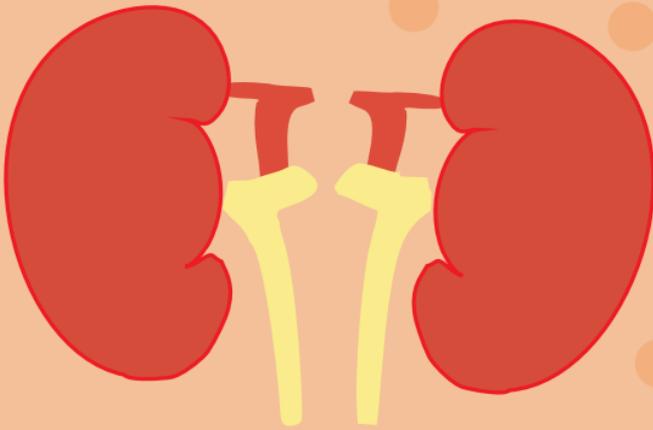


Chronic Renal Failure (CRF)

Penyakit Ginjal Kronis



Penyakit ginjal kronis adalah kelainan organ ginjal yang timbul akibat berbagai faktor, biasanya timbul secara perlahan dan sifatnya menahun. Pada awalnya tidak ditemukan gejala yang khas sehingga penyakit ini sering terlambat diketahui.

Kriteria Penyakit Ginjal Kronis

1. Kerusakan ginjal selama 3 bulan atau lebih, berupa tidak normalnya struktur atau fungsi ginjal, dengan atau tanpa penurunan Laju Filtrasi Glomerulus (LFG) yang muncul sebagai kelainan patologis atau kerusakan ginjal. Termasuk ketidakseimbangan komposisi zat di dalam darah atau urin serta ada atau tidaknya gangguan hasil pemeriksaan pencitraan
2. LFG kurang dari 60 mL/ menit/ 1,73 m² lebih dari 3 bulan dengan atau tanpa kerusakan ginjal

Pemeriksaan Fungsi Ginjal

Untuk mengetahui penurunan fungsi ginjal sejak dini dapat dilakukan pemeriksaan darah dan urin

- ✓ Pemeriksaan darah dengan melihat kadar kreatinin, ureum, Laju Filtrasi Glomerulus (LFG)
- ✓ Pemeriksaan urin dengan melihat kadar albumin atau protein
- ✓ Pengukuran fungsi ginjal terbaik adalah dengan mengukur Laju Filtrasi Glomerulus (LFG)

$$LFG (ml/ min) = \frac{(140 - usia) \times BB (kg)}{72 \times \text{kreatinin serum (mg/ dl)}} \times *$$

*0.85 jika perempuan

Stadium	LFG (mL/ min/ 1.73 m ²)	Penurunan Fungsi Ginjal
G1	≥ 90	Normal atau meningkat
G2	60 - 89	Ringan
G3a	45 - 59	Ringan - sedang
G3b	30 - 44	Sedang - berat
G4	15 - 29	Berat
G5	< 15	Terminal

Tanda dan Gejala Penyakit Ginjal Kronis

- ✓ Tekanan darah tinggi (hipertensi)
- ✓ Perubahan frekuensi dan jumlah buang air kecil dalam sehari
- ✓ Adanya darah dalam urin
- ✓ Lemah serta sulit tidur
- ✓ Kehilangan nafsu makan
- ✓ Sakit kepala
- ✓ Tidak dapat berkonsentrasi
- ✓ Gatal
- ✓ Sesak
- ✓ Mual & muntah
- ✓ Bengkak, terutama pada kaki dan pergelangan kaki, serta pada kelopak mata di pagi hari

Faktor Risiko CRF

Dapat Diubah
Diabetes melitus (tipe 2)
Hipertensi
Konsumsi obat pereda nyeri dalam jangka panjang
Pemakaian napza dan radang ginjal

Tidak Dapat Diubah
Riwayat penyakit ginjal pada keluarga
Kelahiran prematur
Trauma/ kecelakaan di daerah perut
Jenis penyakit tertentu (lupus, anemia, kanker, AIDS, hepatitis C, dan gagal jantung berat)

Terapi Penyakit Ginjal Kronis

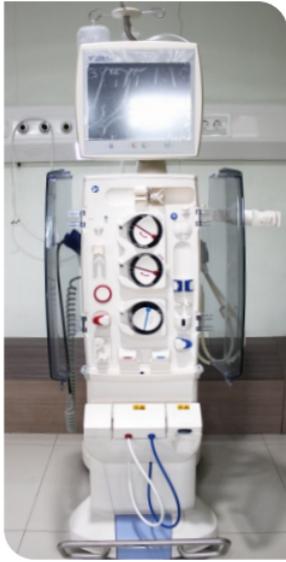
- ✓ Minum air yang cukup
- ✓ Kontrol gula darah pada penderita diabetes
- ✓ Kontrol tekanan darah pada penderita hipertensi
- ✓ Pengaturan pola makan yang sesuai dengan kondisi ginjal
- ✓ Terapi dengan obat-obatan sesuai anjuran dokter
- ✓ Dialisis (cuci darah)
- ✓ Transplantasi ginjal

Hemodialisis

di RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

Hemodialisis (HD) adalah proses pembersihan darah dari akumulasi sampah buangan yang dihasilkan oleh proses metabolisme (ureum, kreatinin, asam urat, natrium, kalium, air dan zat-zat lain) untuk mencegah kerusakan permanen atau menyebabkan kematian.

HEMODIAFILTRASI (HDF)



Proses pembersihan darah dengan teknik penggantian ginjal ekstrakorporeal menggunakan membran yang sangat permeabel dimana hemodialisis (difusi) dan hemodiafiltrasi (konveksi) dikombinasikan untuk meningkatkan pembersihan zat terlarut pada spektrum berat molekul yang luas

KEUNGGULAN HEMODIAFILTRASI (HDF)

- ✓ Menurunkan risiko kematian akibat gangguan jantung, infeksi, maupun stroke pada pasien gagal ginjal tahap terminal
- ✓ Menurunkan risiko kejadian hipotensi saat dialisis, sehingga pasien merasa lebih nyaman
- ✓ Menurunkan kemungkinan rawat inap pasien dialisis
- ✓ Mengurangi risiko anemia pada pasien gagal ginjal

Tips - Tips Menjaga kesehatan dengan

C E R D I K

**Cek Kesehatan
Secara Rutin**



**Enyahkan
Asap Rokok**



**Rajin
Aktivitas Fisik**



Diet Seimbang



**Istirahat
Cukup**



**Kelola
Stres**



Penyakit ginjal kronis tidak dapat disembuhkan,
tetapi kita masih bisa mempertahankan
agar tetap berfungsi seoptimal mungkin

**CEK JADWAL DAN
PENDAFTARAN**

Melalui



**DROENSKA
MOBILE**

SCAN ME



Pelopor Healthy Area

INFORMASI LEBIH LANJUT

 www.droenska.com
 marketing@droenska.com
    [@droenska](https://www.instagram.com/droenska)

**PELAYANAN PELANGGAN
24 JAM**

Sampaikan pertanyaan, saran atau
keluhan Anda kepada kami melalui:

 (0271) 643139
  081553300333

**PELAYANAN GAWAT DARURAT & AMBULANS
(0271) 663 663**

**24
JAM**