



TEDUH UNTUK SEMBUH

TUMBUH

Media Komunikasi RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Mengenal Layanan Obstetri & Ginekologi (Kebidanan dan Kandungan)

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO



WUJUDKAN BAKTI
MELAYANI SEPENUH HATI

EDISI 2 / 2022



Scan dan Download
Buletin TUMBUH, di sini!

Normalnah Keputihan saat Hamil Muda • Kulit Tetap Cantik dan Glowing Selama Masa Kehamilan • Senam Hamil dan Olahraga di Masa Kehamilan • “Isi Piringku” Perisai Cegah Stunting • Siapa Bilang Persalinan Menakutkan? Yuk Coba Persalihan dengan Metode ERACS • ASI Eksklusif dan MPASI • Yuk! Kenali Imunisasi Dasar untuk Anak • Deteksi Dini Kanker Serviks



PASTIKAN KONSIDI KESEHATAN SAHABAT RUMAH SAKIT Dr.OEN KANDANG SAPI SOLO

dengan **Pemeriksaan Kesehatan Berkala**

PAKET MEDICAL CHECK UP PERUSAHAAN



TOP MANAGEMENT



MIDDLE MANAGEMENT



STAFF



WORKERS

PAKET MEDICAL CHECK UP UMUM

- CALON TARUNA
- KARYA
- FOODIE
- PRODUKTIF

- KARTINI
- KARTINI PLUS
- SENYUM
- MANIS
- GINJAL SEHAT

- PERHATIAN
- CORONARY RISK
- CORONARY
- MRA - BRAIN
- BRAIN

- OBI
- TEDUH
- KOSALA

- PREMARITAL PRIA
- PREMARITAL WANITA
- PREMARITAL PRIA & WANITA

- SIMPLE
- BASIC
- BUSINESS

DAFTAR PERIKSA [>] **PRAKTIS** dan **GAK RIBET**

melalui aplikasi



Layanan Pelanggan

Untuk Informasi lebih lanjut hubungi:



081553300333

Scan dan Download
Katalog Medical Check Up



MENGENAL LAYANAN OBSTETRI DAN GINEKOLOGI (OBSGYN) - KEBIDANAN DAN KANDUNGAN - RUMAH SAKIT DR. OEN KANDANG SAPI SOLO



Salam hangat,
Puji syukur atas berkat dan penyertaan Tuhan Yang Maha Esa, RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO kembali diberi kesempatan untuk menyapa melalui Buletin TUMBUH Edisi II Tahun 2022. Buletin TUMBUH hadir di tengah pembaca setia untuk menyajikan informasi terhangat seputar kesehatan dan layanan RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO.

Menjawab berbagai problema mengenai kesehatan Ibu dan Anak yang sering dijumpai dewasa ini, Buletin TUMBUH Edisi II tahun 2022 kali ini menyajikan beragam rubrik menarik seputar layanan Obstetri dan Ginekologi diantaranya artikel kesehatan dengan dokter spesialis obsgyn, spesialis kulit dan kelamin, spesialis anak, dan ahli gizi sebagai narasumbernya.

Banyak inspirasi kesehatan terkait layanan kebidanan dan kandungan yang disajikan pada Buletin TUMBUH edisi kali ini. Tak ketinggalan, terdapat kuis berhadiah menarik bagi Sahabat RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO yang beruntung. Buletin TUMBUH versi digital bisa Sahabat unduh melalui tautan droenska.com/buletin-tumbuh

Kami terus mengundang Sahabat RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO untuk menyampaikan saran, usulan dan pertanyaan dengan mengirimkan pesan melalui SMS/ WhatsApp ke 081 55 33 00 333 atau email marketing@droenska.com. Partisipasi Anda akan sangat berguna untuk Buletin TUMBUH yang lebih baik di edisi berikutnya serta pelayanan di Rumah Sakit agar semakin paripurna.

Akhir kata, terima kasih telah mempercayakan layanan kesehatan keluarga Anda kepada RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO. Selamat membaca buletin TUMBUH. Semoga menginspirasi.

Salam melayani sepenuh hati,
dr. William Tanoyo, M.Kes
Direktur Utama RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

TIM REDAKSI BULETIN TUMBUH:

Pembina

Direktur Utama,
dr. William Tanoyo, M.Kes

Penanggung Jawab

Direktur Administrasi Umum,
dr. Muljadi Hartono, MPH

Pemimpin Redaksi

Kepala Seksi Humas, Marketing dan Hukum,
Anastasia Lina D.N, S.KG., MH. Kes

Wakil Pemimpin Redaksi

Kepala Sub Seksi Humas dan Marketing,
dr. Laurentina Karissa K. D., MPH

Tim Redaksi

Staf Sub Seksi Humas dan Marketing:
Anastasia Sabanari
Anggoro Joko Pamungkas
Christina Kusuma Jati
Fahrurrozy Mustofa
Maria Mutya P. S.
Ratnanik Dwi Jayanti
Raquel Diasnovika
Septiana Regita Widasari
Wika Dara Septhalia Sari
Yohanna Inke Florentina

Terima Kasih Kepada:

dr. A.A.N.A. Dhanurastra K., Sp. An
dr. Carolina Kurniawan, M. Sc., Sp. A
dr. Djoko Moeljono Sp. OG
dr. Irfan Dzakhir N., Sp. A., M. Biomed
dr. Leonardo Trisnarizky, Sp.DV
dr. Supanji Raharja, Sp. OG (K)
Herny Ristiana Amd. Keb
Ruth Hanani S. Gz
Seluruh Civitas Hospitalia RUMAH SAKIT
Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

DAFTAR ISI



- ii Medical Check Up umum dan Perusahaan RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO
- iii Sekapur sirih dan susunan redaksi
- iv Daftar Isi

- 6 Layanan Klinik ibu dan Anak
- 27 *Taste of* RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO
- 29 Nikmati kemudahan fasilitas layanan kesehatan RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Layanan

Teknologi

- 13 *Coming Soon* Klinik Eksekutif
- 14 Layanan kesehatan dengan teknologi mutakhir
- 17 M. BRO DOI (Mini Ballroom DOI)
- 20 Aplikasi Droenska Mobile
- 28 Orthopaedi dan Traumatologi
- 30 Inovasi Teknologi Radiologi

- 15 Kegiatan bersama sahabat RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO
- 18 Kegiatan bersama sivitas hospitalia

Kegiatan

Artikel

- 1 Normalkah keputihan saat hamil Muda?
- 2 Kulit tetap cantik dan glowing selama masa kehamilan
- 3 Senam Hamil dan Olahraga di Masa Kehamilan
- 4 “Isi Piringku” Perisai Cegah Stunting
- 7 Siapa bilang persalinan menakutkan? yuk coba persalinan metode eracs
- 25 ASI Eksklusif dan MPASI Investasi terbaik perkembangan buah hati
- 31 Yuk, Kenali lebih dalam imunisasi dasar untuk anak
- 33 Kenali dan deteksi dini kanker serviks

- 34 Etika Batuk dan Cuci Tangan
- 21 TILIK
- 22 Jawaban dan pemenang TTRS Tumbuh EDISI I Tahun 2022
- 23 TTRS Tumbuh EDISI II Tahun 2022

Edu and Fun

- 9 Tanya RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO
- 35 Apa kata pelanggan?

Normalakah Keputihan saat Hamil Muda?

Berdasarkan World Health Organization (WHO), istilah hamil muda dikatakan ketika usia kandungan memasuki usia trimester pertama (0 minggu hingga 12 atau 13 minggu). Pada masa kehamilan trimester pertama, akan muncul keluhan-keluhan yang bersifat subyektif seperti badan cepat lelah, sembelit, mual, nyeri pada payudara, berat badan bertambah, sakit kepala, hingga *ngidam*. Namun ada juga keluhan yang banyak ditemui pada ibu hamil, yaitu keputihan.

Selama kehamilan, produksi lendir tersebut akan meningkat. Di organewanitaan, terdapat bakteri *lactobacillus* yang berperan menjadi pelindung untuk melawan kuman. Saat kadar bakteri ini tidak seimbang dan tidak mampu melawan kuman di area vagina, maka muncul lendir atau getah yang disebut dengan istilah keputihan. Keputihan bisa disebabkan karena bakteri anaerob, jamur, atau parasit yang menyebabkan infeksi pada saluran kelamin.



Bunda perlu tahu

Munculnya keputihan ini tidak hanya terbatas pada saat usia kehamilan memasuki trimester pertama saja. Keputihan bisa saja muncul saat usia kandungan memasuki trimester kedua (14 – 26 minggu) atau trimester ketiga (27 – 40 minggu). Keputihan dipengaruhi oleh faktor daya tahan tubuh ibu hamil dan kebiasaannya dalam menjaga higienitas tubuh.

Keputihan yang muncul saat hamil bisa dikatakan normal jika lendir yang keluar berbentuk cair, berwarna bening, dan tidak berbau menyengat. Ibu hamil perlu waspada jika keputihan sudah mengarah ke infeksi bakteri, yang disertai dengan gejala gatal di area kewanitaan, muncul rasa panas dan perih, lendir berbentuk kental dan berwarna kuning kehijauan, serta bau tidak sedap.

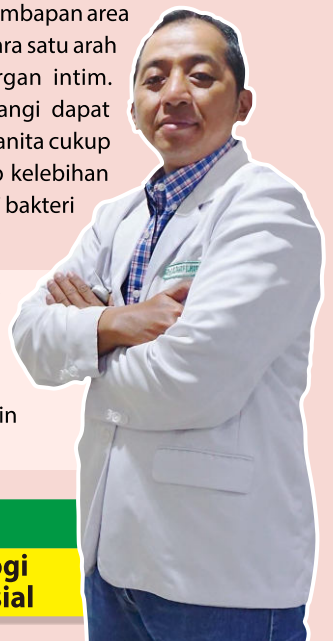
Apabila ibu hamil mengalami gejala keputihan yang mengarah ke infeksi bakteri, dianjurkan untuk segera periksa ke Dokter Spesialis Obstetri dan Ginekologi. Dokter akan melakukan pemeriksaan usap vagina (*swab vagina*) untuk mengetahui jenis kuman yang menyebabkan keputihan. Setelah itu, akan dilakukan juga tes sensitifitas antibiotik untuk menentukan jenis antibiotik yang tepat karena tidak semua antibiotik dan obat-obatan aman dikonsumsi oleh ibu hamil.

Keputihan yang masih dalam kategori normal bisa dicegah dengan menjaga kelembapan area kewanitaan, rutin mengganti celana dalam, lalu membasuh organ intim (cebok) dengan cara satu arah dari depan ke belakang untuk menghindari kotoran dari area dubur masuk ke organ intim. Penggunaan sabun antiseptik tidak dianjurkan karena kandungan alkohol dan pewangi dapat menggeser keseimbangan kadar asam (pH) di area kewanitaan. Membasuh organ intim wanita cukup menggunakan air bersih. Ibu hamil juga bisa menggunakan *panty liner* untuk menyerap kelebihan cairan dari vagina. Bila diperlukan, konsumsi suplemen probiotik untuk menjaga komposisi bakteri *lactobacillus*.

Ibu hamil harus waspada terhadap keputihan karena komplikasinya cukup berat. Risiko keputihan yang abnormal bisa menyebabkan ketuban pecah dini dan potensi persalinan prematur. Ketuban pecah dini dapat menimbulkan infeksi yang berisiko besar terhadap kesehatan ibu, dan persalinan prematur berisiko terhadap keberlangsungan hidup bayi. Oleh karena itu, selama mengandung ibu wajib menjaga kebersihan diri dan rutin melakukan pemeriksaan kesehatan kandungan.

dr. Supanji Raharja, Sp.OG (K)

**Dokter Spesialis Obstetri dan Ginekologi
Konsultan Obstetri dan Ginekologi Sosial**



Kulit Tetap Cantik dan Glowing Selama Masa Kehamilan



dr. Leonardo Triznarizki, Sp. DV
Dokter Spesialis Dermatovenereologi

Sahabat RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO tentunya tidak asing dong dengan perawatan kulit yang akhir-akhir ini menjadi perhatian banyak orang baik laki-laki maupun perempuan. Perawatan kulit merupakan hal yang wajib dilakukan semua orang mulai dari bayi, anak-anak hingga orang dewasa termasuk ibu hamil. Sebelum membahas mengenai perawatan kulit lebih lanjut, mari kita mengenal lebih dulu tentang kulit.

Beberapa orang berpikir fungsi kulit hanya sebagai estetika, padahal di samping itu kulit memiliki fungsi-fungsi yang begitu penting bagi manusia.

- Pertama, **fungsi proteksi** yaitu sebagai agen pelindung bagi organ tubuh yang terletak di bawah kulit. Perlindungan ini termasuk terhadap kuman maupun bakteri, virus, dan jamur yang akan masuk ke dalam tubuh. Selain itu fungsi kulit juga melindungi dari debu dan polusi.
- Fungsi kedua yaitu kulit sebagai **regulator**. Pada saat suhu udara panas, kulit mengeluarkan keringat melalui pori-pori yang membuat suhu tubuh menjadi lebih dingin.
- Ketiga, kulit berfungsi sebagai sarana **penyerapan vitamin**, terutama vitamin D dengan perantaraan sinar matahari pagi.
- Keempat, **fungsi estetik** dimana melalui kulit yang sehat mencerminkan pribadi yang positif. Fungsi estetik inilah yang akan kita bahas lebih lanjut.

Dalam melakukan perawatan kulit kita harus memperhatikan beberapa hal, salah satunya adalah melakukan perawatan sesuai kebutuhan jenis kulit. Beberapa jenis kulit yang ditemui di Indonesia adalah jenis kulit normal, berminyak, kering, kombinasi, dan juga jenis kulit sensitif. Tidak perlu bingung untuk mengetahui bagaimana ciri-ciri kulit yang sehat karena cirinya cukup sederhana yaitu kulit yang **lembab, halus** dan memiliki **warna yang merata** dapat dikategorikan sebagai kulit yang sehat.

Membahas tentang kulit pasti tidak terlepas dari permasalahan kulit tentunya, masalah kulit yang dialami dapat dikelompokkan berdasarkan usia. Usia bayi sampai anak **usia di bawah 5 tahun** keluhan yang sering dialami berhubungan dengan pengaturan suhu tubuh (regulasi) seperti misalnya biang keringat, ruam popok dll. Tahapan usia selanjutnya yaitu untuk anak **usia 5 - 12 tahun** permasalahan yang sering dialami adalah alergi hal ini terjadi karena makanan yang dikenal mulai beragam. Pada **usia remaja**, permasalahan yang sering terjadi berhubungan dengan hormon seksual yang mulai aktif diproduksi setiap hari dan berpengaruh bagi kulit, menjadi mudah berjerawat. Menginjak **usia 30an tahun ke atas** dimana seseorang mulai aktif bekerja, paparan sinar matahari mulai menimbulkan flek hitam dan juga kerutan. Terakhir pada **usia 40 - 60 tahun** permasalahan utama kulit yaitu adanya proses penuaan yang tampak sebagai kerutan yang semakin jelas terlihat. Tanda penuaan pada kulit dapat ditunda dengan beberapa hal, antara lain:

- Perawatan kulit secara terus menerus yang telah dilakukan sedari kulit masih sehat.
- Menjalankan pola hidup sehat dengan tidak merokok.
- Tidak meminum minuman beralkohol dan menjaga pola istirahat yang cukup dengan tidak tidur terlalu larut.
- Minum air putih yang cukup.
- Menghindari stres.



Wanita hamil juga disarankan mengonsumsi makanan yang mengandung **vitamin A, B, C, D, dan E** selain bagus bagi pertumbuhan janin juga bagus untuk kulit ibu. Upaya lain yang dapat dilakukan wanita hamil dalam melakukan perawatan kulit dari dalam adalah dengan mengonsumsi minuman maupun makanan dengan kandungan **collagen** selama produk yang dikonsumsi aman dan terdaftar dalam BPOM serta selama dalam pengawasan dokter.

Sahabat RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO, pasti sudah tidak asing dengan gangguan kulit pada wanita hamil. Dalam kondisi ini aspek yang mempengaruhi munculnya permasalahan adalah adanya peningkatan hormon dalam kehamilan diantaranya Estrogen, Progesteron, Glikoprotein (HcG), Laktogen (*Prolactin*) dan hormon hormon lainnya. Permasalahan kulit pada wanita hamil tidak dapat dihindari karena merupakan kejadian alami yang disebabkan peningkatan hormon ini. Namun, permasalahan kulit bagi wanita hamil dapat ditekan dengan dilakukan perawatan yang tepat dan tentunya aman bagi ibu juga calon buah hati. Wanita hamil dapat menggunakan produk yang **bumil friendly** yang tentunya sudah dikonsultasikan dengan dokter. Kandungan produk perawatan kulit yang aman bagi wanita hamil diantaranya adalah **Niacinamide, Vitamin C, Hyaluronic Acid, Bakuchiol, Titanium Dioxide, dan Zinc Dioxide**. Kandungan tersebut tidak serta merta dapat cocok ke semua kulit wanita hamil karena kondisi kulit wanita hamil sensitif dan juga memiliki kondisi berbeda pada setiap wanita hamil.

Wanita hamil juga tidak dilarang melakukan perawatan asalkan melakukan tindakan yang alami, yaitu tindakan perawatan yang tidak melibatkan alat dan bahan yang dapat mengganggu perkembangan janin. Sebagai contoh perawatan alami bagi wanita hamil adalah pembersihan komedo. Perawatan yang sifatnya merubah bentuk wajah seperti **botox** juga sebaiknya ditunda karena selain beresiko bagi janin juga dirasa merupakan tindakan yang tidak harus segera dijalani.

SENAM HAMIL DAN OLAHRAGA DI MASA KEHAMILAN



Hery Ristiana, Amd. Keb.
Bidan Klinik Ibu dan Anak

Masa kehamilan merupakan momen yang tak terlupakan bagi setiap calon Ibu. Banyak persiapan yang perlu dilakukan menjelang proses persalinan, salah satunya yaitu olahraga. Olahraga dapat membantu calon Ibu untuk mempersiapkan fisiknya dan menjaga bayi yang ada di dalam kandungan agar tetap sehat.



Senam hamil merupakan olahraga yang dapat dilakukan calon ibu pada usia kehamilan 24 minggu sampai dengan mendekati Hari Perkiraan Lahir (HPL), jika tidak ada kontraindikasi



Senam hamil dapat dilakukan dengan durasi 60 menit menggunakan peralatan yang sederhana seperti matras, bantal, dan baju senam yang elastis dan nyaman



Latihan Pernafasan

- ✓ Membuat rasa tenang
- ✓ Memperoleh oksigen lebih banyak untuk janin maupun ibu
- ✓ Memperlancar peredaran darah

Latihan Panggul

- ✓ Mencegah dan mengurangi sakit panggul sampai lipatan paha
- ✓ Memberi rasa nyaman sebelum partus
- ✓ Mengurangi pegal saat kontraksi menuju persalinan
- ✓ Mempercepat pemulihan posisi panggul

Latihan Mengejan

- ✓ Latihan menghadapi kontraksi dalam persalinan, sehingga mulut rahim cepat terbuka

Latihan SENAM HAMIL



Latihan Otot Perut

- ✓ Melatih otot perut dengan gerakan yang membuat otot perut mengulur sehingga otot perut menjadi kuat dan panggul tidak jatuh ke depan

Latihan Otot Bokong

- ✓ Menentukan posisi panggul, saat persalinan otot bokong mengulur sehingga menimbulkan rasa sakit pada lipatan paha sehingga latihan ini akan menguatkan otot bokong

Latihan Mencegah Sungsang

- ✓ Mempertahankan dan memperbaiki posisi janin agar kepala janin masuk ke jalan lahir

Olahraga lain pada masa kehamilan

Yoga Renang Aerobik Jalan/ sepeda Santai

Ibu hamil dengan kondisi khusus:

Kelainan jantung Tekanan darah tinggi

Partus prematurus imminens (PPI) Asma

Kehamilan dengan perdarahan

disarankan untuk menghindari kegiatan fisik secara berlebihan karena membahayakan kesehatan ibu dan janin

Senam hamil bermanfaat untuk melatih otot sehingga dapat mengurangi nyeri pasca persalinan serta mempercepat proses pemulihan. selain itu, melakukan senam hamil secara rutin dapat membuat calon ibu lebih segar dan rileks

SENAM HAMIL

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

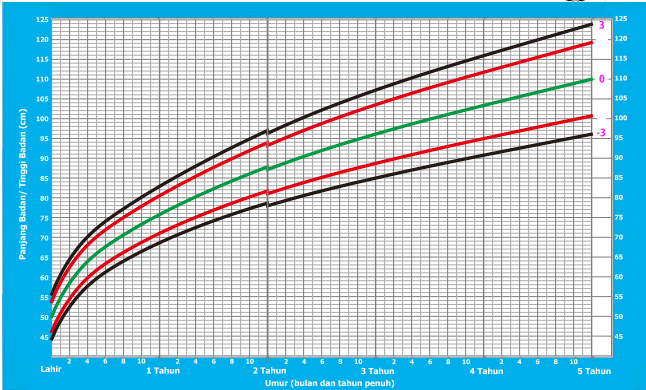
- ✓ Pemeriksaan Kehamilan
- ✓ Konsultasi Bidan
- ✓ Periksa Tekanan Darah
- ✓ Edukasi Kehamilan dan Persalinan
- 📅 Setiap Sabtu
- 🕒 10.00 WIB
- 📍 Studio Senam (Lantai 1 Gedung Utama)

"ISI PIRINGKU" PERISAI GEGAH STUNTING

Stunting atau **gagal tumbuh** merupakan salah satu permasalahan gizi pada anak yang disebabkan karena kurangnya asupan gizi, baik zat gizi makro maupun mikro yang terjadi dalam jangka waktu panjang (kronis). Kondisi ini ditandai dengan pertumbuhan Tinggi Badan (TB) anak yang tidak sesuai dengan standar usia (U) atau nilai z-score yakni TB/U kurang dari -2 Standar Deviasi (SD).

CONTOH GRAFIK PANJANG BADAN/ TINGGI BADAN MENURUT UMUR ANAK LAKI-LAKI

Usia 0 hingga 5 tahun (z-scores)



Permenkes no. 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri

< -3 SD	SANGAT PENDEK (<i>SEVERELY STUNTED</i>)
-3 SD sampai dengan <- 2 SD	PENDEK (<i>STUNTED</i>)
-2 SD sampai dengan +3 SD	NORMAL
> +3 SD	TINGGI

SEGERA PERIKSA KE FASYANKES TERDEKAT JIKA ANAK TERINDIKASI MENGALAMI STUNTING

Berdasarkan riset Kesehatan Dasar Indonesia tahun 2018 menunjukkan prevalensi balita pendek dan sangat pendek sebesar 30,8%. Dampak yang ditimbulkan oleh stunting jangka pendek adalah terganggunya perkembangan otak yang mengakibatkan penurunan kecerdasan, gangguan pertumbuhan fisik, dan gangguan metabolisme dalam tubuh. Sedangkan dampak jangka panjang dapat menurunkan kemampuan kognitif dan prestasi belajar, menurunnya kekebalan tubuh sehingga mudah sakit, dan berisiko tinggi pada penyakit jantung dan pembuluh darah, diabetes, kegemukan, kanker, stroke, disabilitas pada usia tua, hingga kualitas kerja yang tidak kompetitif yang mengakibatkan rendahnya produktivitas ekonomi (Unicef Indonesia, 2012).

PERLU DIKETAHUI BAHWA PENYEBAB DARI STUNTING ADALAH KURANGNYA ZAT GIZI BAHKAN SEJAK ANAK BERADA DALAM KANDUNGAN

Menjaga asupan zat gizi sejak awal kehamilan sampai menjelang kelahiran sangat penting dilakukan, guna menentukan status gizi dan kesehatan ibu hamil serta menjamin kecukupan gizi pada bayi yang akan dilahirkan. Setelah mengetahui pentingnya menjaga isi piring yang akan kita konsumsi untuk menjadi "perisai" pencegahan stunting, berikut pembahasan lebih detail makanan yang baik dan makanan yang perlu dihindari oleh ibu hamil.

APA SAJA MAKANAN YANG HARUS DIKONSUMSI IBU HAMIL?

Selama masa kehamilan, ibu hamil harus mengonsumsi makanan yang beragam dengan mengombinasikan **sumber karbohidrat, protein, lemak, serat, vitamin dan sumber mineral seperti asam folat dan zat besi.**

Karbohidrat merupakan salah satu sumber energi yang diperlukan untuk perkembangan janin. Sumber karbohidrat yang baik dikonsumsi diantaranya adalah nasi putih, nasi merah, jagung, kentang, dan umbi-umbian lainnya.

Selain karbohidrat, **protein** juga sangat diperlukan untuk pembentukan dan perkembangan organ-organ tubuh janin. Sumber protein terbagi menjadi dua, yaitu protein hewani seperti ayam, ikan, daging, telur dan protein nabati seperti kacang hijau, kacang kedelai, tahu, tempe dan olahan kacang-kacangan lainnya. Selain mengandung protein contoh makanan di atas juga mengandung **zat besi** yang baik untuk ibu hamil. Suplementasi zat besi biasanya juga diberikan oleh dokter untuk mencegah terjadinya anemia.

Dalam memenuhi kebutuhan serat, **vitamin** dan **asam folat**, ibu hamil dianjurkan untuk mengonsumsi sayuran dan buah. Sayuran diutamakan yang berwarna hijau, seperti daun singkong, bayam, daun katuk, kangkung dan yang berwarna kuning jingga, seperti tomat dan wortel, serta sayuran jenis kacang-kacangan yakni buncis, kecipir, kacang panjang. Buah-buahan diutamakan yang berwarna kuning jingga dan kaya serat, seperti mangga, nanas, nangka masak, pepaya, jeruk, melon, sirsak, dan apel.

Asupan serat yang cukup diperlukan untuk memperlancar buang air besar karena pada ibu hamil risiko terjadinya konstipasi atau sembelit sangatlah besar. Sementara asam folat digunakan untuk pembentukan sel dan sistem saraf termasuk sel darah merah.



APA SAJA MAKANAN YANG PERLU DIHINDARI OLEH IBU HAMIL?

Tidak semua makanan baik dikonsumsi oleh ibu hamil. Beberapa makanan yang perlu dihindari selama masa kehamilan meliputi **makanan yang diawetkan**

Mengapa demikian? karena makanan yang diawetkan mengandung bahan tambahan makanan yang kurang aman. Selain itu, masakan dengan sumber protein hewani seperti daging, telur, ikan yang **dimasak kurang matang**, juga berbahaya bagi janin karena mengandung kuman.

Ibu hamil juga perlu membatasi makanan **tinggi kandungan natrium** yang dapat meningkatkan tekanan darah. Makanan yang **terlalu manis dan berlemak tinggi** seperti sirup, es krim, keripik dan *cake* juga perlu dibatasi ya, guna mencegah bayi lahir dengan berat badan yang besar sehingga menyulitkan saat persalinan dan juga untuk mengurangi risiko terjadinya diabetes gestasional.

Bagaimana? Setelah membaca artikel di atas apakah masih bingung dalam memilih jenis makanan apa yang harus tersedia dalam piring khususnya bagi Ibu hamil?

Jangan khawatir, kami siap untuk menyediakan makanan dan minuman sehat untuk Sahabat RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO terkasih, dengan memesan di Cafe Diet. Makanan sehat dan enak dapat diantar sampai ke rumah. Apabila perlu pelayanan konsultasi, ahli Gizi Rumah Sakit siap untuk melayani.



Ruth Hanani, S. Gz

AHLI GIZI RUMAH SAKIT Dr. OEN
KANDANG SAPI SOLO

Klinik Ibu & Anak

Pelayanan Aman dan Nyaman

Klinik Ibu dan Anak
Lantai 1 Gedung Twin Towers



- Pemeriksaan Obsgyn (Kandungan dan Kebidanan)
- Keluarga Berencana (KB)
- Senam Hamil
- Klinik Laktasi
- Pijat Bayi
- Baby Spa
- Tindik Bayi
- Cukur Bayi



Klinik Imunisasi

- Imunisasi Anak
- Imunisasi Dewasa
- Imunisasi Bersertifikat Internasional (*International Certificate Vaccination*/ ICV/ Yellow Card)

CEK JADWAL DAN PENDAFTARAN

Melalui



Get It On Google Play Store



SCAN DOWNLOAD

Abadikan Momen Buah Hati



d'Oen
Newborn
photos

Scan dan Download
Katalog versi Digital



Informasi lebih lanjut:

Layanan Pelanggan

081553300333





dr. A.A.N.A Dhanurastra K., Sp.An
Dokter Spesialis Anestesi
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Siapa Bilang Persalinan Menakutkan? Yuk, Coba Persalinan Menggunakan Metode **ERACS**

Melahirkan merupakan momen yang sangat dinanti oleh ibu hamil untuk bertemu dengan sang buah hati. Proses persalinan terdiri dari dua macam, yaitu persalinan spontan dan persalinan melalui tindakan operasi atau dikenal dengan *Sectio Caesarea* (SC). Metode SC merupakan proses persalinan dengan melakukan sayatan pada perut ibu hamil untuk mengeluarkan bayi, baik yang terjadwal sejak awal maupun tidak terjadwal karena kondisi khusus pada ibu atau bayi saat dalam kandungan.

Enhanced Recovery After Surgery (ERAS), pertama kali diperkenalkan pada tahun 1990-2000 yang dilakukan pada operasi usus besar (Colorectal). Konsep ERAS digambarkan sebagai rangkaian prosedur pembedahan yang memadukan beragam obat anestesi (bius), menjaga fungsi organ sebelum operasi, dan menjaga respon *stress* selama operasi untuk mempercepat proses pemulihan pasien.

Pada tahun 2012, *The National Institute for Health and Care Excellence* (NICE) mendorong penggunaan protokol ERAS pada bidang kebidanan atau obstetrik. Pada saat ini, ERAS sudah dikembangkan pada berbagai macam tindakan operasi, termasuk operasi SC yang selanjutnya dikenal sebagai *Enhanced Recovery After Caesarean Surgery* (ERACS). Di Indonesia, metode ini semakin populer seiring dengan meningkatnya kepuasan dan kebutuhan kualitas perawatan ibu hamil yang akan menjalani SC.

Setelah melakukan persalinan dengan tindakan SC, ibu sering mengalami keluhan seperti mual, muntah, gatal, dan terkadang disertai tubuh menggigil. Keluhan lain seperti kembung dan sembelit juga dirasakan karena efek samping dari pemberian obat anti nyeri yang kuat. Hadirnya metode ERACS diharapkan dapat mengurangi keluhan-keluhan yang menyebabkan rasa tidak nyaman pasca operasi tersebut.

Melalui kolaborasi dari berbagai teknik pembiusan saat tindakan operasi, persalinan dengan metode ERACS dinilai dapat mempercepat penyembuhan pasien pasca operasi dan mengurangi masa perawatan di Rumah Sakit. Ibu bisa duduk sambil menyusui sang buah hati 2 jam pasca operasi, melakukan mobilisasi dini, makan minum seperti biasa, dan diharapkan kurang dari 24 jam sudah dapat beraktivitas ringan.

Berikut beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam persalinan metode ERACS:



1. Pra Operasi (persiapan sebelum operasi):

- **Durasi puasa**, Ibu hamil disarankan untuk puasa makanan padat kurang lebih 6-8 jam. Ibu akan diberi cairan karbohidrat seperti jus bening (56 gram karbohidrat), teh manis, kopi instan, dan sebagainya sesuai anjuran ahli gizi 2 jam sebelum operasi
- **Memastikan pasien telah menerima dan memahami informasi serta edukasi** yang disampaikan oleh tenaga medis sebelum hingga setelah tindakan operasi, antara lain persiapan puasa, informasi mengenai ERACS, prosedur tindakan oleh Dokter Spesialis Anestesi, senam nifas, pijat payudara, serta mengenai laktasi atau teknik menyusui.
- **Optimalisasi Hemoglobin (Hb)**, kadar hemoglobin dalam sel darah merah ibu hamil perlu dijaga dalam batas normal sebagai pencegahan dan terapi anemia karena persalinan SC mengakibatkan kehilangan darah yang lebih banyak daripada operasi perut lainnya.

2. Intra Operasi (saat operasi berlangsung)

- Pasien diberikan obat untuk mencegah tekanan darah rendah, menjaga suhu tubuh agar tetap stabil, mencegah risiko infeksi pada luka operasi, merangsang kontraksi uterus dan mencegah perdarahan setelah operasi, mencegah mual dan muntah, dan mengurangi nyeri menggunakan kombinasi beberapa golongan obat yang berbeda

- Menunda penjepitan tali pusat selama 30-60 detik. Hal ini memberikan keuntungan pada bayi berupa meningkatnya hemoglobin bayi, menjadi cadangan zat besi, memperbaiki sirkulasi darah, mengurangi kebutuhan transfusi, dan mengurangi risiko *enterocolitis* (gangguan pencernaan), bayi kuning, serta perdarahan serebral
- Inisiasi Menyusui Dini (IMD), kontak fisik pada saat IMD merangsang kebiasaan menyusui dan mengurangi tambahan susu formula, serta meningkatkan ikatan emosi antara ibu dan bayi. Menyusui segera dilanjutkan setelah di ruangan perawatan.

3. Pasca Operasi (setelah operasi selesai):

- Diet oral dini, dengan memberikan air mineral 60 menit setelah operasi untuk merangsang kembalinya fungsi usus normal, mengurangi katabolisme, memperbaiki sensitivitas insulin, dan mengurangi risiko akibat respon stress pembedahan
- Mobilisasi dini, dilakukan segera setelah fungsi motorik kembali normal. Pasca operasi 0-8 jam, jika tidak ada keluhan mual, muntah, dan pusing pasien sudah boleh duduk di sisi tempat tidur, duduk di kursi samping tempat tidur, atau berjalan di sekitar tempat tidur
- Istirahat cukup, memberikan waktu untuk pasien beristirahat dan berinteraksi dengan bayi, melakukan monitor tanda-tanda vital serta memberikan obat pereda nyeri tepat waktu
- Pelepasan kateter urin dilakukan lebih dini, yaitu 2 jam pasca operasi
- Kontrol *glikemia* (gula darah) dan anemia, untuk menghindari risiko infeksi pada luka operasi yang memperlambat penyembuhan
- Pulang dini: pasien diperbolehkan pulang 24-48 jam pasca operasi dengan diberikan obat analgetik per oral dan edukasi tentang perawatan luka, laktasi, perawatan bayi, dan perencanaan kontrasepsi.

Dengan menggunakan metode ERACS diharapkan ibu merasa senang dan nyaman, karena masa perawatan di Rumah Sakit akan menjadi lebih singkat sehingga risiko infeksi pada ibu dan bayi serta biaya perawatan bisa lebih ditekan. Keberhasilan metode ERACS membutuhkan kerja sama tim antara Dokter Spesialis Obsgyn, Dokter Spesialis Anestesi, Dokter Spesialis lain sesuai dengan kondisi pasien, dan didukung juga oleh kebidanan, ruang pulih sadar, ruang perawatan, nutrisi, farmasi, pasien dan keluarga, serta didukung oleh sistem yang berlaku di Rumah Sakit.

**Persalinan dengan metode ERACS
kini dapat Bunda dapatkan
di RUMAH SAKIT Dr. OEN
KANDANG SAPI SOLO.**

**Melayani konsultasi dengan
ahli di bidangnya. Cek jadwal praktik dokter
dan daftar periksa lebih praktis dan tidak ribet**



ADA PERTANYAAN SEPUTAR KESEHATAN?

Tanyakan saja ke
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Sampaikan
pertanyaan
Anda

melalui |

WhatsApp (WA) **Nomor Layanan Pelanggan**
081553300333 atau melalui **Media Sosial Rumah Sakit**

  @rs.droenska



Jawaban atas pertanyaan,
akan ditampilkan melalui media:

 www.droenska.com ✨

  @rs.droenska ✨

 Buletin TUMBUH ✨



**KEPOIN
YUK GAEES**

*Yuk, simak beberapa jawaban dari pertanyaan
Sahabat RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO*

APAKAH ASMA BISA DISEMBUHKAN?

Apakah asma bisa disembuhkan?
Ibu FE



Asma terjadi karena adanya penyempitan saluran napas kronis yang ditandai dengan gejala seperti sesak napas, napas yang berbunyi (mengi), batuk, dan dada terasa berat. Gejala tersebut bervariasi baik dari intensitas maupun waktunya. Seseorang yang memiliki riwayat asma tidak selalu mengalami gejala tersebut secara terus menerus, tetapi biasanya ada faktor pencetus munculnya asma.

Asma seringkali berkaitan dengan faktor keturunan/ genetik dan alergi. Karena disebabkan faktor keturunan dapat dikatakan bahwa asma tidak dapat disembuhkan, namun tetap bisa dikendalikan. Asma dapat dikendalikan dengan langkah berikut:

1. Penderita mengenali dirinya sendiri dengan mengetahui apa yang menyebabkan asmanya kambuh, misalnya karena debu, udara dingin, asap, serbuk, atau kondisi kelelahan. Dengan mengenali diri sendiri, penderita bisa menghindari faktor penyebab tersebut sehingga asma tidak kambuh.
2. Konsumsi obat pereda asma, yang tentunya harus dikonsultasikan dahulu dengan Dokter Spesialis Paru untuk mendapatkan dosis yang tepat sesuai kondisi penderita.

Penderita asma dianjurkan melakukan pemeriksaan spirometri secara rutin setiap 6 bulan sekali untuk mengetahui bagaimana kinerja paru-parunya dan apakah fungsi paru-parunya masih baik atau tidak.

Jika seseorang mengalami keluhan yang mengarah ke asma, segera konsultasikan dengan Dokter Spesialis Paru. Dokter akan melakukan pemeriksaan dan pengecekan riwayat asma atau alergi yang dimiliki pasien serta keluarga. Setelah itu pasien diarahkan untuk spirometri dan rontgen dada untuk mendeteksi kemungkinan penyakit lain. Bila pasien memiliki riwayat alergi yang beragam, dapat dilaksanakan uji tusuk kulit (*skin prick test allergy*) untuk mendeteksi jenis alergen.

dr. Artrien Adhiputri, Sp.P, M.Biomed
Dokter Spesialis Paru



ANAK TIDAK MAU MENYUSU, BAGAIMANA SOLUSINYA?

Anak saya berusia 5 hari, saat ini tidak mau menyusu sama sekali. Solusinya bagaimana ya Dok?
Ibu RR



Kita tahu bahwa ASI merupakan asupan nutrisi terbaik dan penting bagi bayi yang baru lahir. Bayi baru lahir yang tidak mau menyusu tentu membuat rasa khawatir bagi Bunda karena dapat mempengaruhi perkembangannya. Kondisi tersebut merupakan salah satu tanda bahaya pada bayi. Apabila bayi sama sekali tidak mau menyusu, langkah yang harus segera diambil yakni segera dibawa ke layanan kesehatan terdekat untuk memastikan kondisinya dan mendapatkan penanganan yang tepat.

dr. Carolina Kurniawan, M.Sc., Sp.A
Dokter Spesialis Anak

BOLEHKAH STEROID DISUNTIKKAN KE DALAM SENDI LUTUT?

Apakah injeksi steroid secara intraartikular (secara langsung ke dalam sendi) pada lutut itu diperbolehkan? Kondisi seperti apa yang memungkinkan penderita menerima injeksi tersebut?

Bp M



Radang pada sendi lutut mengakibatkan timbul rasa nyeri. Terkadang penderita merasakan nyeri hebat yang bisa mengganggu aktivitas. Rasa nyeri dapat dikurangi dengan berbagai cara, misalnya dengan konsumsi obat anti nyeri atau dengan menyuntikkan steroid. Injeksi steroid bertujuan untuk mengurangi reaksi radang dan menghambat mediator inflamasi. Namun perlu diperhatikan dalam pemberian injeksi steroid ini.

Pada tahun 2014, kelompok peneliti *osteoarthritis* internasional bernama *Osteoarthritis Research Society International* (OARSI) merekomendasikan bahwa injeksi steroid pada sendi lutut hanya untuk terapi jangka pendek. Pasien dan Dokter perlu mempertimbangkan opsi lain untuk meredakan nyeri dalam jangka panjang. Steroid bisa disuntikkan secara langsung pada kondisi lutut yang mengalami peradangan oleh berbagai penyebab seperti:

- *Osteoarthritis*
- *Juvenile Idiopathic Arthritis* (JIA) atau radang sendi pada anak
- *Psoriatic Arthritis* atau radang sendi pada penderita psoriasis
- *Rheumatoid Arthritis* atau rematik
- *Acute Monoarticular Gout* atau asam urat
- *Pseudogout* atau asam urat "palsu" akibat penumpukan kristal kalsium pirofosfat dihidrat

Sebaliknya, injeksi steroid tidak dapat diberikan jika penderita mengalami peradangan lutut akibat adanya infeksi, selulitis, perdarahan pada ruang sendi (*hemarthrosis*), atau patah tulang (fraktur). Sebelum melakukan injeksi steroid, diharapkan penderita berkonsultasi terlebih dahulu dengan Dokter spesialis Ortopedi dan Traumatologi.

dr. Igin Ginting, Sp.OT, M.Kes
Dokter Spesialis Ortopedi dan Traumatologi

APAKAH HASIL EKG ABNORMAL BERBAHAYA?

Apakah hasil Elektrokardiogram (EKG) yang abnormal berbahaya?

Bp RJ

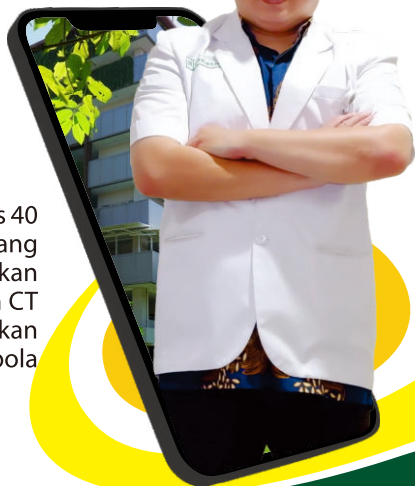


Elektrokardiogram merupakan pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui kesehatan jantung secara menyeluruh menggunakan alat bernama elektrokardiograf yang dapat menerjemahkan impuls atau detak jantung ke dalam bentuk grafik. Pemeriksaan tersebut menjadi salah satu upaya untuk mendeteksi adanya potensi penyakit jantung pada seseorang.

Hasil dari pemeriksaan EKG yang abnormal sebaiknya dikonsultasikan dengan Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah untuk dilakukan pemeriksaan kembali terkait jenis kelainannya, apakah termasuk dalam jenis yang ringan atau yang berbahaya, selain itu untuk mendapatkan pemeriksaan penunjang lebih lanjut.

Deteksi dini penyakit jantung sangat dianjurkan pada orang berusia di atas 40 tahun dan juga pada kelompok berisiko tinggi, misalnya pada seseorang yang memiliki riwayat hipertensi atau diabetes. Skrining yang dapat dilakukan antara lain dengan EKG, *treadmill test*, *echocardiografi* (USG Jantung), dan CT angiografi. Untuk menjaga kesehatan jantung juga perlu dilakukan tindakan preventif sejak dini, seperti berhenti merokok, olahraga rutin, menjaga pola makan sehat, menghindari obesitas, dan menghindari stres.

dr. Victor Herlambang S., Sp.JP
Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah



APAKAH USIA MEMPENGARUHI TERBENTUKNYA DOUBLE CHIN?

Apakah memasuki usia 30-an bisa menyebabkan double chin?
Ibu LR



Double chin atau dagu ganda terbentuk karena adanya lapisan lemak yang tebal di bawah dagu. Secara medis *double chin* tidak berbahaya, namun secara estetika dapat menyebabkan kurangnya rasa percaya diri.

Beberapa hal penyebab terbentuknya *double chin*:

1. Kelebihan Lemak

Saat seseorang mengalami penambahan berat badan, maka terjadi kecenderungan penambahan lemak di seluruh tubuh. Hal ini juga terjadi di wajah, termasuk di bawah dagu sehingga dapat menimbulkan *double chin*.

2. Kulit Kendur Akibat Penuaan

Pada usia 20-an, jumlah kolagen yang diproduksi kulit mulai menurun. Ketika ini terjadi, kulit mulai kehilangan elastisitasnya dan mulai kendur. Semakin menua, semakin sedikit kolagen yang dimiliki dan semakin jelas efeknya termasuk terlihatnya *double chin*.

3. Postur yang Buruk

Saat ini hampir semua orang memiliki aktivitas yang berkaitan dengan *smartphone* atau laptop. Saat melakukan kegiatan tersebut, dagu cenderung menjulur ke bawah. Perlu diketahui, postur tubuh seperti itu merupakan salah satu postur yang buruk. Selain berpotensi menyebabkan nyeri leher, postur ini bisa melemahkan otot leher ke dagu yg mengakibatkan *double chin*.

4. Genetik

Jika memiliki anggota keluarga yang cenderung memiliki *double chin*, kemungkinan besar juga akan cenderung memiliki *double chin*.

Berdasarkan hal diatas, maka dapat disimpulkan bahwa ketika seseorang memasuki usia 30 tahun dapat terjadi *double chin*.



dr. Leonardo Trisnarizki, Sp.DV
Dokter Spesialis Dermatovenereologi



Nantikan Jawaban
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO
Selanjutnya

Coming Soon
POLIKLINIK EKSEKUTIF
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

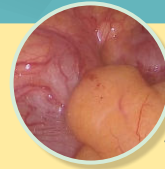


LAYANAN KESEHATAN RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO DENGAN TEKNOLOGI KESEHATAN MUTAKHIR

Vitrectomy



Operasi untuk pengobatan berbagai macam gangguan pada bilik mata belakang (retina)



ENDOSKOPI

Prosedur medis untuk melihat kondisi organ saluran pencernaan, mendiagnosis penyakit, serta menunjang beberapa tindakan medis. Alat endoskopi berbentuk selang khusus dengan lampu dan kamera di ujungnya.

LAPAROSKOPI

Bedah dengan 3 sayatan sebesar lubang kunci ± 1 cm

- Operasi lebih singkat
- Lama perawatan lebih singkat
- Bisa segera beraktivitas



Cath Lab



(Catheterization Laboratory) adalah unit khusus yang menangani tindakan medis **intervensi non bedah** yang menampilkan **gambaran pembuluh darah** di berbagai **organ tubuh**.

LASER PEMECAH BATU GINJAL

Metode pengobatan batu ginjal non invasif yang digunakan untuk memecah batu yang terbentuk di dalam organ ginjal, saluran kemih dalam perut, atau kandung kemih.



KEGIATAN

BERSAMA SAHABAT

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO



MENYEMARAKAN 11TH ASEAN PARA GAMES SOLO 2022



Rasa bangga menyelimuti RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO karena dipercaya untuk turut berpartisipasi dalam **ASEAN Para Games (APG)** ke-11 yang diselenggarakan di Kota Solo.

Jumat, 29 Juli 2022 dan 05 Agustus 2022 RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO memberikan pelayanan pemeriksaan swab antigen kepada 115 orang atlet yang berasal dari 3 negara yakni Indonesia, Laos, dan Timor Leste yang dilaksanakan di Swiss-Belinn Saripetojo Solo untuk persiapan mengikuti *Opening and Closing Ceremony* ASEN Para Games.



RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO MENYAPA

Ibarat rindu yang harus diselesaikan, begitu pula dalam menyapa pelanggan secara tatap muka. Salah satunya pada acara "**Aku Wanita - Healty and Beauty**" yang diselenggarakan di Solo Paragon Lifestyle Mall pada tanggal 07-11 September 2022.

Booth RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO menyuguhkan beraneka ragam pelayanan kesehatan mulai dari pemeriksaan Body Index Analyze (BIA) dan konsultasi dengan Ahli Gizi, demo menu sehat untuk keluarga, pemeriksaan gula darah, dan tekanan darah (tensi) serta konsultasi dengan Dokter.

Rumah Sakit juga turut berpartisipasi dalam talkshow bersama Dokter Spesialis Kandungan dan Kebidanan dr. Andy Wijaya Sp. OG, Ahli Gizi Chaterine Adventiva, S.Gz, dan Dokter Spesialis Kulit Kelamin dr. Leonardo Trisnarizki, Sp. DV. Selain berbagi pengetahuan seputar kesehatan, ada pula hadiah yang dapat dibawa pulang.



MENGHIDUPI "SEMANGAT dr. OEN, SEMANGAT MEMBERI"

"*Spirit of dr. Oen, Spirit of Giving*", nilai yang diteladani seluruh sivitas hospitalia dalam melayani para pasien. Semangat ini senantiasa dijalankan dalam melayani sesama dengan sepenuh hati.

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO berkomitmen untuk senantiasa melayani dengan memberikan layanan kesehatan maupun edukasi bagi masyarakat. Salah satunya melalui edukasi mengenai teknik latihan sendi bersama kelompok Lansia Lenggana Mojosongo pada 17 September 2022.



LAWATAN ke RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Untuk menjaga hubungan baik kedua insan haruslah bersua, sama halnya dengan RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO dan beberapa instansi yang mengunjungi Rumah Sakit. Lawatan ini selain sebagai sarana menjalin hubungan baik juga sebagai sarana bertukar wawasan dan ilmu di berbagai bidang. Selama tahun 2022 RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO menerima beberapa lawatan, antara lain:



02 Mei 2022

Kepala Dinas Kesehatan Kota Surakarta dr. Siti Wahyuningsih, M.Kes., M.H., pada Hari Raya Idul Fitri memantau kondisi warga Pucangsawit yang menjadi korban keracunan massal pasca buka puasa.



19 Juli 2022

Perwakilan Kantor Kesehatan Pelabuhan (KKP) Kota Semarang memastikan vaksinasi internasional dapat dilaksanakan di RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO dengan baik.



20 Agustus 2022

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO menerima lawatan dan berbagi ilmu mengenai *Hospital Information System* bersama Rumah Sakit Panti Waluyo Sawahan, Malang.



15 September 2022

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO menerima lawatan dari *Japan International Cooperation Agency* (JICA).



02 - 03 September 2022

Sivitas hospitalia belajar mengenai manajemen logistik bersama **Forum Komunikasi antar Yayasan/ Perkumpulan Rumah Sakit dan Lembaga Pendidikan Kesehatan (FORKOM)**. Workshop diikuti oleh perwakilan dari 7 Rumah Sakit yang tergabung dengan FORKOM, yaitu RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO, RS Dr. OEN SOLO BARU, RUMAH SAKIT HUSADA, SMC RUMAH SAKIT TELOGOREJO, RUMAH SAKIT PANTI NIRMALA, RUMAH SAKIT ADI HUSADA UNDAAN WETAN, dan RUMAH SAKIT ADI HUSADA KAPASARI.



M. Bro DOI

MINI BALLROOM

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Ruang pertemuan skala besar milik RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO telah diresmikan pada tanggal 23 April 2022

M. Bro DOI berada di Lantai 2 Gedung Utama Rumah Sakit yang terpisah dari tempat pelayanan pasien dan memiliki akses langsung dari Main Hall lantai 1 Gedung Utama. Ruang ini dilengkapi dengan sistem sirkulasi udara yang menggunakan fasilitas pendingin udara dengan sistem *supply* dan *return* dari sumber *Chiller*

Informasi lebih lanjut:

Layanan Pelanggan

081553300333



KEGIATAN

BERSAMA SIVITAS HOSPITALIA

Purna Bakti



Pada bulan Januari - September 2022 RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO telah sembilan kali menyelenggarakan kegiatan Purna Bakti, melepas para karyawan yang telah mendedikasikan diri dengan setia selama puluhan tahun kepada Rumah Sakit. Selain apresiasi dan tali asih, kenang-kenangan juga diberikan sebagai tanda bahwa cinta serta semangat mereka akan diteruskan sebagai teladan bagi seluruh karyawan untuk terus melayani sepenuh hati.

In House Training

Memenuhi Komitmen
Meningkatkan Kualitas SDM Rumah Sakit

Manajemen Fasilitas Keselamatan (MFK) dan Pelatihan Proteksi dari Kebakaran

Pelaksanaan IHT Manajemen Fasilitas Keselamatan berlangsung secara bertahap di ruang Triganda A Lantai 3 Gedung *Twin Towers*, pada tanggal 23 - 30 Agustus 2022. Praktik untuk pemadaman api dilaksanakan pada 31 Agustus 2022 bertempat di area parkir karyawan. Pelatihan ini sebagai bekal bagi seluruh sivitas hospitalia agar selalu siap siaga.



Pelatihan Komunikasi Efektif dan *Medication Error*

Pelatihan diselenggarakan pada tanggal 05 - 15 September 2022 secara daring dari ruang kerja masing-masing. Dilanjutkan dengan pelatihan mengenai *Medication Error* pada tanggal 16 - 20 September 2022.

Sivitas hospitalia diajarkan bagaimana tindakan yang tepat untuk berkomunikasi dalam layanan, menangani komplain, dan pengetahuan mengenai jenis obat serta penggunaannya.



Pelatihan Profesionalisme Profesional Pemberi Asuhan

Profesional Pemberi Asuhan (PPA) merupakan semua petugas yang memberikan pelayanan langsung kepada para pasien di ruang rawat inap maupun rawat jalan. Dalam menjalankan tugasnya, PPA harus memahami serta menerapkan Standar Prosedur Operasional (SPO) yang berlaku dan dibarengi dengan komunikasi yang tepat bagi pasien.



Merangkul Pelanggan Melalui Edukasi dan Anjingsana

Dalam rangka memperingati Hari Pelanggan Nasional, pada tanggal 04 – 05 September 2022, Direktur Utama RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO beserta jajarannya melakukan anjingsana ke ruang rawat inap dan rawat jalan untuk memberikan roti kering Cafe Diet beserta *merchandise* RS kepada para pasien. Selain anjingsana juga diselenggarakan edukasi mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) bertempat di Poliklinik Rawat Jalan dan Klinik Ibu dan Anak (KIA). Kiprah selama hampir 9 dekade ini tidak dapat dicapai tanpa peran dari pelanggan yang setia mempercayakan layanan kesehatan kepada RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO.

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO TERAKREDITASI PARIPURNA BERBASIS STARKES



"Mudah, Canggih, Menyenangkan" gema yel-yel akreditasi RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO membakar semangat seluruh jajaran struktural dan manajemen dalam penyelenggaraan kegiatan Survei Akreditasi oleh Komisi Akreditasi Rumah Sakit (KARS) pada tanggal 03, 05, dan 06 Oktober 2022. **Survei Akreditasi Rumah Sakit berbasis STARKES** merupakan program Akreditasi yang diikuti oleh RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO secara rutin setiap tiga tahun sekali. Tim survei verifikasi yang hadir pada akreditasi tahun ini diketuai oleh dr. Subroto Prawiro Harsoyo, Sp.PD, M. Kes., beserta 2 surveiior yakni Dr. dr. Ekorini Listiowati, MMR dan Bapak Edy Purnomo, S.Pd., S.Kep., Ners., MM.

Berkat dukungan dari seluruh sivitas hospitalia serta doa restu dari pelanggan Rumah Sakit, kerja keras untuk persiapan perhelatan survei akreditasi berbuah manis. Tanggal 12 Oktober 2022, Ketua Eksekutif Komisi Akreditasi Rumah Sakit (KARS), Dr. dr. Sutoto, M.Kes, melayangkan surat pemberitahuan resmi bahwa **RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO berhasil lulus dengan tingkat Paripurna**. Diraihnya predikat tersebut diharapkan ke depannya Rumah Sakit dapat terus berbenah dan berinovasi untuk meningkatkan pelayanan kepada masyarakat demi mencapai *good corporate governance*.

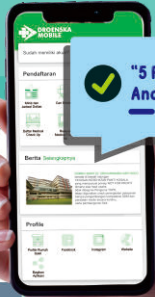
YUK, DAFTAR PERIKSA



MELALUI
**DROENSKA
MOBILE**

Get It On  Google Play Store

- ✓ DIMANAPUN
- ✓ KAPANPUN
- ✓ TANPA ANTRE



1 (satu) Akun
dapat mendaftarkan
beberapa pasien



Klinik dan
Jadwal Dokter



Cari Dokter



Daftar Rawat
Jalan



Daftar Medical
Check Up



Riwayat Rawat
Jalan



Riwayat
Medical Check
Up

PRAKTIS dan
GAK RIBET

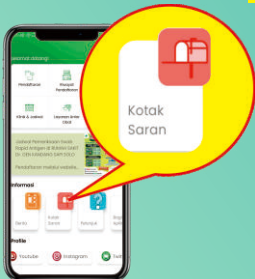
Nikmati Kenyamanannya:

- Cek Jadwal Praktik Dokter
- Droenska Point
- Fitur Lupa Nomor Rekam Medis
- Info Terkini Layanan Kesehatan
- Dilengkapi dengan Informasi Antrean (Periksa dan Farmasi)
- Daftar Periksa (2 jam sebelum layanan klinik berakhir)
- Cek Hasil Laboratorium/ Rontgen

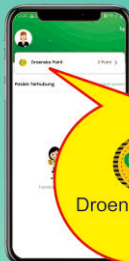


NIKMATI FITUR TERBARU:

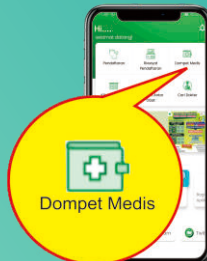
Kotak Saran



Pengumpulan
Droenska Point



Cek Hasil
Laboratorium/ Rontgen



SCAN
DOWNLOAD

Butuh Bantuan untuk Aplikasi

**DROENSKA
MOBILE**

Pengumpulan Droenska Point:

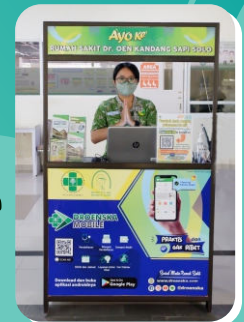
- ✓ Pertama kali login
- ✓ Transaksi pembayaran
- ✓ Beri nilai pelayanan (bintang)
- ✓ Tulis ulasan (review)
- ✓ Share dan install aplikasi (referral)

Kumpulkan
Droenska Point,
dapatkan
Hadiahnya..



Yuk!

Kunjungi Booth Droenska Mobile



di Lantai B1 (Poliklinik Rawat Jalan)
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

TALK

Pada hari Selasa sore, pak Broto yang merupakan staf RUMAH SAKIT DR. OEN KANDANG SAPI SOLO menerima pelanggan yang terlihat terburu - buru menuju ke pusat informasi.

Pak Broto: "Selamat sore bapak, silahkan duduk dulu pak. Ada yang bisa kami bantu?"

Pelanggan: "Iya pak, terima kasih. Sebentar pak saya tarik nafas dulu, habis perjalanan jauh saya. Jadi begini pak, saya dari Sragen. Tadi pagi saya dihubungi bapak saya diminta untuk menjenguk kerabat yang katanya habis operasi kemarin pak di RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI."

Pak Broto: "Oh begitu, baik pak bisa kami bantu cek kamar rawat inapnya. Bisa kami diinformasikan nama pasiennya pak?"

Pelanggan: "Nah lha itu pak, masalahnya saya lupa nama pasiennya ini siapa.."

Pak Broto: "Kalau begitu apakah bisa diinformasikan alamat pasiennya pak?"

Pelanggan: "Waduh kalau alamat pastinya saya nggak tahu juga pak. Setahu saya aslinya Merauke. Kata bapak saya, anaknya ini habis operasi kemarin Senin."

Pak Broto: "Wah sama sekali tidak tahu ya pak? Pasiennya anak ya pak?"

Pelanggan: "Iya betul pak, anak laki - laki usianya sekitar 4 tahun."

Pak Broto: "Pak, sudah kami coba cari namun tidak ada pasien rawat inap anak yang beralamat Merauke."

Pelanggan: "Datanya mungkin pak yang keliru, saya tidak mungkin salah. Jangan mempermainkan saya lho, dari jauh ini saya. Betul kok disini cuman saya lupa namanya. Tadi sampai parkir mau telepon istri ternyata *handphone* saya ketinggalan."

Pak Broto: "Jika hendak menghubungi keluarga, bisa kami bantu menghubungi pak."

Pelanggan: "Wah jangan, nanti istri saya malah panik kalau ada telepon dari Rumah Sakit. Dikiranya saya kecelakaan nanti. Saya ingatnya nama mbahnya, apa bisa dicari menggunakan nama mbahnya? Saya yakin disini kok, tidak mungkin salah."

Pak Broto: "Mohon maaf tidak bisa pak kalau nama mbahnya."

Pelanggan: "Kalau begitu tolong bantu telponkan pakde saya saja memastikan namanya, jelas disini kok operasinya.

Beberapa saat setelah menelepon ... (suasana hening)

Pelanggan: "Weladalaahh..... terlanjur ngeyel ternyata salah."

Pak Broto: "Gimana pak? Atas nama siapa pasiennya?"

Pelanggan: "Hehe, jadi gini pak. Saya sungkan sudah ngeyel. Ternyata kerabat saya memang operasi disini hari Senin, tapi Senin minggu lalu pak dan sudah diijinkan pulang hari Rabu. Maaf ya pak ya, saya pamit pulang kalau begitu. Terima kasih lho sudah dibantu."

Pak Broto: "Baik pak, hati - hati di jalan.."

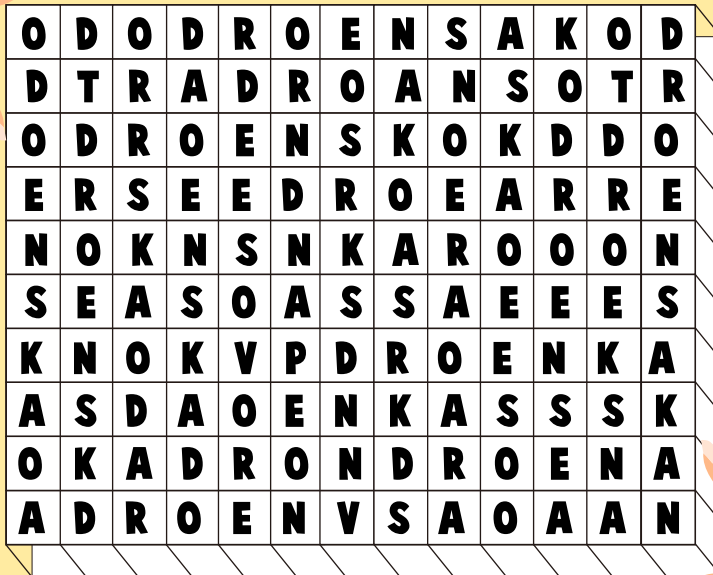


TEKA TEKI RUMAH SAKIT (TTRS)

TUMBUH EDISI 2 TAHUN 2022

#1 TEMUKAN KATA

Sahabat RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO, coba cari dan temukan ada berapa kata "DR OEN" dalam kotak di bawah ini



#2 TEBAK GAMBAR

Bermain tebak-tebakan memang seru dan menyenangkan. Kini Obi mengajak untuk memecahkan susunan kata misterius melalui beberapa gambar.

Mari kita tebak gambar berikut:

A



A ≠ U

K ≠ C



T ≠ F



B

N ≠ M

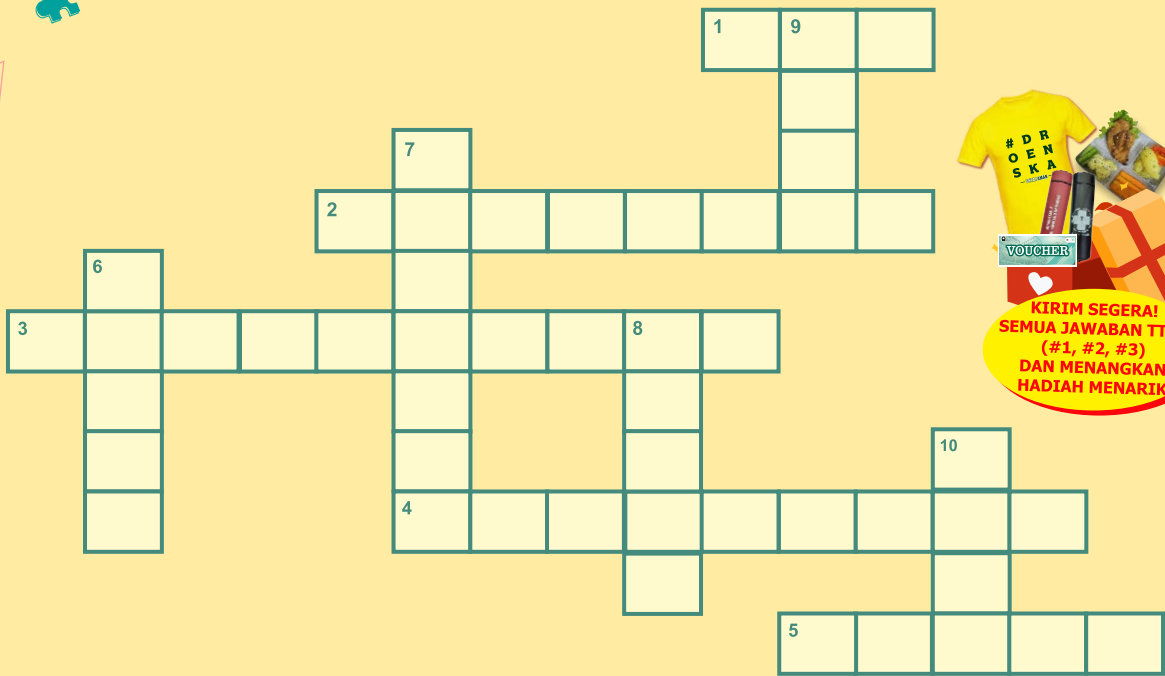


+ i

SE



#3 TEKA TEKI SILANG



Mendatar

1. Hari Perkiraan Lahir (singkatan)
2. Nama lain dari konstipasi
3. Salah satu jenis Imunisasi Dasar yang diwajibkan oleh Kemenkes bagi bayi usia 0-11 bulan
4. Fungsi kulit berperan sebagai pori-pori tubuh manusia
5. Makanan Pendamping Air Susu Ibu (singkatan)

Menurun

6. Nama lain dari napas yang berbunyi
7. Salah satu sayuran jenis kacang-kacangan yang baik dikonsumsi ibu hamil
8. Salah satu makanan/ minuman yang perlu dibatasi oleh ibu hamil, untuk mencegah bayi lahir dengan berat badan yang besar
9. Penyakit yang dapat Dicegah dengan Imunisasi (singkatan)
10. Salah satu olahraga yang dapat dilakukan oleh ibu hamil pada masa kehamilannya

CARA PENGIRIMAN

1. Jawablah ketiga TTRS (#1, #2, #3) sesuai dengan petunjuk pada setiap teka teki
2. Kirimkan semua jawaban dalam bentuk foto ke **Whatsapp Layanan Pelanggan Rumah Sakit 081 55 33 00 333** dengan **Format TTRS_Nama_Alamat**
3. Jawaban ditunggu **paling lambat pada tanggal 31 Desember 2022**

Semoga Beruntung!

ASI Eksklusif dan MPASI



Inventasi Terbaik Perkembangan Buah Hati

Hai Bunda!

Tentu tidak asing lagi dengan istilah ASI eksklusif dan Makanan Pendamping ASI (MPASI). Meski sudah tidak asing, banyak bunda – bunda yang masih bingung dan ragu ketika berada pada fase pemberian ASI eksklusif dan MPASI bagi buah hati. Faktanya, banyak manfaat yang bisa didapatkan dari pemberian ASI eksklusif dan MPASI secara tepat.

Nah, untuk menjawab kebingungan dan keraguan para bunda, dr. Carolina Kurniawan, M.Sc., Sp.A akan memberikan penjelasan tentang ASI eksklusif dan MPASI serta manfaatnya bagi ibu dan buah hati.

ASI eksklusif adalah Air Susu Ibu (ASI) yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan sampai usia 6 (enam) bulan pertama, tanpa menambahkan dan atau mengganti dengan makanan atau minuman lain. ASI eksklusif diberikan segera setelah bayi lahir. Pemberian vitamin, mineral, dan obat-obatan diperbolehkan selama pemberian ASI eksklusif.

Pemberian ASI eksklusif memiliki banyak keuntungan, baik untuk bayi maupun ibu

- Menyusui meningkatkan ikatan/ bonding antara ibu dengan bayi
- Membantu meningkatkan kecerdasan kognitif anak
- Menurunkan risiko bayi untuk terkena berbagai penyakit seperti diabetes tipe-1, asma, obesitas, infeksi saluran cerna, dan lain-lain
- Ibu yang menyusui juga memiliki risiko lebih rendah untuk terkena kanker payudara, kanker ovarium, hipertensi, dan diabetes tipe-2.



dr. Carolina Kurniawan, M.Sc., Sp.A
[Dokter Spesialis Anak]

Salah satu penelitian di Indonesia pada tahun 2020 menyebutkan bahwa anak-anak yang mendapatkan ASI eksklusif menunjukkan pertumbuhan dan perkembangan 11,1% lebih baik. Hasil ini sejalan dengan penelitian lain di berbagai negara tentang pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap pertumbuhan anak.

Untuk ibu bekerja, ASI eksklusif tetap dapat diberikan dengan sedapat mungkin tetap menyusui langsung saat ibu sedang tidak bekerja, dan memberikan ASI perah ketika ibu sedang bekerja.

Setelah anak usia 6 bulan, ASI saja sudah tidak mencukupi kebutuhan nutrisi. Makanan pendamping ASI berupa makanan padat/ semi padat harus mulai diberikan untuk melengkapi kekurangan nutrisi tersebut, dengan tetap melanjutkan pemberian ASI sampai usia 2 tahun atau lebih. Untuk bayi lahir prematur atau dengan kondisi khusus, pemberian MPASI sebaiknya dikonsultasikan dengan Dokter.



MPASI pertama sebaiknya diberikan berupa menu lengkap yang mengandung **makronutrien** (karbohidrat, protein, dan lemak), serta **mikronutrien**; dengan tekstur yang disesuaikan dengan kemampuan makan bayi. Buah dan sayur boleh diberikan namun dalam jumlah terbatas, sifatnya sebatas pengenalan rasa dan tekstur saja. MPASI biasanya diberikan dalam 3 kali makanan utama, dan 2 kali *snack*/ makanan selingan.

Dalam mempersiapkan menu MPASI lengkap nutrisi untuk buah hati, Bunda dapat pula memesan di Cafe Diet RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO, datang langsung maupun pemesanan catering bisa dilayani. Sekarang tak perlu ragu saat berada pada fase pemberian ASI eksklusif dan MPASI ya, Bunda. Mari semangat **mengASIhi** dan berikan MPASI dengan menu yang lengkap nutrisi. Segera konsultasikan dengan ahli di bidangnya jika ada keluhan dan pertanyaan. RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO siap mendampingi Bunda.

Katering Cafe Diet

Makanan Pendamping ASI (MPASI)



Bubur Saring



- Dapat diberikan kepada bayi berusia 7-9 bulan
- Dapat dibuat dengan mengkombinasikan bubur dengan berbagai jenis sayur dan lauk hewani

Tim Saring



- Dapat diberikan kepada bayi berusia 10-12 bulan
- Tekstur pada tim saring lebih padat dibandingkan dengan bubur saring



INFORMASI LEBIH LANJUT HUBUNGI
CAFE DIET
08157639333



Taste Of

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO



Rosemary Chicken with sautéed vegetables

440 gr Kalori 56 gr Karbohidrat
35 gr Protein 13 gr Lemak



Ingin mencicipi menu lainnya?



Request kadar karbohidrat, lemak, dan protein sesuai kebutuhan tubuh



*COOKED BY ORDER
(DIMASAK SESUAI PESANAN)

- ✓ Kue Kering Rendah Kalori
- ✓ Sari Ikan Gabus
- ✓ Jus untuk Terapi Diet
- ✓ Katering diet (diabetes, kolesterol, asam urat, rendah garam)
- ✓ Katering MP-ASI

PESAN ANTAR



Mainhall Lantai 1 Gedung Utama

Informasi lebih lanjut dan reservasi hubungi:

(0271) 643139
08157639333



Kepoin menu lainnya yuk!



FOODCOURT

Lantai 1 Gedung Twin Towers



Koperasi Karyawan Usaha Bersama
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO



Lantai B1 Gedung Utama

Orthopaedi dan Traumatologi



Layanan Unggulan Orthopaedi dan Traumatologi berkonsentrasi pada penanganan beberapa luka seperti patah tulang, cedera jaringan lunak, luka kulit, dan cedera pada organ lainnya yang disebabkan oleh kecelakaan atau kekerasan

Layanan Pemeriksaan Orthopaedi dan Traumatologi

- Konsultasi dan tindakan bedah Orthopaedi bersama Dokter Spesialis dan Sub Spesialis Orthopaedi dan Traumatologi
- Konsultasi dan rehabilitasi medik bersama Dokter Spesialis Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi
- Layanan penunjang Radiologi



Instalasi Rehabilitasi Medik

CEK JADWAL PRAKTIK DOKTER DAN PENDAFTARAN

Melalui



**DROENSKA
MOBILE**

SCAN ME



Nikmati Kemudahan Fasilitas Layanan Kesehatan

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

LAYANAN HOME CARE BERSAMA #DROENSKA



Medikasi Luka
Injeksi Obat
**Memandikan Anak -
Dewasa**
Pemasangan - Pelepasan
Kateter Urine, NGT, Infus
Oral hygiene
Nebulizer
EKG

Pemeriksaan LAB
Perawatan 24 jam
Kunjungan oleh Dokter
Fisioterapi
Konsultasi Gizi

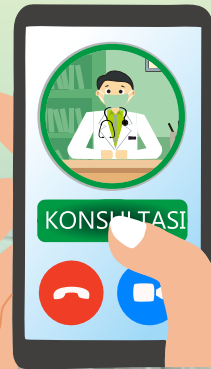
**Ibu Pasca
Melahirkan**
Pijat bayi
Tindik
Cukur bayi
Imunisasi (Anak dan
Dewasa)
Edukasi Laktasi
Perawatan
Payudara

TELEMEDICINE

Melayani secara online mulai dari:

- ✓ **PENDAFTARAN**
 - ✓ **KONSULTASI KESEHATAN**
 - ✓ **LAYANAN ANTAR OBAT (LAO)***
- * AREA KOTA SURAKARTA

Pendaftaran melalui Website
rajal.droenska.com



INOVASI TEKNOLOGI RADIOLOGI

USG 4D



- ✓ Mendeteksi kelainan pada janin lebih akurat
- ✓ Menghasilkan gambar bergerak seperti video

MRI 1,5 TESLA



MRI digunakan untuk pemeriksaan organ dalam tubuh dan dapat menghasilkan gambaran untuk pemeriksaan jaringan lunak dan saraf

CT-SCAN 128 SLICES



- CT Angiography (Pembuluh Darah)
- *Calcium Score* (Jantung Koroner)

Dengan menggunakan CT Scan 128 Slices dapat menghasilkan gambar resolusi tinggi dan akurat terutama pemeriksaan organ bergerak. Proses pemeriksaan berlangsung singkat.

PANORAMIC 3D



Foto rontgen 3 dimensi pada gigi dan tulang wajah

- Gambaran hasil terlihat dari berbagai sisi
- Proses pemeriksaan cepat dan tepat
- Tanpa efek samping

PELAYANAN EMERGENCY 24 JAM

* Pemeriksaan radiologi dengan kontras melalui perjanjian

Informasi lebih lanjut hubungi:
Layanan Pelanggan:



081553300333



Yuk, Kenali lebih dalam **IMUNISASI DASAR UNTUK ANAK**

dr. Irfan Dzakir N., Sp.A, M. Biomed

Dokter Spesialis Anak

Kini istilah
IMUNISASI WAJIB
sering disebut
IMUNISASI DASAR

Imunisasi untuk bayi mungkin sudah tak asing lagi di telinga Sahabat RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO terutama bagi orang tua yang memiliki bayi. Namun, tahukah jika istilah Imunisasi Wajib kurang tepat digunakan? Beberapa negara lain memiliki program sendiri untuk imunisasi dasar anak, tentunya dengan jenis imunisasi yang berbeda-beda. Imunisasi Pneumococcal Conjugate Vaccine (PCV) sudah menjadi imunisasi wajib di beberapa negara, jenis imunisasi rotavirus juga tergolong ke dalam imunisasi wajib bagi bayi sejak usia dua bulan.

Imunisasi dasar adalah upaya pencegahan dari terjangkitnya suatu penyakit tertentu seperti Penyakit yang Dapat Dicegah dengan Imunisasi (PD3I) misalnya

Tuberculosis Difteri Pertusis Tetanus
Hepatitis B Polio Rubella Campak

Imunisasi dasar berdasarkan rekomendasi dari Kementerian Kesehatan (Kemenkes) adalah bagi setiap bayi yang berusia 0 – 11 bulan harus mendapatkan imunisasi dasar lengkap yang terdiri dari:

- 1 Dosis imunisasi Hepatitis B
- 1 Dosis imunisasi BCG
- 3 Dosis imunisasi DPT – HB - Hib

Pemberian imunisasi
0 - 9 bulan



- 4 Dosis imunisasi polio tetes
- 1 Dosis imunisasi polio suntik
- 1 Dosis imunisasi campak-rubela

Imunisasi *booster*
usia 18-24 Bulan - 5 Tahun

Dalam beberapa tahun ke depan, pemerintah akan menambah jenis imunisasi dasar yaitu imunisasi Rotavirus dan PCV

Banyak orang yang mengatakan tidak perlu melakukan imunisasi *toh* malah sehat-sehat saja. Hal ini membuat dilema para orang tua khususnya para Bunda. Sebenarnya bagaimana sih kalau bayi tidak diimunisasi? Bayi akan rentan terkena berbagai penyakit yang dapat memberikan dampak kesehatan cukup berat, seperti:

- Kecacatan akibat penyakit polio
- Kelainan organ
- Kematian karena penyakit-penyakit infeksi berat

Apakah imunisasi bisa dilakukan walaupun sudah terlambat dari jadwal seharusnya?

Dampak pandemi sangat terasa bagi orang tua yang merasa kurang aman jika membawa bayi ke Rumah Sakit untuk imunisasi. Akibatnya pemberian imunisasi terlambat. Apakah imunisasi bisa dilakukan walaupun sudah terlambat dari jadwal seharusnya? Pada imunisasi jenis tertentu, masih dapat dilakukan *catch up* untuk jenis imunisasi yang terlambat diberikan. Namun, ada beberapa jenis imunisasi yang tidak dapat diberikan bila waktu optimalnya sudah terlewat seperti, imunisasi hepatitis B atau imunisasi rotavirus.

Jadwal Imunisasi jangan sampai terlewat

Penting untuk diingat bagi Ayah dan Bunda untuk mengikuti jadwal imunisasi yang diselenggarakan di fasilitas kesehatan seperti Puskesmas atau Rumah Sakit. Disarankan untuk membuat jadwal tertulis yang dilengkapi dengan tanggal dan lokasi pemberian imunisasi sebagai pengingat jadwal imunisasi.



Imunisasi Bersertifikat Internasional (International Certificate Vaccination/ ICV)



Imunisasi Anak



Imunisasi Dewasa

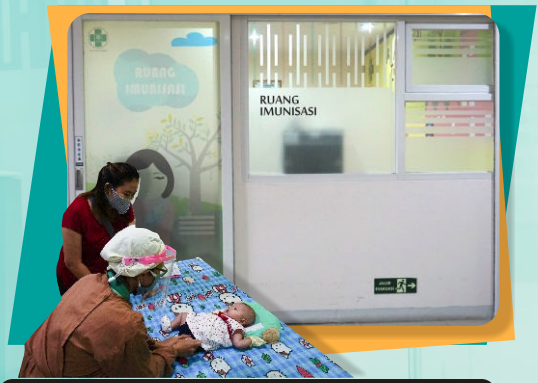
CEK JADWAL DAN DAFTAR PERIKSA

Melalui Aplikasi



DROENSKA MOBILE

SCAN DISINI



Bagaimana jika terlambat melakukan imunisasi dalam satu rangkaian?

Apakah perlu harus mengulang lagi? Begini Ayah dan Bunda, beberapa jenis imunisasi tidak perlu dilakukan pengulangan dari awal, tetapi jenis dan jumlah imunisasi yang sudah didapat bisa mempengaruhi rekomendasi terkait apakah perlu diulang program imunisasinya ataukah bisa dilanjutkan ke dosis berikutnya.

Imunisasi tidak dapat diberikan bila belum mencapai usia yang direkomendasikan

Seringkali orang tua bingung dengan jadwal imunisasi yang ternyata bertabrakan dengan aktivitas Ayah dan Bunda sehingga perlu penyesuaian jadwal, lalu berinisiatif untuk memajukan jadwal imunisasi bayi dari jadwal seharusnya. Sebenarnya boleh tidak ya hal ini dilakukan? Imunisasi tidak dapat diberikan bila belum mencapai usia yang direkomendasikan. Efek yang ditemukan berupa kurang optimalnya daya tahan tubuh anak yang terbentuk dari pemberian imunisasi tersebut sampai adanya komorbiditas atau Kejadian Ikutan Paska Imunisasi (KIPI). Jadi, imunisasi perlu dilakukan sesuai dengan jadwal ya.



Klinik Ibu dan Anak Lantai 1 Gedung Twin Towers





KENALI & DETEKSI DINI KANKER SERVIKS

Kanker Serviks atau dengan nama lain kanker leher rahim, merupakan penyakit yang **99,7%** disebabkan oleh masuknya virus papiloma (*human papilloma virus/ HPV*) ke leher rahim. Kanker leher rahim merupakan kanker yang paling bisa dicegah karena tahap inisiasi/ paparan dari kanker leher rahim cukup panjang yaitu 10 – 15 tahun, penyebabnya jelas, dan skriningnya efektif. Oleh sebab itu, kanker leher rahim dapat dicegah sedini mungkin.

Gejala awal adanya kanker leher rahim sendiri masih minimal atau bahkan tanpa gejala. Tandanya hanya bisa diketahui saat melihat mulut rahim. Gejala lanjutan seperti keputihan yang terus-menerus, adanya perdarahan saat melakukan hubungan seksual, terjadi nyeri karena penyebaran di organ sekitar, dan gangguan pada saluran kencing hingga menimbulkan kematian. Wanita pada usia berapa pun bisa terpapar apabila sudah terjadi hubungan seksual, maka diharapkan bagi wanita dapat melakukan skrining.

Pertumbuhan awal sel pra kanker disebut fase lesi pra kanker. Tidak semua orang yang terpapar atau berada pada fase lesi pra kanker akan berlanjut menjadi kanker. Hanya 5 - 10% yang berlanjut menjadi kanker. Maka dari itu, sangat penting dilakukan skrining untuk mendeteksi dan terapi sejak dini.

DETEKSI KANKER LEHER RAHIM DAPAT DILAKUKAN DENGAN BEBERAPA CARA BERIKUT:

Primer

Sebelum terjadinya penyakit, diharapkan anak perempuan mulai usia 12 tahun sudah tervaksin HPV dengan baik. Edukasi seksual yang baik pada semua anak, menghindari kebiasaan merokok, dan menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

Sekunder

Menggunakan tes IVA (Inspeksi Visual Asam asetat) yaitu suatu cara mendiagnosis dini kemungkinan adanya kanker serviks dengan menggunakan asam asetat. Setelah dilakukan tes, akan dilihat adakah reaksi perubahan warna yang menjadi putih dan seperti pulau pada leher rahim.



dr. Djoko Moeljono, Sp. OG

Dokter Spesialis Obstetri & Ginekologi
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Jika ada perubahan warna maka harus dilakukan terapi lanjutan. Selain dengan tes IVA, bisa dilakukan *pap smear*. Hasil dari tes di atas yang akan menjadi dasar dilakukannya terapi.

Pada deteksi sekunder ini, dikembangkan teknologi terbaru yaitu dengan menggabungkan 2 pemeriksaan yaitu tes IVA atau *pap smear* ditambah dengan tes HPV DNA yang bertujuan meningkatkan akurasi hasilnya.

Skrining biasanya dilakukan 1 tahun sekali oleh wanita usia 35 - 45 tahun. Namun, saat ini diharapkan dilakukan oleh wanita usia 25 - 65 tahun. Jika hasil negatif, skrining dapat kembali dilakukan 3 - 5 tahun.

Tersier

Pada fase ini sudah terjadi penyakit lanjutan dan harus ada penanganan lanjutan untuk operasi radikal atau radioterapi maupun kemoterapi. Konsultasi dengan Dokter Obstetri-Ginekologi Konsultan Ginekologi Onkologi untuk melanjutkan terapi dari hasil skrining jika penyakit berlanjut.

“Cegah dan deteksi dini kanker leher rahim dengan konsultasi bersama **Dokter Spesialis Obstetri & Ginekologi**. Apabila diharuskan melakukan penanganan lanjutan, segera konsultasikan dengan **Dokter Obstetri-Ginekologi Konsultan Ginekologi Onkologi**.”

JANGAN KHAWATIR

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO
melayani konsultasi dengan ahli
di bidangnya. Cek jadwal praktik dokter
dan daftar periksa lebih praktis dan tidak ribet

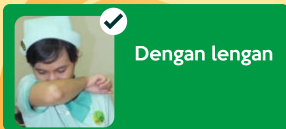


ETIKA BATUK

TUTUP HIDUNG DAN MULUT

BENAR ✓

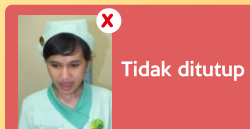
SALAH ✗



Dengan lengan



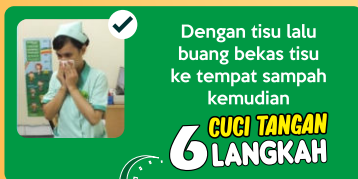
Menggunakan masker



Tidak ditutup

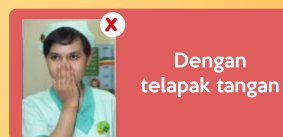


Dengan tangan menggenggam



Dengan tisu lalu buang bekas tisu ke tempat sampah kemudian

6 CUCI TANGAN LANGKAH



Dengan telapak tangan

20-30 DETIK BILA MENGGUNAKAN HAND SANITIZER ATAU 40-60 DETIK BILA MENGGUNAKAN SABUN DAN AIR MENGALIR

LEPAS AKSESORIS YANG ADA DI TANGAN

BASAHI TELAPAK TANGAN DENGAN AIR MENGALIR

TUANGKAN SABUN KE TELAPAK TANGAN SECUKUPNYA

TE PUNG SELA Sela PUT PUT

TElapak tangan



Gosok kedua telapak tangan dengan antiseptik hingga merata

KunCl tangan



Gosok punggung jari dengan gerakan saling mengait/ mengunci

PUNGgung tangan



Gosok punggung tangan secara bergantian dengan membersihkan jari kelingking

PUTar pertama



Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian

SELA-sela jari



Gosok sela-sela jari

PUTar kedua



Letakkan ujung jari ke telapak tangan, kemudian gosok putar berlawanan arah jarum jam perlahan bergantian

LALU BILAS DENGAN CARA YANG SAMA, KERINGKAN TANGAN DENGAN TISU GUNAKAN TISU TERSEBUT UNTUK MENUTUP KRAN AIR

APA KATA PELANGGAN?



droenska.com/buletin-tumbuh



@rs.droenska

Google
Reviews ★★★★★



Terimakasih @rs.droenska menambah wawasan edukasi tentang kesehatan...

★★★★★ 2 minggu yang lalu
Penanganan dokter dan perawat nya profesional. bintang 5

Waktu pertama kali periksa rawat jalan di RS dr oen kandang sapi mau daftar saya bingung kak ...maklum orang desa dr Purwodadi tapi untungnya petugase sigap dan ramah ramah tulus membantu kami Terima kasih semua yg teleh membuat urusan kami lancar mtrswun

7w 1 like Reply See translation



Selamat hari batik Nasional.mantap dan keren seragam batik baru nya dr oen Kansa.semoga semakin maju dlm memberikan pelayanan kesehatan kepada masyarakat.saya pasien setia yg sdah 3 th lebih kontrol rutin di RS dr oen Kansa.pokoknya RS dr oen top

Like Reply

STAY TUNED >>>

@rs.droenska



Sampaikan ulasan, masukan, saran, serta keluhan Anda kepada Layanan Pelanggan
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO



0271 - 643139 081553300333 humas@droenska.com

#droenskatetapaman www.droenska.com @rs.droenska

#droenskatetapaman

Pelopor Healthy Area

II. Ruang Perawatan

- ◆ Ruang Eksekutif, VIP, I, II, III

Kamar nyaman, luas, tersedia Balkon Teras di setiap kamar sehingga sirkulasi udara lebih optimal

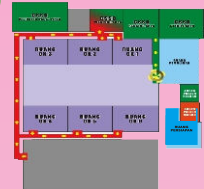
I. 8 Unit Kerja Terpisah



1. Akses untuk masuk pasien-pengunjung
2. Pintu Masuk Pelayanan IGD Terpisah
3. Ruang Pijat Bayi - Imunisasi - Spa Bayi, Klinik Ibu Hamil, dan Klinik Anak
4. 7 Unit Lift Terpisah
5. Ruang Renal Unit dan Kemoterapi
6. Ruang ICU dan PICU
7. Dapur pengolahan, Pengemasan, dan distribusi diet pasien - makan karyawan terpisah
8. Ruang pengolahan laundry bersih - kotor terpisah



III. Ruang OK - CSSD



JALUR TERPISAH UNTUK ALAT OPERASI, LINEN STERIL DAN YANG SUDAH TERPAKAI



Jalur terpisah d'oen Healthy Area untuk pencegahan infeksi nosokomial

Ruang OK-CSSD

Ruang bermain untuk anak usia dibawah 12 tahun

D'Oen Healthy Area

Ruang VK/ Kamar bersalin

VI. Ruang VK/ Kamar Bersalin



- Tempat nyaman dan luas
- Terpisah dengan ruang perawatan

- ◆ Food Court
- ◆ Mini Market
- ◆ Musala
- ◆ Ruang Doa
- ◆ Ruang Menyusui



IV.



Agar anak terhindar dari risiko penularan infeksi pasien di ruang perawatan



V. D'Oen HEALTHY area

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

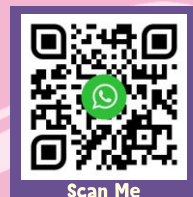
📍 Jl. Brigjen Katamso No 55 Surakarta 57128

☎ Telp. (0271) 643139 Fax. (0271) 642026

✉ info@droenska.com

🌐 www.droenska.com

Sampaikan saran dan masukan Anda kepada kami melalui Whatsapp Layanan Pelanggan RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO
 📞 081553300333



#droenskatetapaman

🌐 www.droenska.com

📱 @rs.droenska