

*Mengenal*  
**KB PASCA  
PERSALINAN**  
*dan*  
**KB PASCA  
KEGUGURAN**

Sumber materi: BKKBN Provinsi Jawa Tengah 2018



## KB PASCA PERSALINAN

KB Pasca Persalinan (KB PP) merupakan pelayanan KB yang diberikan setelah persalinan sampai dengan kurun waktu 42 hari

↳ Ibu dapat langsung mendapat pelayanan KB tanpa harus kembali ke fasilitas kesehatan (faskes)



↳ Lebih cepat untuk mencegah kehamilan yang tidak diinginkan

↳ Lebih hemat waktu dan biaya apabila memilih Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) yang dipasang sebelum ibu pulang

↳ Keluarga lebih banyak waktu untuk memberikan kasih sayang dan perhatian pada bayi

## KB PASCA KEGUGURAN

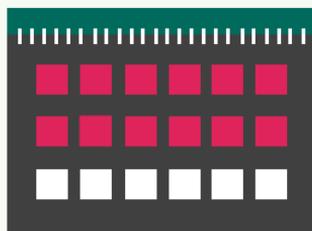
KB Pasca Keguguran (KB PK) adalah pelayanan KB yang diberikan setelah penanganan keguguran saat di fasilitas kesehatan (faskes) atau 14 hari pasca keguguran

↳ Wanita pasca keguguran dapat subur kembali antara 11-14 hari pasca keguguran

↳ Sangat disarankan, untuk menunggu 6 bulan setelah keguguran untuk hamil kembali

↳ Lebih baik segera memilih metode saat di fasilitas kesehatan (faskes) sebelum pulang

↳ KB Pasca Keguguran dapat diberikan selama tidak ditemukan komplikasi atau komplikasi telah tertangani



## WAKTU DAN JARAK KEHAMILAN YANG SEHAT

- ↳ Jarak yang aman dari melahirkan ke kehamilan selanjutnya adalah 2 tahun
- ↳ Jarak tersebut lebih aman untuk kesehatan ibu dan bayi, serta waktu dan perhatian orang tua ke anak lebih tercukupi
- ↳ Waktu dan jarak kehamilan yang sangat dekat (kurang dari 2 tahun) menyebabkan bayi lahir prematur, berat badan lahir rendah dan juga kematian bayi
- ↳ Pasangan yang menunda lebih lama dari 5 tahun menimbulkan risiko yang lebih tinggi pada ibu dan risiko persalinan yang sama dengan persalinan pertama



## KEMBALI KE MASA SUBUR

- ↳ Ibu yang belum mengalami menstruasi bisa kembali hamil
- ↳ Bila ibu tidak menyusui setelah 4-6 minggu melahirkan, ibu akan kembali subur dan bisa hamil kembali
- ↳ Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) lebih mudah, lebih aman, dan lebih efektif guna melindungi dari kehamilan yang tidak diinginkan
- ↳ Masa nifas merupakan waktu yang baik dalam menggunakan MKJP untuk memperoleh kondisi paling sehat bagi ibu dan bayi



# PILIHAN KB

Bagi ibu yang menyusui bayinya:

- 1 Kontrasepsi Mantap (Jumlah anak min. 2)**  
**Metode Operasi Perempuan (tubektomi)**  
Dilakukan kurang dari 2 minggu pasca persalinan atau 6 minggu pasca persalinan  
**Metode Operasi Pria (vasektomi)**  
Partisipasi pria dan dapat dilakukan kapanpun
- 2 IUD/ Alat Kontrasepsi dalam Rahim (AKDR)**  
IUD dapat dipasang kurang dari 48 jam setelah persalinan atau >4 minggu setelah persalinan
- 3 Implan/ AKBK (Alat Kontrasepsi Bawah Kulit)**  
Bisa segera dipasangkan segera setelah persalinan
- 4 Suntik KB 3 Bulanan**  
Baru dapat dimulai 6 minggu setelah persalinan
- 5 Pil Progesteron**  
Dapat segera digunakan
- 6 Kondom**



Bagi ibu yang tidak menyusui bayinya, selain kontrasepsi di atas dapat pula menggunakan:

- 1 Suntik KB 1 Bulanan**  
Dapat segera digunakan
- 2 Pil KB Kombinasi**  
Digunakan setelah 6 bulan pasca persalinan



**Kontrasepsi yang mengandung estrogen, jika diberikan pada ibu yang menyusui akan mempengaruhi dan menghambat produksi ASI**

# METODE AMENOREA LAKTASI (MAL)

Metode kontrasepsi sementara yang mengandalkan pemberian ASI secara eksklusif, artinya bayi hanya diberikan ASI tanpa makanan tambahan dan minuman lainnya

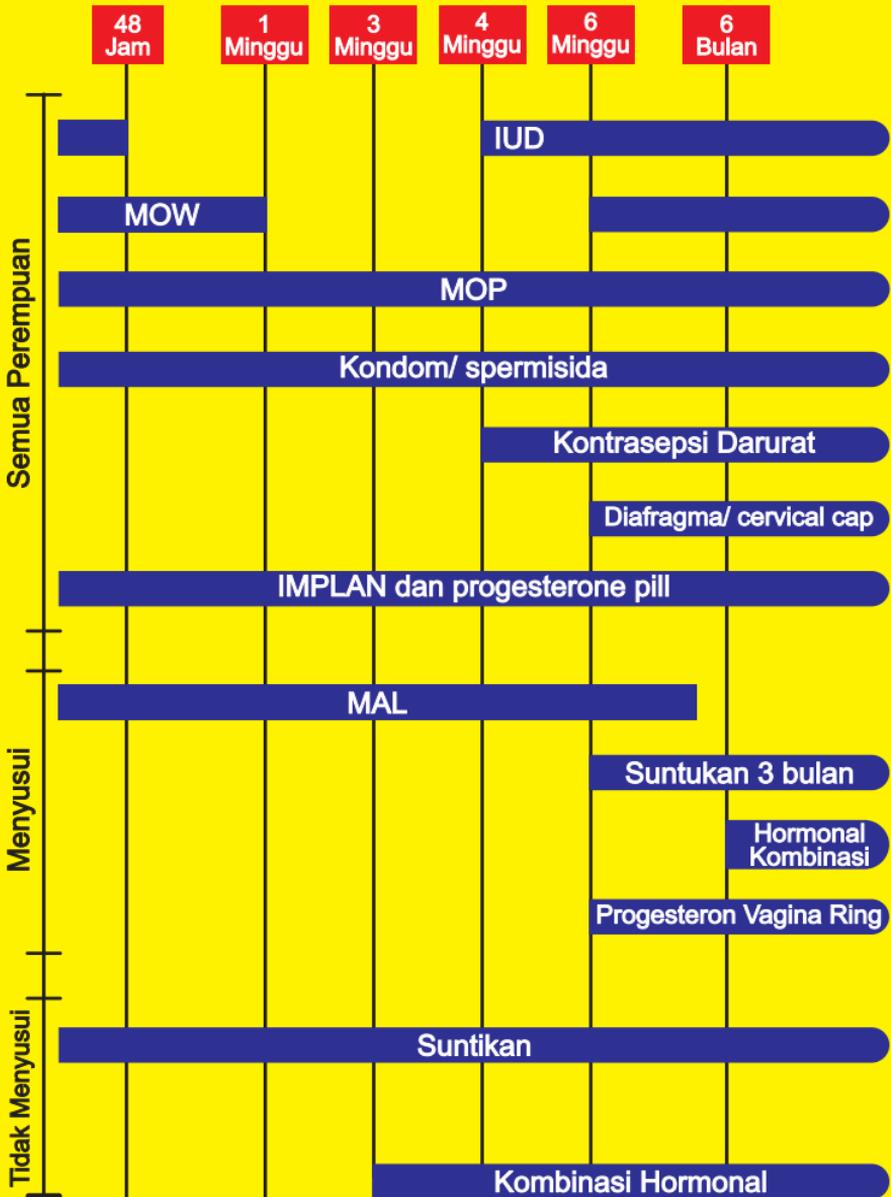
## SYARAT MAL SEBAGAI METODE KONTRASEPSI

- 1 Belum mendapatkan haid setelah melahirkan
- 2 Bayi hanya diberi ASI saja secara eksklusif
- 3 Bayi berusia kurang dari 6 bulan
  - ⊗ MAL merupakan metode KB sementara untuk digunakan setelah persalinan
  - ⊗ Ibu harus memilih alternatif metode KB yang akan digunakan setelah MAL tidak lagi efektif



# JENIS KONTRASEPSI

## WAKTU (PASCA PERSALINAN)



# CEK JADWAL DAN PENDAFTARAN

Melalui



## DROENSKA MOBILE



Pendaftaran berlaku  
H-7 sampai H-1  
Tanggal Periksa

1 (satu) Akun dapat  
mendaftarkan beberapa pasien



## DOWNLOAD SEKARANG!

SCAN ME



## *Pelopor Healthy Area*

### INFORMASI LEBIH LANJUT

 [www.droenska.com](http://www.droenska.com)  
 [humas@droenska.com](mailto:humas@droenska.com)  
   [@droenska](https://www.instagram.com/@droenska)

### PELAYANAN PELANGGAN 24 JAM

Sampaikan pertanyaan, saran atau  
keluhan Anda kepada kami melalui:

 (0271) 643139  
 081553300333

PELAYANAN GAWAT DARURAT & AMBULANS  
(0271) 663 663

24  
JAM