dengan cara menekan cuping hidung selama 15 menit atau melakukan kompres es pada bagian punggung hidung dengan posisi duduk menunduk apabila perdarahan masih berlanjut.

Tujuan pada penanganan pertama ini adalah mengevaluasi perdarahan aktif dan mencari lokasi serta penyebab perdarahan. Apabila perdarahan telah berhenti dan kondisi stabil maka dapat mengoleskan pelembab pada dinding pembatas hidung.

Jika perdarahan terjadi secara terus menerus dan kondisi tidak stabil, sebaiknya Sahabat segera melakukan konsultasi dengan dokter untuk mendapatkan penanganan lebih lanjut.

TIPS DAN TRIK MENGATASI KADAR KOLESTEROL TINGGI

“Apa penyebab kadar kolesterol meningkat dan bagaimana cara mengendalikannya?”

Ibu PN



Kolesterol merupakan salah satu jenis lemak yang berfungsi penting bagi tubuh. Tetapi, jika kadar kolesterol melebihi batas normal maka akan mengganggu kesehatan seseorang. Kadar kolesterol yang tinggi sering dialami oleh seseorang yang telah lanjut usia, tetapi tidak menutup kemungkinan dapat juga dialami oleh anak - anak.

Kolesterol merupakan salah satu jenis lemak yang berfungsi penting bagi tubuh. Tetapi, jika kadar kolesterol melebihi batas normal maka akan mengganggu kesehatan seseorang. Kadar kolesterol yang tinggi sering dialami oleh seseorang yang telah lanjut usia, tetapi tidak menutup kemungkinan dapat juga dialami oleh anak - anak.

Tips Cegah Kolesterol Yang Tinggi

Mengonsumsi makanan yang bergizi dan mengurangi makanan berlemak

Seseorang yang memiliki indikasi kolesterol tinggi dianjurkan untuk selalu mengonsumsi sayur, buah, kacang - kacangan, dan biji - bijian dengan seimbang.

Olahraga secara teratur

Aktif bergerak dengan olahraga teratur akan membantu kolesterol baik yang ada dalam tubuh membersihkan kolesterol jahat yang meningkat.

Menjaga berat badan tetap ideal

Naiknya berat badan akan meningkatkan kolesterol jahat dan menyebabkan kinerja jantung menjadi lebih berat

Berhenti merokok dan berhenti mengonsumsi minuman beralkohol

Hal terpenting Bagi Sahabat, dianjurkan melakukan *medical check up* untuk mendeteksi adanya kemungkinan kadar kolesterol tinggi.



dr. Handoko Tejo Utomo, Sp. PD
Dokter Spesialis Penyakit Dalam



Nantikan Jawaban
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO
Selanjutnya





TERAPI SISTEMIK

TINGKATKAN HARAPAN HIDUP

Penderita Kanker

dr. Agus Jati Sunggoro, Sp.PD., K-HOM, FINASIM

[Dokter Spesialis Penyakit Dalam Konsultan Hematologi Onkologi Medik]

Membahas mengenai penyakit kanker kita pasti membayangkan sesuatu yang menyeramkan dan menjadi momok bagi banyak orang. Namun, tidak perlu takut karena saat ini sudah ditemukan beberapa pengobatan dan terapi bagi penderita kanker. Pengobatan atau terapi kanker dibagi menjadi 3 jenis yaitu Terapi Bedah, Terapi Sistemik, dan Radioterapi. Kanker terdiri dari dua jenis yang akan berpengaruh bagi terapi atau pengobatan, yakni Kanker Solid dan Kanker Darah. Kanker Solid adalah kondisi sel dalam tubuh berkembang menjadi tidak normal dan membentuk sebuah benjolan atau tumor dan bersifat ganas. Kanker Darah adalah kondisi saat sel darah menjadi tidak normal. Pengobatan menyesuaikan jenis kanker dan waktu penemuan kanker tersebut.

Terapi Bedah atau pengambilan sel kanker merupakan terapi utama dan merupakan terapi lokal bagi penderita kanker solid pada tahap awal, terapi lokal lainnya adalah Radioterapi. **Radioterapi** diberikan kepada kanker solid sebagai tambahan terapi lokal bedah atau sebagai terapi paliatif pada kanker yang sudah menyebar. Terapi utama yang dapat diberikan selanjutnya adalah **Terapi Sistemik** yang diperuntukkan membersihkan benih yang mungkin menyebar di pembuluh darah yang menyebabkan kanker bermetastasis (menyebar jauh). Pada tahap ini Terapi Sistemik adalah terapi utama yang mampu menaikkan harapan hidup pasien.

KEMOTERAPI

Kemoterapi adalah pengobatan yang dimasukkan ke dalam tubuh pasien untuk mematikan sel kanker, efek samping dari kemoterapi antara lain: kuku menghitam, rambut rontok, selaput mukosa mulut dan lidah muncul luka sariawan, gangguan pencernaan, mual muntah, dan adanya kemungkinan *infertilitas* (mandul atau tidak subur, dikarenakan sel sperma dan sel telur mati/berkurang akibat obat kemoterapi).

TERAPI TARGET

Terapi Target adalah pengobatan dengan memasukkan obat ke tubuh pasien yang fokus menargetkan mutasi penyakitnya saja. Contohnya mutasi EGFR pada kanker paru diberikan obat tablet *gefitinib*, *erlotinib*, *osimertinib*. Pengobatan ini memiliki efek samping antara lain *hand & foot syndrome* dimana kuku kaki dan tangan menghitam, dan mual serta muntah.

IMUNOTERAPI

Bertujuan untuk memperkuat sel imun pada tubuh pasien, sehingga harapannya sel imun tersebut dapat membunuh sel kanker. Pada keadaan normal sel imun dan sel kanker saling menyerang, namun sel kanker mengeluarkan *reseptor* (protein yang mampu berikatan dengan molekul sinyal tertentu dan menyebabkan respons di dalam sel), jika berikatan reseptor PD1-PDL1 tersebut maka sel kanker dianggap oleh sel imun sebagai sel normal. Fungsi imunoterapi menutup ikatan tersebut sehingga memperkuat sel imun dan mengenali sel kanker, maka sel imun akan menyerang dan membunuh sel kanker. Walaupun kemungkinan efek samping rendah namun imunoterapi ini dapat menyebabkan kekebalan tubuh yang terlalu tinggi (penyakit autoimun).

3

TERAPI SISTEMIK

CONTOH KASUS

Kanker Ginekologi



Relapse/ kekambuhan dalam kanker ovarium biasanya akan muncul kembali dalam 2 tahun. Namun dengan tambahan terapi sistemik/ kemoterapi setelah operasi bedah maka akan menghambat kekambuhan penyakit. Kanker bisa sembuh total apabila ditemukan pada tahap awal dan dilakukan pengobatan lengkap secara rutin dan disiplin. Pada kanker stadium lanjut pengobatan bukan untuk kesembuhan tetapi bertujuan untuk peningkatan harapan hidup dan peningkatan kualitas hidup. Terdapat beberapa kanker stadium lanjut yang dapat sembuh total contohnya *Limfoma* (Kanker Kelenjar Getah Bening), *melanoma maligna* (Kanker Kulit) yang pernah diderita oleh Jimmy Carter yaitu mantan presiden Amerika Serikat yang mendapatkan imunoterapi.

Pengobatan Suportif

Selain beberapa jenis pengobatan yang mampu meningkatkan harapan hidup penderita kanker adapula beberapa faktor yang harus dielaborasi untuk menambah harapan hidup dengan pengobatan suportif, antara lain:

Asupan Makanan / Nutrisi

Pasien kanker biasanya kehilangan nafsu makan, sehingga asupan nutrisi pasien kanker kurang dari yang seharusnya. Pasien kanker perlu mengonsumsi makanan yang kaya manfaat untuk mendukung pengobatan.

Pencegahan Infeksi

Penderita kanker berpotensi tinggi mengalami infeksi pada berbagai organ. Pencegahan infeksi diperlukan guna meningkatkan harapan hidup pasien.

Pendampingan Efek Samping Kemoterapi

Efek samping terapi harus dipantau dan didampingi oleh ahli yang mampu mengurangi efek samping kemoterapi.

Psikologis

Selama menjalani rangkaian pengobatan pasien kanker membutuhkan dukungan psikologis. Dukungan psikologis dimulai dari keluarga, sahabat, hingga profesional untuk menerima keadaan dan menjalani pengobatan secara rutin.



INFORMASI
RUANG KEMOTERAPI



Informasi lebih lanjut:

081553300333



PRAKTIS dan
GAK RIBET



DOWNLOAD APLIKASI
**DROENSKA
MOBILE**

di Google Play



Scan disini

KEGIATAN

BERSAMA SAHABAT

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO



Raih Penghargaan Bronze Winner dalam Ajang Bergengsi Public Relations Indonesia Awards (PRIA) Tahun 2023

Memilih tema “Manajemen Pra Krisis” dengan mengimplementasi upaya Rumah Sakit mengoptimalkan peran Humas menggerakkan roda dalam menanggulangi dan menghadapi krisis melalui peran dan fungsi humas yang bersinergi dengan seluruh unit kerja. Puncak acara penghargaan dilaksanakan pada tanggal 17 Maret 2023 di Bali.



Mengasah dan Meningkatkan Kemampuan SDM Mencapai Go Beyond Expectations *In House Training*

Rumah Sakit giat mengadakan berbagai pelatihan kepada seluruh karyawannya baik tenaga medis maupun non medis melalui kegiatan *In House Training*. Terhitung sejak bulan November 2022 - Mei 2023 telah terlaksana beberapa pelatihan untuk mengasah kemampuan karyawan guna memberikan pelayanan paripurna kepada pasien. Pelatihan antara lain:

- Pengenalan Diri Kegawatdaruratan Medis diikuti 148 perawat (15-24 November 2022)
- Pelatihan Pest Awareness 06 Maret 2023, untuk meningkatkan kesadaran terkait hama dan hewan pengganggu di lingkungan kerja
- IHT Asesor Kompetensi Keperawatan 31 peserta (15 Maret 2023)
- IHT Proteksi Kebakaran 20-21 Maret 2023
- Sosialisasi Lean Management yang diikuti oleh jajaran Direksi dan Pelayan Struktural Rumah Sakit pada 17-20 April 2023
- IHT Manajemen Ruang Keperawatan (17 Mei 2023)
- IHT Pencegahan dan Pengendalian Infeksi (08-23 Mei 2023)



Menjelang akhir tahun 2022, RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO mengajak seluruh karyawan dan keluarga healing ke Semarang mengunjungi destinasi wisata ke Dusun Semilir dan Saloka Theme Park. Kegiatan healing karyawan ini dibagi menjadi 5 kloter, mulai tanggal 16 November - 14 Desember 2023. Seru sekali ya, apresiasi dari Rumah Sakit untuk para karyawannya, yuk cus kemana lagi healing selanjutnya?



Webinar Medis

Clinical Update Of Cardiovascular Disease



Tetap eksis, dengan menggelar webinar medis berjudul “Clinical Update of Cardiovascular Disease” pada Jumat, 16 Desember 2022. Dengan narasumber dari Ikatan Dokter Indonesia (IDI) Cabang Surakarta, dr. Wahyu Indianto, MH, dua orang Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah yaitu dr. Victor Herlambang Soetantio, Sp.JP, FIHA dan dr. Ahmad Yasa, Sp.JP (K), FIHA, M.Ke, serta dipandu dr. Handoko Tejo Utomo, Sp.PD, selaku moderator.



Pekan Ibu Hamil Nasional 2022

Memperingati Hari Ibu 22 Desember 2023, RS membagikan merchandise bagi ibu hamil. Kegiatan dilakukan di Klinik Ibu dan Anak (KIA), sebagai bentuk apresiasi dan semangat bagi calon ibu menyambut sang buah hati.

DONOR DARAH

Saling membutuhkan dan tidak bisa hidup sendiri adalah kodrat manusia sebagai makhluk sosial. Hal ini yang mendasari Rumah Sakit untuk mengadakan kegiatan donor darah rutin bekerja sama dengan Palang Merah Indonesia (PMI) Kota Surakarta. Selama periode November 2022 - April 2023, telah tiga kali diadakan bertepatan dengan Hari Kesehatan Nasional (HKN) ke-58 tanggal 09 November 2022, rangkaian kegiatan Dies Natalis Rumah Sakit ke 90th tanggal 25 Januari 2023 dan tanggal 27 April 2023, ketiganya bertempat di ruang Mini Ballroom RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO.



Purna

Bakti



Setiap ada pertemuan pasti akan ada perpisahan, sepanjang bulan Oktober 2022 hingga April 2023 RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO telah tujuh kali menyelenggarakan Purna Bakti guna melepas kurang lebih 18 karyawan/karyawati terbaiknya.

Di penghujung tahun 2022, merupakan awal jurnal Rumah Sakit bersama pemimpin yang baru. Setelah 28 tahun dr. William Tanoyo, M.Kes mengabdikan dan melayani serta menjabat sebagai Direktur Utama, kini beliau telah memasuki masa purna atas perjalanan panjang dan curahan dedikasi yang diberikan kepada Rumah Sakit. Seremoni penandatanganan berita acara serah terima jabatan Direktur Utama berjalan khidmat pada 20 Desember 2022 dan acara pelepasan pada tanggal 22 Desember 2022.

KINI DAFTAR PERIKSA SEMAKIN MUDAH DAN CEPAT!



Melalui

DROENSKA MOBILE

- ✓ DIMANAPUN
- ✓ KAPANPUN
- ✓ TANPA ANTRE



Get It On  Google Play Store

SCAN ME



Nikmati Kenyamanannya:

- Cek Jadwal Praktik Dokter
- Droenska Point
- Cek Hasil Laboratorium/ Rontgen
- Info Terkini Layanan Kesehatan
- Info Antrean Pendaftaran Rawat Jalan dan Farmasi
- Daftar Periksa (H-7 s.d 2 jam sebelum jadwal pemeriksaan)

Kumpulkan Droenska Point:

- ✓ Pertama kali login
- ✓ Tulis ulasan (*review*)
- ✓ Transaksi pembayaran
- ✓ *Share* dan *install* aplikasi (*referral*)
- ✓ Beri nilai pelayanan (*bintang*)

Butuh Bantuan Gunakan Aplikasi?

Kunjungi Booth Droenska Mobile



DI LANTAI B1 (POLIKLINIK RAWAT JALAN)
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO



Rangkaian Anjagsana **RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO** bersama Rekanan

Untuk menjaga hubungan baik kedua insan haruslah bersua, sama halnya dengan RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO dan beberapa instansi yang mengunjungi Rumah Sakit. Lawatan ini selain sebagai sarana menjalin hubungan baik juga sebagai sarana bertukar wawasan dan ilmu di berbagai bidang. Selama tahun 2022 RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO menerima beberapa lawatan, antara lain:



Aksi Nyata, Menyapa Sesama dan Lansia

Menyapa para lansia rutin dilakukan Rumah Sakit. Pada tanggal 10 dan 17 Desember 2022 Rumah Sakit mengunjungi lansia di Mojosongo dalam program ADEK DiPek T'Men (Aksi Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular) dan Lansia Lenggara RW XXV. Pada Kamis, 27 April 2023, tim Promosi Kesehatan Rumah Sakit (PKRS) mengunjungi Lansia Sejahtera "Bahagia" RW 01 Kandang Sapi Kelurahan Tegalharjo.



Edukasi kepada Siswa SMP Lazuardi Kamila tentang Pubertas 31 Oktober 2022, memberikan edukasi kepada siswa-siswi di SMP Lazuardi Karnila Solo, mengenai tema *Puberty: Social Emotional Management* terhadap Lawan Jenis" oleh Ibu Junita Tandiyo, S.Psi.

Mengemban Amanah, Melayani Sepenuh Hati



Event Indonesia Basketball League (IBL) 2022

Kunjungan Presiden RI ke Masjid Raya Sheikh Zayed Solo



Tim Medis Rumah Sakit yang terdiri dari dokter dan perawat lengkap dengan ambulan, dipercaya menjadi tim kesehatan dalam Pertandingan Indonesia Basketball League (IBL) yang berlangsung pada tanggal 04 November hingga 13 November 2022 di Sritex Arena, Solo. Kegiatan yang berlangsung selama 9 hari tersebut diikuti oleh 15 tim basket dari berbagai daerah di Indonesia.

Pada tanggal 10 dan 22 April 2023 Rumah Sakit mendapatkan kepercayaan untuk menjadi tim kesehatan VVIP dalam kegiatan Presiden Republik Indonesia di Masjid Raya Sheikh Zayed Solo.





Kegiatan berlangsung tanggal 22-24 Mei 2023 di Mini Ballroom, diikuti oleh 7 Rumah Sakit yang tergabung dalam Forum Komunikasi antar Yayasan/Perkumpulan Rumah Sakit dan Lembaga Pendidikan Kesehatan (FORKOM) yaitu: RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO, RS Dr. OEN SOLO BARU, Rumah Sakit Husada, SMC RS TELOGOREJO, Rumah Sakit Panti Nirmala, RS Adi Husada Undaan Wetan, dan RS Adi Husada Kapasari.

DIES NATALIS 90 Tahun RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Menyambut usia yang baru di awal tahun 2023, "90 Beyond Expectations" tema yang diangkat pada perayaan HUT ke-90 tahun RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO membawa harapan semoga Rumah Sakit dapat terus melekat di hati masyarakat serta dapat memberikan pelayanan terbaik lebih dari yang diharapkan oleh masyarakat kota Surakarta dan sekitarnya. Sebagai ujud syukur, pada 14 Januari 2023 - 19 Februari 2023 RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO menggelar berbagai kegiatan baik internal maupun eksternal yang melibatkan masyarakat, rekanan Rumah Sakit, dan karyawan.

Eksternal:



Hospital Attractiveness Looking Out (HALO) Dr. Oen



Bulutangkis antar RS Kota Solo



Bazar



CFD

Internal:



Cerdas Cermat



Menghias Ruang Kerja



Tenis Meja



Jalan Santia dan Pentas Seni



Malam Tirakatan



Malam Tirakatan



CHARITY CONCERT
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO



Mengenang momen bersejarah di Rumah Sakit pada tanggal unik 03-03-2023, merupakan peringatan 120 tahun kelahiran Dr. Oen Boen Ing, sang pejuang kemanusiaan dan perintis berdirinya Rumah Sakit.

Meneladani spirit dr. Oen Boen Ing, Rumah Sakit mengajak masyarakat turut serta memanggul keberlangsungan hidup dan menumbuhkan semangat anak-anak pengidap kanker dengan mengadakan Charity Concert bertema "The Spirit of Dr. Oen, The Spirit of Giving" di Mini Ballroom Rumah Sakit, Sabtu, 11 Maret 2023.

Diluar dugaan, konser yang menampilkan Delicia Music, Cinta Ekaristi feat anak-anak survivor kanker 3c, dan ER-Band serta sang bintang utama The Solo Doctors Band berhasil menarik minat para penonton hingga penjualan tiket ludes dan banyak dermawan memberikan sumbangan lebih dari harga tiket. Total donasi yang terkumpul senilai 48.801.930, diserahkan kepada perwakilan dari Komunitas Childhood Cancer Care (3C) yang dinaungi oleh Yayasan Tunas Sehat Indonesia.

LAYANAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO
DENGAN TEKNOLOGI KESEHATAN
MUTAKHIR



VITRECTOMY

Operasi untuk pengobatan berbagai macam gangguan pada bilik mata belakang (retina)



ENDOSKOPI

Prosedur medis untuk melihat kondisi organ saluran pencernaan, mendiagnosis penyakit, serta menunjang beberapa tindakan medis. Alat endoskopi berbentuk selang khusus dengan lampu dan kamera di ujungnya.



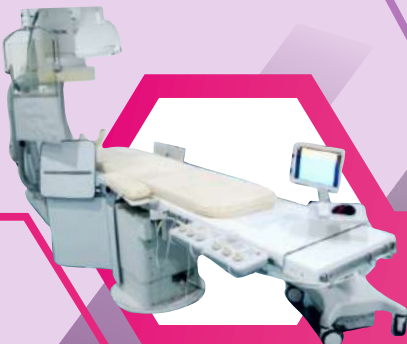
LAPARASKOPI

Bedah dengan 3 sayatan sebesar lubang kunci \pm 1 cm

- Operasi lebih singkat
- Lama perawatan lebih singkat
- Bisa segera beraktivitas

LASER PEMECAH BATU GINJAL

Metode pengobatan batu ginjal non invasif yang digunakan untuk memecah batu yang terbentuk di dalam organ ginjal, saluran kemih dalam perut, atau kandung kemih.



CATH LAB

(Catheterization Laboratory) adalah unit khusus yang menangani tindakan medis intervensi non bedah yang menampilkan gambaran pembuluh darah di berbagai organ tubuh.

Hubungan Kemoterapi dan Kesehatan Urologi pada Pasien dengan DJ Stent



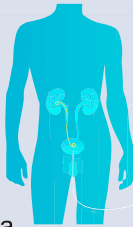
dr. Irwin Halilintar, Sp.U

Dokter Spesialis Urologi
RUMAH SAKIT DR. OEN KANDANG SAPI SOLO

Seseorang yang mengidap kanker pada stadium tertentu perlu diberikan kemoterapi agar sembuh. Kemoterapi bekerja dengan membunuh sel kanker yang membelah dengan cepat. Namun, karena menghilangkan sel kanker, kemoterapi juga dapat menghancurkan sel sehat yang tumbuh cepat. Kerusakan ini dapat menyebabkan efek samping, meski tidak seburuk yang dipikirkan.

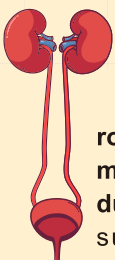
Beberapa sel sehat yang memiliki risiko tinggi terkena efek samping dari kemoterapi adalah sel pembentuk darah di sumsum tulang, sel rambut, sel yang berada di mulut, saluran pencernaan, dan sistem reproduksi. Pengobatan kemoterapi juga berisiko merusak sel-sel di jantung, ginjal, kandung kemih, paru-paru, hingga sistem saraf. Namun risiko kerusakan tersebut dapat dikurangi dengan pemberian pengobatan yang tepat dan dilakukan dalam pengawasan dokter.

Membicarakan tentang kesehatan urologi berarti membicarakan mengenai sistem saluran kemih. Sistem ini menjaga tubuh tetap bersih dengan menyaring limbah dan racun dan mengeluarkannya dari tubuh. Sistem saluran kemih meliputi ginjal, ureter, kandung kemih, dan uretra.



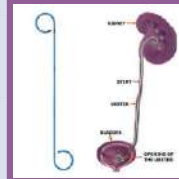
Semua orang berpotensi memiliki masalah kesehatan urologi termasuk seseorang yang mengidap kanker.

Seseorang yang mengidap kanker dan mengalami gangguan pada ginjal maupun kandung kemih dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor antara lain sel kanker, efek samping pengobatan, maupun infeksi organ. **Pada kasus kanker yang berada pada bagian rongga perut dan panggul, tumor dapat menekan ureter baik satu sisi maupun dua sisi.** Tekanan tersebut menimbulkan sumbatan pada saluran kemih yang



menyebabkan ginjal menjadi bengkak sehingga dapat menurunkan fungsi ginjal atau menyebabkan kerusakan fungsi ginjal permanen. Salah satu syarat kondisi pasien yang hendak menjalani kemoterapi adalah fungsi ginjal bekerja baik atau optimal dan tidak ada sumbatan pada saluran ureter. **Ada beberapa tindakan yang dapat diberikan berdasarkan stadium kanker dan komplikasi kanker, antara lain Nefrostomi, Ureterocutaneostomi, atau pemasangan Double J Stent (DJ Stent).**

Dalam tahap dan indikasi tertentu seseorang yang mengidap kanker dan mengalami gangguan saluran kemih perlu dilakukan pemasangan *DJ Stent*.



DJ STENT

DJ Stent adalah alat berbentuk selang kecil yang dipasang pada saluran kemih mulai dari ginjal, ureter dan kandung kemih untuk mengurangi atau menghilangkan sumbatan pada ureter sehingga melancarkan aliran urin dari ginjal ke kandung kemih.

Lancarnya saluran kemih akan memperbaiki kerja dan fungsi ginjal, serta mengurangi kemungkinan infeksi akibat terhentinya aliran atau stasis urine dalam ginjal.

Proses pemasangan *DJ Stent* terkadang mengalami hambatan, terutama pada beberapa kasus ginekologi onkologi karena muara ureter sulit teridentifikasi. *DJ stent* yang dipasang di dalam tubuh memiliki batas waktu tertentu, sesuai dengan jenis bahan penyusun *DJ stent* tersebut. Umumnya *DJ Stent* memiliki batas waktu maksimal penggunaan sekitar tiga bulan atau satu tahun.

DJ Stent dapat dipasang bersamaan dengan pengobatan kemoterapi sesuai dengan instruksi dan pengawasan dari dokter. Seseorang yang menjalani kemoterapi dengan *DJ Stent* tetap dapat melakukan pengobatan rutin untuk mendapatkan kesembuhan dari kanker.

Apakah yang muncul dalam benak kita ketika mendengar kata kanker? Sebuah penyakit yang mematikan, ganas, bahkan tidak dapat disembuhkan. Sahabat RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO tidak perlu takut karena dengan berkembangnya teknologi maka semakin maju juga obat dan terapi bagi penderita kanker. Tidak hanya itu, semangat dari diri sendiri dan dukungan keluarga juga mampu menjadi obat mujarab bagi penderita.

Aktivitas Fisik bagi PENDERITA KANKER

dr. Sandra Lestari Winaktu, Sp.KFR

[Dokter Spesialis
Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi]



Kanker merupakan penyakit akibat pertumbuhan sel abnormal yang tidak terkendali di dalam tubuh. Pertumbuhan sel abnormal ini dapat merusak sel normal di sekitarnya bahkan menyebar ke bagian tubuh yang lain. Setelah seseorang terdiagnosis kanker, pasien akan menjalani rangkaian terapi kanker seperti operasi, radiasi, dan kemoterapi.

Selama pengobatan kanker seringkali pasien mengalami masalah dalam kemampuan fisik, mobilitas, juga kognitif sehingga pasien kesulitan untuk beraktivitas normal dan mengalami penurunan kualitas hidup. Masalah tersebut dapat diatasi dengan rehabilitasi kanker melalui program layanan kesehatan suportif yang bertujuan membantu penderita tetap aktif dalam keluarga dan lingkungan masyarakat, mengurangi efek samping pengobatan dan gejala kanker, membantu penderita agar tetap mandiri, serta meningkatkan kualitas hidup pasien.



Berkurangnya fungsi tubuh, kelemahan otot dan terjadinya kekakuan sendi akan terjadi jika terlalu lama berbaring dan duduk, sehingga pasien disarankan melakukan latihan secara teratur agar dapat segera kembali beraktivitas normal. Dengan rehabilitasi kanker masalah - masalah yang sering timbul seperti nyeri, kelemahan fleksibilitas, gerak sendi, masalah keseimbangan, neuropatik (kesemutan), kebas pada tangan dan kaki, kelelahan, masalah mengunyah, dan menelan makanan dapat dikurangi.

Membantu tubuh dan otak bekerja lebih baik

Memperkuat sistem imun, meningkatkan nafsu makan

Mengurangi rasa lelah (*fatigue*)

MANFAAT LATIHAN SECARA TERATUR

Mempertahankan berat badan

Membantu tidur lebih baik

Meningkatkan kekuatan otot,
kesehatan tulang, kekuatan sendi

Mengurangi depresi dan gangguan kecemasan (ansietas)

Membantu dalam penatalaksanaan pembengkakan abnormal (limfedema) pada penderita kanker payudara

Bagi penyintas kanker, latihan fisik yang dilakukan secara rutin dapat membantu pasien melewati masa - masa penyesuaian selama proses pengobatan yaitu saat mengalami efek samping obat maupun akibat gejala kanker yang timbul.

American Cancer Society (ACS) merekomendasikan penyintas kanker agar segera kembali ke aktivitas sehari - hari dengan **melakukan aktivitas fisik secara teratur, melakukan latihan intensitas sedang 150 - 300 menit/ minggu atau latihan intensitas berat 75 - 150 menit/ minggu**. Latihan dimulai bertahap beberapa kali seminggu, minimal 10 menit. Latihan beban paling sedikit dua kali dalam satu minggu, sedangkan latihan peregangan disarankan dilakukan dua kali dalam satu minggu.

Kemampuan melakukan aktivitas fisik seseorang dipengaruhi oleh tipe dan stadium kanker, pengobatan kanker, stamina, kekuatan, dan tingkat kebugaran. Selama pengobatan, penyintas kanker dapat melakukan latihan dengan menggerakkan grup otot besar (paha, perut, dada, dan punggung) untuk melakukan latihan penguatan, peregangan, dan kebugaran aerobik setiap latihan perlu didahului dengan pemanasan dan diakhiri dengan latihan fleksibilitas.

Dengan melakukan berbagai aktivitas fisik dan rehabilitasi diharapkan penderita dan penyintas kanker dapat segera beraktivitas seperti sedia kala dan menjaga kebugaran tubuh. Jenis aktivitas fisik dan rehabilitasi yang dianjurkan bagi seseorang tentunya perlu dikonsultasikan dengan dokter agar dapat disesuaikan dengan kondisi pasien.

Layanan Instalasi Rehabilitasi Medik



Instalasi Rehabilitasi Medik (IRM) RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO memberikan pelayanan terapi fisik dan rehabilitasi secara terintegrasi dan komprehensif yang bertujuan meningkatkan kualitas hidup dengan mengurangi keterbatasan atau gangguan fungsi yang ada.

IRM terletak di lantai 2 Gedung Utama RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO.

Layanan IRM

- Konsultasi dengan Dokter Spesialis Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi (Sp. KFR)
- Fisioterapi
- Okupasi Terapi
- Terapi Wicara
- Pelayanan rehabilitasi medik anak



Daftar Periksa Mudah,
Praktis & Anti Ribet



SCAN
DOWNLOAD

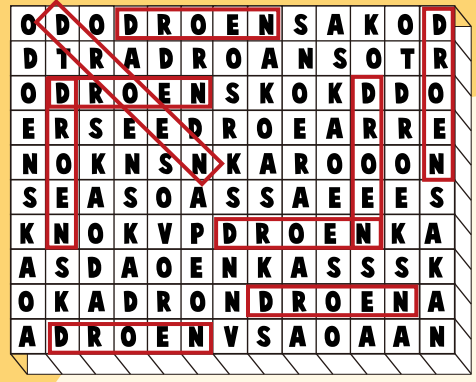


● Foto diambil sebelum pandemi



JAWABAN TEKA TEKI RUMAH SAKIT (TTRS)

TUMBUH II TAHUN 2022



#1 TEMUKAN KATA

Sahabat RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO, coba cari dan temukan ada berapa kata "DR OEN"

Jawaban: 9 Kata

#2 TEBAK GAMBAR

A



K ≠ C

A ≠ U

T ≠ F

Jawaban = JUS CAFÉ DIET

B



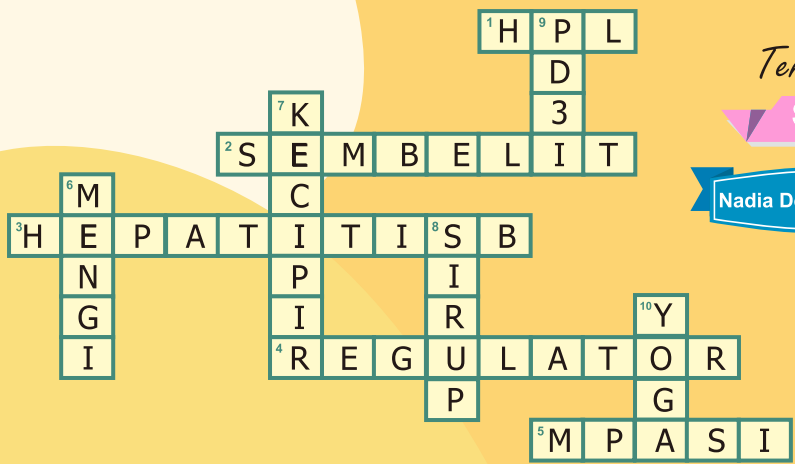
N ≠ M

SE

+ i

Jawaban = MELAYANI SEPENUH HATI

#3 TEKA TEKI SILANG



Terima kasih atas partisipasinya

SELAMAT KEPADA

Nadia Debriana B.

Putra

Yarbela Cahya

TEKA TEKI RUMAH SAKIT (TTRS)

TUMBUH I TAHUN 2023

#1 Urutkan angka potongan puzzle di bawah ini menjadi gambar yang utuh



#2 Tebak berapa angka hasil penjumlahan gambar berikut:

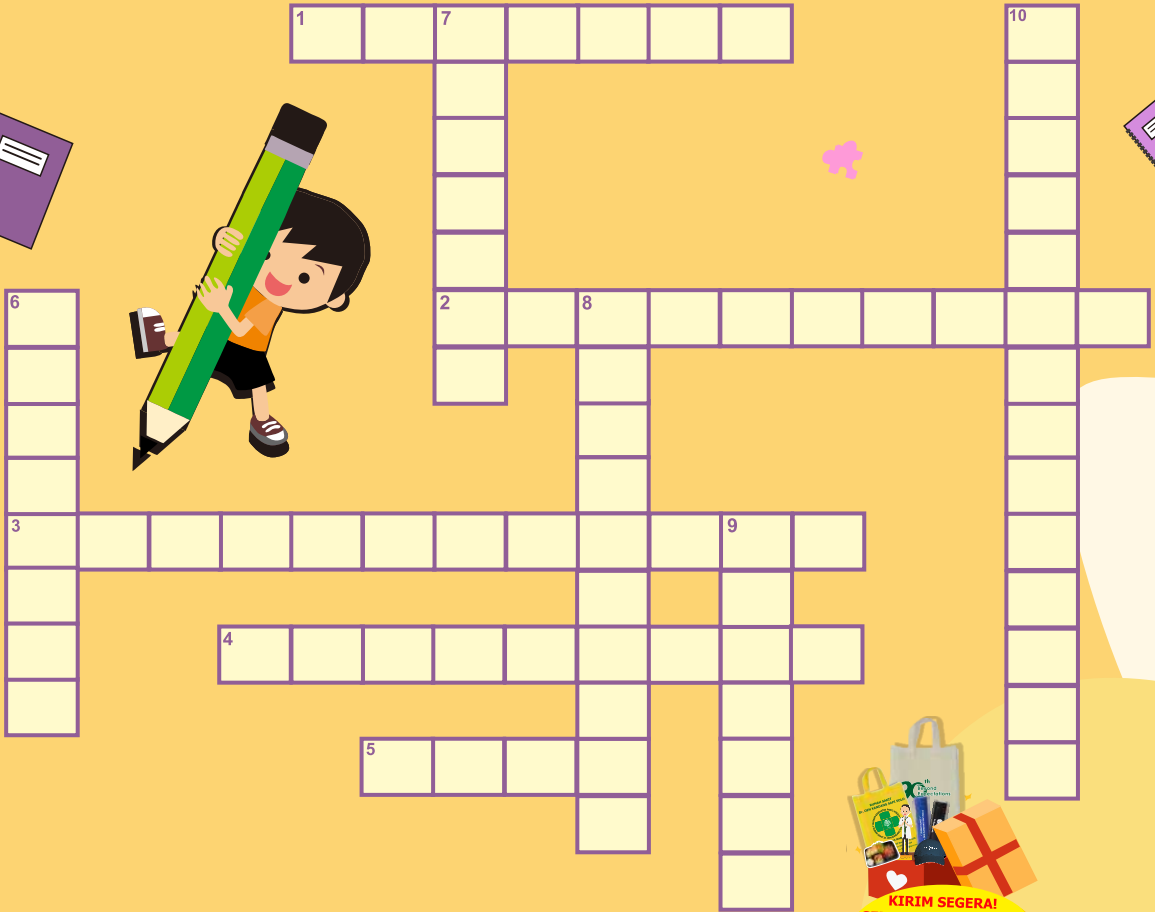
$$\text{👤} + \text{👤} = 2$$

$$\text{📄} + \text{📄} + \text{👤} = 21$$

$$\text{💊} + \text{💊} + \text{📄} + \text{📄} + \text{👤} = 221$$

$$\text{💊} + \text{💊} + \text{💊} + \text{📄} + \text{📄} + \text{👤} + \text{👤} + \text{👤} = ?$$

#3 Jawablah teka-teki silang sesuai pertanyaan yang tersedia



Mendatar

1. Alat berbentuk selang kecil yang dipasang pada saluran kemih mulai dari ginjal, ureter, dan kandung kemih
2. Terapi untuk menyembuhkan kanker
3. Program layanan kesehatan suportif bagi penderita kanker untuk meningkatkan kualitas hidup
4. Perasaan aneh yang digambarkan seperti tertusuk benda tajam atau jarum atau mati rasa pada bagian tubuh tertentu
5. *Polycystic Ovarian Syndrome*

Menurun

6. Proses perubahan fisik saat tubuh anak berubah menjadi tubuh dewasa (datang dewasa) yang mampu melakukan reproduksi seksual
7. Organ tubuh di bagian leher rahim
8. Kondisi luruhnya lapisan dinding rahim yang menyebabkan keluarnya darah melalui serviks dan vagina, normalnya rutin terjadi setiap bulan
9. Istilah yang menggambarkan seberapa jauh kanker mengenai tubuh seseorang
10. Virus penyebab kanker serviks

**KIRIM SEGERA!
SEMUA JAWABAN TTRS
(#1, #2, #3)
DAN MENANGKAN
HADIAH MENARIK**

CARA PENGIRIMAN

1. Siapkan jawaban ketiga TTRS sesuai dengan petunjuk pada setiap teka teki
2. Anda dapat mengirimkan jawaban dalam bentuk foto ke WA Layanan Pelanggan 081553300333 dengan Format *TTRS_Nama_Alamat*
3. Jawaban ditunggu paling lambat pada tanggal 31 Juli 2023. Semoga berhasil!

BERDAMPINGAN DENGAN KISTA OVARIUM

Menjadi wanita di masa dewasa ini banyak sekali tantangannya. Wanita seakan dikejar oleh gerombolan penyakit atau gangguan kesehatan reproduksi yang mengintai, mulai dari miom, kista, tumor, hingga kanker. Meningkatnya teknologi kesehatan dan berkembangnya layanan fasilitas kesehatan di sekitar kita, tentu harus kita imbangi dengan kesadaran yang juga meningkat terhadap potensi gangguan organ reproduksi wanita.

Salah satu kasus gangguan reproduksi yang bisa kita tangkis adalah kista ovarium. Pernah kita menemui saat saudara kita terdiagnosis kista ovarium, reaksi yang pertama kali muncul pasti *kayak disamber petir*, lalu diikuti dengan panik karena berasumsi kalau sudah kena kista sudah tidak bisa memberikan keturunan, tidak bisa membahagiakan pasangan dan keluarga, sudah gagal menjadi wanita sepenuhnya. Mari kita lawan pandangan tersebut, karena kista bisa diobati.



droenska.com/buletin-tumbuh



APA PENGERTIAN UMUM KISTA OVARIUM?



Kista ovarium adalah pertumbuhan jaringan yang tidak normal berbentuk kantung berisi cairan di sekitar ovarium. Ovarium atau indung telur sendiri adalah kelenjar berbentuk bulat telur/ oval dan terdapat di kedua sisi rahim wanita.

APA PENYEBABNYA?

Umumnya, gangguan kista ovarium disebabkan oleh perubahan hormon pada masa ovulasi. Selain itu juga bisa disebabkan karena adanya reproduksi sel yang tidak normal. Kista banyak ditemukan pada pasien berusia 30-54 tahun, namun juga ditemukan pada usia yang lebih muda. Penyebab lain yang dianggap sebagai faktor pemicu munculnya kista antara lain kebiasaan merokok, siklus menstruasi tidak teratur, kehamilan, memiliki riwayat kista ovarium, menjalani pengobatan kesuburan, menjalani pengobatan kanker payudara, dan menderita hipotiroid.



BAGAIMANA GEJALANYA?



Terkadang kista muncul jarang disertai dengan gejala, bahkan tanpa gejala. Apabila bergejala, umumnya ditandai dengan nyeri haid. Jika merasakan gejala tersebut, wanita sangat dianjurkan untuk konsultasi dengan Dokter dan melakukan pemeriksaan skrining melalui tindakan *ultrasonography* (USG).



PEMERIKSAAN APA YANG BISA MENDEKTEKSI KISTA OVARIUM?

Dokter akan menganjurkan beberapa jenis pemeriksaan untuk mendiagnosis kista secara lebih akurat berdasarkan ukuran, jenis, dan teksturnya. Pemeriksaan yang dapat dilakukan antara lain tes kehamilan, USG panggul, laparaskopi, dan pemeriksaan laboratorium CA 125



APAKAH KISTA OVARIUM BISA DISEMBUHKAN?



Sebagian besar kista ovarium tidak bersifat kanker dan memerlukan pengobatan yang sederhana. Dalam beberapa kasus, jika pasien rutin mengonsumsi obat, kista bisa hilang setelah 8-12 minggu. Dokter akan memberikan obat yang dapat menurunkan risiko kambuhnya kista ovarium.

BAGAIMANA TERAPI PENYEMBUHANNYA?

Jika pasien memiliki kista yang sering muncul kembali, dokter akan meresepkan pil KB yang dapat menghentikan ovulasi untuk sementara waktu. Pil KB juga dapat mencegah pembentukan kista baru dan mengurangi risiko kanker ovarium. Apabila kista tidak kunjung hilang, menimbulkan gejala tertentu, dan berukuran lebih dari 5-10 cm, dokter akan merekomendasikan prosedur operasi pengangkatan kista ovarium atau laparotomi.



RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

mendukung perawatan dan pemulihan pasien kista ovarium mulai dari layanan konsultasi Dokter Spesialis Obstetri dan Ginekologi, pemeriksaan skrining untuk menunjang diagnosis, hingga tindakan pembedahan untuk penyembuhan kista

GEK JADWAL DAN PENDAFTARAN



dr. Syah Rini Wisdayanti, Sp. OG., M.kes
Dokter Spesialis Obstetri & Ginekologi



KE MANAKAH USUS OBI ?

1



Obi sedang menjalani tindakan operasi setelah mengalami kecelakaan tunggal

2

RUANG TUNGGU OPERASI

SEMOGA OBI BISA
PULIH YA PAK

AMIN BU,
KITA BERDOA SAJA YA

3

Setelah sukses menjalani operasi, Obi dipindahkan ke ruang perawatan untuk pemulihan. Tiba-tiba Obi membuka mata dan mencari ibunya.

IBU.. IBU..

APA BI? GIMANA?
SAKIT?

LAH? USUS
APA TO BI?
*MENGECEK PERUT OBI

IYA BU SAKIT,
IBU LIHAT USUS
OBI GA?
*MEMEGANG PERUT

4

GIMANA INI PAK
KOK OBI MALAH NYARIIN
USUSNYA?

LHO, APA KETINGGALAN
DI RUANG OPERASI
YA BU?

WADUH, KALO SEPERTI INI
IBU PANGGIL DOKTER DAN
PERAWAT SAJA YA PAK

5

ALAMAK BU, USUS YANG OBI
CARI ITU USUS YANG PAS OBI
BELI SEBELUM KECELAKAAN

OALAH.. USUS YANG OBI CARI
ITU USUS YANG PAS BELI
SEBELUM KECELAKAAN

6

HAHA SALAH BI
BIKIN BINGUNG AJA

IYA TOLONG DISIMPENIN
YA PAK, OBI NGANTUK LAGI

INI USUSNYA DI SINI
BAPAK CUMA MAKAN DIKIT

CEGAH KANKER?

Mulai Konsumsi Makanan Ajaib Yuk!

Kanker merupakan suatu penyakit akibat pertumbuhan tidak normal dari sel-sel jaringan tubuh. Sel tersebut berkembang menjadi sel kanker yang dapat menyebar ke bagian tubuh lainnya. Salah satu pemicu berkembangnya sel kanker adalah gaya hidup yang tidak sehat sehingga penting sekali bagi kita untuk menerapkan pola hidup sehat.



Chaterine Adventiva, S.Gz

Ahli Gizi
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Apa pentingnya menerapkan gaya hidup sehat sebagai upaya pencegahan kanker?

Penerapan gaya hidup sehat, terutama dalam pemilihan makanan sehari-hari dapat membantu meminimalkan pertumbuhan sel kanker. Sudah bukan menjadi sebuah rahasia lagi bahwa konsumsi sayur dan buah dapat membantu menjaga kesehatan dan kebugaran. Di samping itu, pencegahan perkembangan sel kanker akan lebih efektif bila diimbangi dengan aktivitas fisik dan pengelolaan stress yang baik.

Apa saja "makanan ajaib" yang dapat mencegah kanker?

1. Sayuran *Cruciferous*

Sayuran ini dikenal sebagai sayuran anti kanker karena mengandung *sulforaphane*, yaitu substansi yang dapat memperkecil tumor seperti brokoli, kembang kol, kubis.

Sayuran dengan daun berwarna gelap seperti bayam, kale atau selada juga bisa menangkali risiko kanker usus besar.



2. Tomat dan Wortel

Merupakan salah satu jenis sayuran yang dapat membantu mencegah kanker. Kedua sayuran ini dapat mengurangi risiko terjadinya kanker prostat dan paru-paru.



3. Buah Kaya Antioksidan

Buah yang mengandung citrus (misalnya: jeruk, lemon, jeruk nipis) dan buah-buahan dengan jenis beri (seperti: *blackberry*, *raspberry*, *blueberry*, *strawberry*).

Selain itu, menurut *American Institute for Cancer Research* jika apel, ceri dan anggur juga termasuk buah yang dapat membantu mencegah kanker.



4. *Flaxseed*

Merupakan biji rami yang termasuk makanan pencegah kanker.



5. Rempah - Rempah

Kayu manis dan kunyit dapat menjadi rempah pencegah kanker. Kandungan kurkumin (antioksidan yang memiliki efek antiradang poten) dalam kunyit dapat membantu mengurangi kemungkinan terjadinya penyakit kanker usus besar.



6. Minyak Zaitun

7. Bawang Putih

Mengandung *allicin* yang dapat membantu membunuh bakteri, menyembuhkan infeksi paru - paru dan mencegah kanker



8. Olahan Susu

Terutama susu hasil dari fermentasi yang dapat mengurangi risiko terjadinya kanker usus besar. Hal itu dikarenakan susu fermentasi mengandung asam lemak yang baik bagi tubuh, vitamin, dan *linoleic acid* (omega-6)

9. Teh dan Kopi

Kandungan antioksidan dan *phytochemical* (senyawa kimia alami pada tanaman) yang dapat menangkal radikal bebas

10. Ikan

Seperti salmon hingga ikan kembung memiliki nutrisi penting seperti vitamin D dan asam lemak omega-3 yang dinilai dapat membantu menurunkan sel kanker



Bagaimana cara pengolahan makanan yang benar?

Selain mengonsumsi makanan sehat, kita juga perlu memperhatikan cara pengolahannya supaya kandungan gizi dalam bahan makanan tetap terjaga. Contohnya ketika memasak telur atau sumber protein lain dianjurkan untuk tidak dimasak dalam waktu yang lama dengan suhu tinggi karena dapat merusak protein yang terkandung di dalamnya. Begitu pula saat mengolah sayur, dianjurkan untuk tidak dimasak terlalu lama karena dikhawatirkan kandungan vitamin dan mineral yang ada dapat rusak.

Apa yang disebut dengan zat karsinogenik?

Zat karsinogenik adalah zat yang dapat memicu pertumbuhan sel kanker. Beberapa jenis makanan yang mengandung zat karsinogen adalah makanan dalam kaleng seperti buah kaleng, ikan kaleng, dan daging kaleng karena kebanyakan kaleng dilapisi dengan senyawa yang disebut bisphenol-A (BPA) yang berisiko menyebabkan kanker. Selain itu makanan asap seperti makanan yang diolah dengan cara dibakar atau diasapi juga mengandung zat karsinogen misalnya, daging merah yang dibakar sampai kehitaman atau gosong.

Butuh Konsultasi Gizi..?

Yuk, daftar lebih mudah melalui

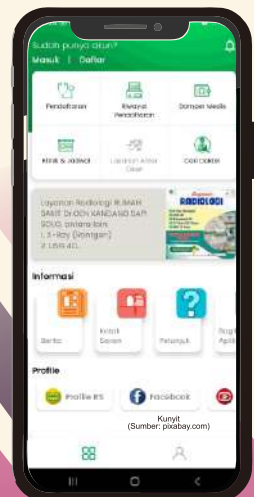


Update informasi seputar kesehatan dan layanan Rumah Sakit:

[f](#) [v](#) [s](#) [i](#) @rs.droenska



SCAN
DOWNLOAD



Taste Of

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO



Request kadar karbohidrat, lemak, dan protein sesuai kebutuhan tubuh **Ke**

Rosemary Chicken with sautéed vegetables

440 gr Kalori 56 gr Karbohidrat
35 gr Protein 13 gr Lemak



CAFE DIET

Mainhall Lantai 1 Gedung Utama

Ingin mencicipi menu lainnya?



Scan Me

*COOKED BY ORDER (DIMASAK SESUAI PESANAN)

campsite.bio/cafedietrsdroenska

Senin - Sabtu
07.00 - 20.00 WIB
Minggu/ Libur Nasional
09.00 - 15.00 WIB

INFORMASI LEBIH LANJUT DAN RESERVASI HUBUNGI:

(0271) 643139

08157639333

✓ Kue Kering Rendah Kalori

✓ Jus untuk Terapi Diet

✓ Katering MP-ASI

✓ Sari Ikan Gabus

✓ Katering diet (diabetes, kolesterol, asam urat, rendah garam)



New Signature

from CAFE DIET



Cafe DIET

Lantai B1 Gedung Utama

(0271) 643139
Ext. 470

Senin - Sabtu
08.00 - 15.00 WIB

Kepoin menu lainnya yuk!



Scan Me

FOODCOURT

Lantai 1 Gedung Twin Towers



Koperasi Karyawan Usaha Bersama
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Apa Kat Pelanggan



5 ulasan · 1 foto
★★★★★
Pelayanannya sangat bagus, Ramah semua dari Dokter, perawat, satpam, dan petugas lainnya, Dokter nya enak di ajak konsultasi.. Penanganannya sangat cepat. Terimakasih sudah menjadi berkat buat semua.



Sungguh pelayanan kesehatan yang sangat " Memuaskan, ramah, sabar, pokok e 👍👍
Like Reply



Rumah sakit terbaik 🥰 dokter2 yg luar biasa „tiap berobat saya ke sana,,dan disana juga bahkan nyawa saya tertolong terima kasih banyak jajaran dokter2 RS Rr OEN Kandang sapi „sukses selalu dan sehat selalu Dokter 😊🙌🥰



Pernah op disini taun kmm, alhamdulillah pelayanan sangat2 memuaskan meskipun pakai bpjs. Terimakasih droenska sudah membantu saya untuk menjadi sehat. Maju terus untuk droenska, dan selamat ulangtahun yg ke 90 🎉



Sampaikan ulasan, masukan, saran, serta keluhan Anda kepada Layanan Pelanggan RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

☎ 0271 - 643139 📞 081553300333 ✉ humas@droenska.com

KLUB RUMAH SAKIT

Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Selain fokus pelayanan pada pasien, RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO juga memiliki beberapa klub yang bertujuan meningkatkan hubungan baik serta diharapkan dapat memfasilitasi Sahabat sekalian. Nah, klub apa saja yang dimiliki RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO? Yuk simak penjelasan berikut.....

KLUB S3DOI

Klub Stroke Senam Sehat Sejahtera Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO (S3DOI), merupakan wadah komunikasi pasien stroke dan keluarga dengan tujuan meningkatkan kemampuan dan kualitas hidup pasien pasca stroke untuk mandiri dan kembali beraktivitas.

Senam stroke rutin diadakan setiap hari Selasa di Ruang Gymnasium Instalasi Rehabilitasi Medik. Tidak hanya senam rutin setiap minggu, kegiatan Klub S3DOI juga diisi penyuluhan/edukasi pada minggu pertama dan ketiga setiap bulannya. Dengan adanya kegiatan Klub S3DOI diharapkan dapat menumbuhkan semangat dan kualitas hidup penyintas stroke.

Untuk menjadi anggota Klub S3DOI, calon peserta bisa mendaftar ke petugas di Instalasi Rehabilitasi Medik. Peserta dikenakan biaya Rp5.000 setiap kehadiran senam.



JADWAL SENAM

Setiap Selasa, Pukul 13.00 - 14.00 WIB
(Kecuali hari libur/ tanggal merah)

Ruang Gymnasium Instalasi Rehabilitasi Medik
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

KLUB SENAM NUSASWEET

Klub Senam Nusasweet dibentuk sebagai upaya preventif dan promotif dengan memberikan informasi serta kegiatan yang mendukung penanggulangan maupun pencegahan penyakit diabetes melitus, osteoporosis, juga asma.

Kegiatan senam yang dilaksanakan di Klub Nusasweet antara lain senam asma, diabetes melitus, osteoporosis, jantung sehat, Germas, dan lansia. Sebelum senam, peserta melakukan pemeriksaan tekanan darah dan cek berat badan dilanjutkan konsultasi kesehatan dengan dokter. Cek tekanan darah rutin dilakukan untuk mengurangi risiko stroke, jantung hingga gagal ginjal.

Untuk mengikuti senam Klub Nusasweet calon peserta bisa langsung hadir setiap hari Sabtu (kecuali hari libur nasional) di area parkir lantai B1. Peserta dikenakan biaya administrasi Rp7.500 setiap pertemuan



JADWAL SENAM

Setiap Sabtu, Pukul 06.00 - 08.00 WIB
(Kecuali hari libur/ tanggal merah)

Area Parkir Lantai B1
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO



Update informasi seputar kesehatan dan layanan Rumah Sakit:

[f](#) [yt](#) [ig](#) [wa](#) @rs.droenska

KLUB DONOR DARAH

Bekerja sama dengan PMI Kota Surakarta, **Klub Donor Darah RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO** rutin mengadakan kegiatan donor darah setiap 3 bulan sekali. Sebelum donor darah peserta menjalani beberapa tahapan yaitu cek tekanan darah, suhu tubuh, cek hemoglobin (Hb), dan golongan darah. Dengan donor darah rutin, dapat mendeteksi penyakit serius, menurunkan berat badan, dan menurunkan risiko terkena penyakit jantung dan pembuluh darah.

Kegiatan ini bisa diikuti oleh karyawan Rumah Sakit, pengunjung Rumah Sakit, dan masyarakat umum. Dilaksanakannya kegiatan donor darah diharapkan dapat meningkatkan kepedulian kepada sesama yang membutuhkan sehingga dapat memupuk rasa kemanusiaan.

Informasi
Selengkapnya:

Layanan Pelanggan:
[t](#) [wa](#) **081 55 33 00 333**

PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT



ETIKA BATUK

BENAR ✓



Dengan lengan atas bagian dalam

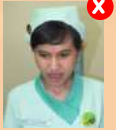


Menggunakan masker



Menggunakan tisu

SALAH ✗



Tidak ditutup



Dengan tangan menggenggam



Dengan lengan atas bagian dalam



Buang bekas tisu ke tempat sampah



Cuci tangan 6 langkah dengan *hand sanitizer* atau sabun dan air mengalir

Ayo! CUCI TANGAN 6 LANGKAH TE PUNG SELA GI PUT PUT

TElapak tangan



Gosok kedua telapak tangan dengan antiseptik hingga merata

PUNGgung tangan



Gosok punggung tangan secara bergantian dengan membersihkan jari keliling

SELA-sela jari



Gosok sela-sela jari

KunCI tangan



Gosok punggung jari dengan gerakan saling mengait/ mengunci

PUTar pertama



Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian

PUTar kedua



Letakkan ujung jari ke telapak tangan, kemudian gosok putar berlawanan arah jarum jam perlahan bergantian

- 20-30 DETIK MENGGUNAKAN HAND SANITIZER
- 40-60 DETIK MENGGUNAKAN SABUN DAN AIR MENGALIR
- LEPAS AKSESORIS (JAM, CINCIN, GELANG)
YANG ADA DI TANGAN SEBELUM CUCI TANGAN

Nikmati Kemudahan Layanan Kesehatan

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO



LAYANAN HOME CARE

- Medikasi luka
- Injeksi Obat
- Memandikan Anak-Dewasa
- Pemasangan - Pelepasan Kateter Urine, NGT, Infus, Oral Hygiene
- Nebulizer
- EKG
- Pemeriksaan LAB
- Perawatan 24 jam
- Kunjungan oleh dokter
- Fisioterapi
- Konsultasi Gizi
- Perawatan pasca melahirkan
- Pijat bayi
- Tindik
- Cukup bayi
- Imunisasi (Anak dan Dewasa)
- Edukasi Laktasi
- Perawatan Payudara

TELEMEDICINE

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

bisa melayani secara online mulai dari:

- ✓ PENDAFTARAN
- ✓ KONSULTASI KESEHATAN
- ✓ *LAYANAN ANTAR OBAT (LAO)
AREA KOTA SURAKARTA

Pendaftaran melalui Website
rajal.droenska.com



Pelopor Healthy Area

JALUR TERPISAH

SAKIT dan SEHAT



TERUS IKUTI SOSIAL MEDIA
DAN WEBSITE KAMI UNTUK
UPDATE INFORMASI LAYANAN
KESEHATAN TERKINI

GERAKAN SENDI LEBIH LELUASA

dengan Total Knee Replacement



Sampaikan saran dan kritik Anda kepada kami
melalui WhatsApp Layanan Pelanggan
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

081553300333

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Jl. Brigjen Katamso No 55 Surakarta 57128

Telp. (0271) 643139 Fax. (0271) 642026

info@droenska.com

