

Pasca Persalinan



INISIASI MENYUSUI DINI

Inisiasi menyusui dini adalah proses memberikan kesempatan bayi yang baru lahir untuk menyusui sendiri kepada ibunya dalam 1 jam pertama setelah bayi lahir

Inisiasi menyusui dini terdiri dari 2 komponen

- ↳ Kontak kulit ke kulit sejak dini dan kesempatan untuk bayi menyusui pada satu jam pertama setelah persalinan
- ↳ Bayi harus diletakkan di dada ibu dan diberikan kesempatan untuk menyusui secara dini. Minimal selama 60 menit setelah persalinan



Manfaat Inisiasi Menyusui Dini (IMD)

- ↳ Mempertahankan kehangatan bayi
- ↳ Mempercepat dan mengefektifkan kemampuan menyusui dari bayi
- ↳ Bayi mendapatkan kolostrum pada saat menyusui pertama. Kolostrum merupakan ASI pertama kali yang memiliki konsentrasi antibodi tinggi dan terdapat koloni kuman yang aman untuk memberikan kekebalan kepada bayi terhadap infeksi
- ↳ Membantu kontraksi rahim, pelepasan plasenta yang lebih cepat, penurunan jumlah kehilangan darah pada ibu
- ↳ Kadar glukosa darah ibu menjadi lebih baik pada beberapa jam setelah persalinan
- ↳ Pengeluaran mekonium (BAB pertama kali pada bayi) lebih dini
- ↳ Keberhasilan menyusui awal dan jangka panjang
- ↳ Memperbaiki peran dalam mempercepat perkembangan saraf bayi



- ☞ Memicu penciuman, penglihatan, membantu bayi untuk mendeteksi dan menemukan puting ibu
- ☞ Membuat bayi merasa aman dalam lingkungan yang mendukung untuk menyusui



5 Urutan Perilaku Bayi saat Menyusu Pertama Kali

Langkah	Perilaku yang teramati	Perkiraan waktu
1	Bayi beristirahat dan melihat	30 - 40 menit pertama
2	Bayi mulai mendecakkan bibir dan membawa jarinya ke mulut	40 - 60 menit setelah lahir melalui kontak kulit dengan kulit terus- menerus tanpa terputus
3	Bayi mengeluarkan air liur	
4	Bayi menendang, menggerakkan kaki, bahu, lengan dan badannya ke arah dada ibu dengan mengandalkan indra penciumannya	
5	Bayi meletakkan mulutnya ke puting ibu	

Apa yang harus dilakukan dan dihindari pada Inisiasi Menyusui Dini



Untuk Bayi

- ↳ Bayi yang menangis kuat tidak memerlukan isap lendir
- ↳ Keringkan bayi segera kecuali tangannya
- ↳ Bayi dan ibu harus diselimuti untuk mempertahankan kehangatan di samping kontak kulit dengan kulit
- ↳ Tunda pemberian injeksi vitamin K, hepatitis B, menimbang dan pengukuran bayi, membungkus bayi setelah IMD
- ↳ Tunda memandikan bayi setelah 24 jam
- ↳ Lanjutkan kontak kulit ke kulit sampai bayi selesai menyusui



Untuk Ibu



- ↳ Gunakan obat analgesik atas indikasi saja
- ↳ Jangan membasuh payudara sebelum bayi menyusui
- ↳ Angkat kepala ibu dengan bantal untuk memfasilitasi kontak mata antara ibu dan bayi
- ↳ Jangan memindahkan ibu dari ruang persalinan sebelum selesai menyusui dini

PERAWATAN BAYI

Apa saja yang harus diperhatikan dalam perawatan bayi



Kebersihan Anak

Beberapa poin penting yang harus dilakukan untuk menjaga kebersihan sebagai bentuk perawatan bayi sehari-hari adalah sebagai berikut:

⌘ Memandikan anak dengan air dan sabun sebanyak 2 kali dalam sehari. Gunakan air bersih dan sabun yang cocok untuk kulit bayi. Hal ini untuk menghindari bayi terkena infeksi atau iritasi kulit



⌘ Cucilah rambut bayi dengan sampo sebanyak 3 kali seminggu supaya rambut bayi tetap bersih, tidak gatal, dan terhindar dari infeksi kulit kepala

☞ Biasakan untuk membersihkan tangan bayi dengan air dan sabun atau tisu basah. Tisu basah yang digunakan tidak boleh mengandung bahan yang mengiritasi kulit bayi. Bayi masih dalam fase oral, yaitu fase memasukkan segala sesuatu ke mulut sehingga kebersihan tangan perlu dijaga untuk mencegah infeksi yang masuk



☞ Jaga kebersihan telinga bayi. Tidak perlu dikorek-korek setiap hari. Cukup bersihkan dengan membasuh menggunakan air bersih saat mandi. Segera tanya petugas kesehatan apabila keluar cairan dari telinga

☞ Gunting kuku tangan dan kaki jika sudah panjang, Selain kuku dapat menjadi tempat bakteri dan cacing, kuku yang panjang dapat menyebabkan luka pada kulit akibat cakaran



☞ Jaga kebersihan pakaian, tempat makan minum, mainan, dan tempat tidur supaya anak terhindar dari kuman

Kebersihan Mulut

Perawatan gigi, gusi, lidah, dan seluruh rongga mulut penting untuk dilakukan. Jika gigi belum tumbuh, bersihkan gusi dan lidah bayi tiap selesai menyusui dengan kain lembut yang dibasahi air matang hangat. Namun tidak jarang ada bayi berusia 11 bulan sudah tumbuh gigi. Gigi tidak boleh dibiarkan begitu saja dan harus dirawat. Ajarkan anak untuk mengenal dan menyikat gigi serta lakukan pemeriksaan rutin setiap 3-6 bulan ke dokter gigi



Kebersihan Lingkungan

- ☒ Jauhkan anak dari asap rokok, asap dapur, asap sampah, dan polusi kendaraan bermotor yang dapat menyebabkan gangguan saluran napas
- ☒ Biasakan untuk buang air besar dan buang air kecil di WC supaya lingkungan tetap bersih dan tidak jadi sumber penyakit
- ☒ Bersihkan rumah dari tumpukan sampah dan debu
- ☒ Bungkus popok sekali pakai dengan plastik sebelum dibuang ke tempat sampah
- ☒ Untuk daerah yang endemis malaria, demam berdarah dan chikungunya, gunakan kelambu saat tidur untuk bayi



Jauhkan dari Benda Berbahaya

Perawatan bayi sehari-hari yang penting lainnya adalah menjauhkan anak dari zona berbahaya

- ⌘ Jauhkan anak dari area seperti sumur, kolam, sungai, atau jalan raya. Usahakan ada pembatas/ pagar agar bayi tidak bereksplorasi terlalu jauh



- ⌘ Hindarkan anak dari benda-benda yang disangka sebagai makanan/ minuman seperti obat-obatan, racun tikus/ serangga, minyak tanah, sabun dan detergen



- ⌘ Hindarkan pula dari benda-benda seperti pisau, colokan listrik, kabel dan benda-benda panas, seperti kompor, setrika dan termos air panas/ dispenser



Tips Merawat Bayi

Merawat bayi baru lahir identik dengan kelelahan sepanjang hari. Beberapa hal berikut bisa diterapkan untuk mengelola tekanan saat merawat bayi baru lahir

Menjaga Kondisi Fisik

- ↳ Meskipun merawat bayi baru lahir sering dikaitkan dengan kurang tidur, hindarkan mengonsumsi kafein atau makanan pengusir rasa kantuk lainnya. Tetap konsumsi makanan sehat, mencukupi kebutuhan air harian, dan pastikan selalu menghirup udara segar
- ↳ Agar kondisi tetap bugar, dianjurkan tidur bersamaan dengan waktu tidur buah hati Anda
- ↳ Minta pasangan untuk menggantikan posisi Anda saat malam hari
- ↳ Sesekali ajak bayi untuk menikmati hal-hal yang menjadi minat Anda. Kebiasaan sehari-hari yang baik bila diterapkan dapat membuat anda lebih berenergi

Jangan takut

Melihat mungil dan lucu nya buah hati mungkin membuat Anda dan pasangan merasa khawatir tak mampu merawatnya dengan baik.

Kecemasan mungkin akan berkurang jika hal tersebut dibicarakan bersama-sama. Jangan takut terhadap rutinitas baru untuk si kecil, seperti mengganti popok atau ketika menenangkan bayi



Tunda dahulu pekerjaan lain

Jangan terlalu memaksakan diri untuk menjaga hal-hal yang biasa dilakukan sebelum kelahiran buah hati

Jangan mengurung diri

Saat merawat bayi baru lahir jangan ragu untuk keluar rumah. Bayi yang rewel saat di dalam rumah, mungkin akan ceria saat diajak keluar rumah untuk sekedar berjalan-jalan

Tahu kapan meminta bantuan

Masa kecil buah hati Anda tidak akan terulang dua kali. Oleh karena itu nikmatilah masa-masa "merepotkan" tersebut. Meski begitu, Anda harus tetap mengetahui batasan diri sendiri. Jika memang tekanan yang ada sudah terasa sangat berat, mintalah bantuan kepada ahlinya. Anda bisa meminta bantuan kepada orang tua atau kepada dokter untuk mendapatkan tips merawat kesehatan bayi



Teknik Menyusui

Teknik menyusui adalah suatu cara pemberian ASI yang dilakukan oleh seorang Ibu kepada anaknya, demi mencukupi kebutuhan nutrisi bayi tersebut

Beberapa posisi yang tepat dalam teknik menyusui

- ↳ Duduk dengan posisi yang nyaman dan santai, pakai kursi yang ada sandaran pada bagian punggung dan tangan



- ↳ Gunakan bantal untuk mengganjal bayi agar bayi tidak terlalu jauh dari payudara ibu

Cara memasukkan puting susu ibu ke mulut bayi

- ❏ Cuci tangan sampai bersih dengan sabun, perah sedikit ASI dan oleskan sekitar puting. Duduk/ berbaring dengan santai
- ❏ Bila dimulai dengan payudara kiri, letakkan kepala bayi pada siku bagian dalam lengan kiri, badan bayi menghadap ke badan ibu
- ❏ Lengan bayi diletakkan di sekitar pinggang ibu, tangan kiri ibu memegang pantat/ paha kanan bayi
- ❏ Sangga payudara kiri ibu dengan empat jari tangan kanan, ibu jari di atasnya tetapi tidak menutup bagian yang berwarna hitam (areola mammae)
- ❏ Sentuhlah mulut bayi dengan puting payudara ibu
- ❏ Tunggu sampai bayi membuka mulutnya lebar
- ❏ Masukkan puting payudara ke dalam mulut bayi sampai bagian yang berwarna hitam



Cara melepaskan hisapan bayi

Setelah selesai menyusui kurang lebih selama 10 menit, lepaskan hisapan bayi dengan cara:

- Memasukkan jari kelingking ibu yang bersih ke sudut mulut bayi
- Menekan dagu bayi ke bawah
- Menutup lubang hidung bayi agar mulutnya membuka
- Jangan menarik puting susu untuk melepaskannya

Cara menyendawakan bayi setelah minum ASI



- Sandarkan bayi di pundak ibu, tepuk punggung dengan pelan sampai bayi bersendawa
- Bayi ditelungkupkan di pangkuan ibu sambil digosok punggungnya

Tanda teknik menyusui sudah baik dan benar

- ⊗ Bayi dalam keadaan tenang
- ⊗ Mulut bayi terbuka lebar
- ⊗ Bayi menempel betul pada ibu
- ⊗ Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara
- ⊗ Sebagian besar areola mammae tertutup oleh mulut bayi
- ⊗ Bayi nampak pelan-pelan mengisap dengan kuat
- ⊗ Keping dan lengan bayi berada pada satu garis

Posisi menyusui yang benar



Tahan kepala, leher dan punggung bayi dengan tangan ibu

Bayi sebaiknya menangkup seluruh bagian puting dan areola

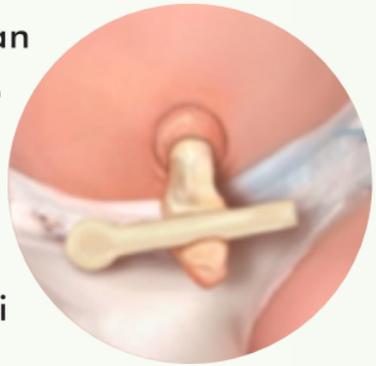


Berikan ASI pada bayi dengan kedua payudara secara bergantian

Perawatan Tali Pusat Bayi

Perawatan Tali Pusat dilakukan sejak dipotongnya tali pusat sampai tali pusat puput (mengering dan lepas) dengan tujuan untuk mencegah terjadinya infeksi pada tali pusat bayi dan mempercepat penyembuhan luka bekas pemotongan tali pusat

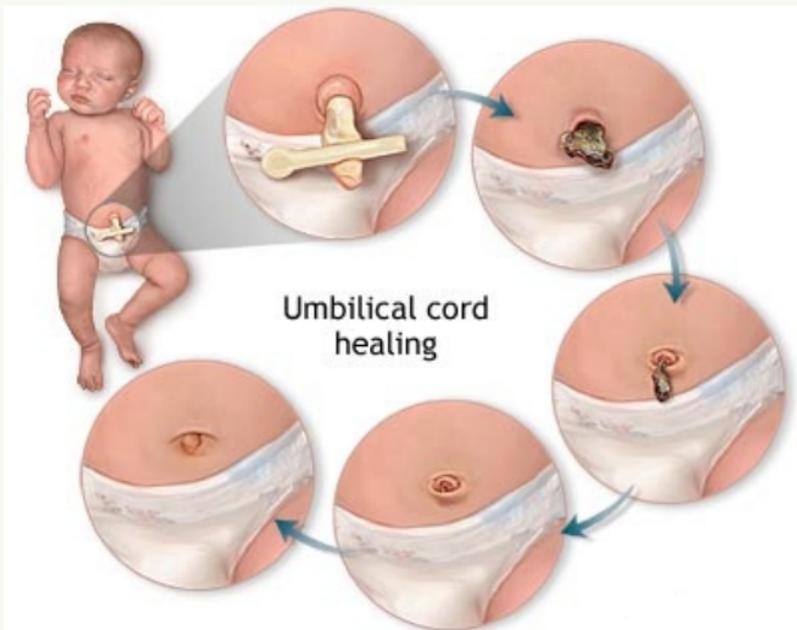
Perawatan tali pusat dilakukan dengan menjaga agar tetap kering dan bersih. Waktu lepasnya tali pusat bisa bervariasi yaitu sekitar 5-12 hari. Tali pusat perlu dirawat 2 kali sehari



Cara merawat tali pusat bayi

- ✂ Cuci tangan sebelum dan sesudah merawat tali pusat bayi
- ✂ Gunakan kasa steril untuk membersihkan perdarahan sebelum atau sesudah puput. Rutinlah mengganti kain kasa pada tali pusat bayi setiap kali selesai mandi
- ✂ Untuk memandikan bayi baru lahir, sebaiknya menggunakan waslap dan air hangat. Usahakan untuk tidak memandikan bayi baru lahir dengan posisi berendam apabila tali pusat bayi belum puput atau belum terlepas

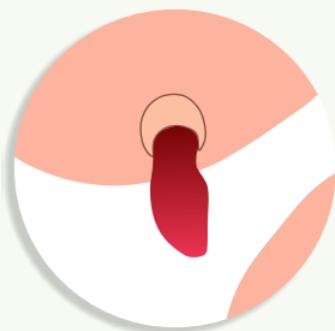
- ⊗ Popok atau diapers sebaiknya dipakai di bawah perut bayi atau pada bagian bawah tali pusatnya. Hal ini bertujuan agar tali pusat tidak terkena kotoran atau pipis bayi
- ⊗ Gunakan pakaian longgar dan nyaman pada bayi baru lahir hingga tali pusatnya puput dan tidak mengganggu sirkulasi udara yang ada di sekitar tali pusatnya
- ⊗ Tidak disarankan membubuhkan apapun pada pangkal tali pusat bayi baru lahir dengan tujuan segera puput jika tanpa ada izin dari dokter
- ⊗ Saat tali pusat bayi sudah puput, biarkan sekitar tali pusat tersebut sembuh dan kering dengan sendirinya. Bunda tidak dianjurkan untuk memplester atau menutupinya



Infeksi tali pusat bayi

Ada beberapa gejala yang menandakan adanya infeksi tali pusat, seperti:

- ⊗ Tercium bau
- ⊗ Timbul ruam merah, atau bengkak di sekitar pangkal tali pusat
- ⊗ Bisa disertai nanah atau cairan lengket jernih
- ⊗ Pada beberapa kasus disertai keluhan sistemik, seperti demam, malas minum dan lain-lain



Penanganan awal infeksi tali pusat

- ⊗ Segera periksakan bayi Anda ke dokter. Bila telah terjadi infeksi akan diberikan antibiotik dan terapi lokal untuk mengurangi jumlah bakteri di sekitar tali pusat
- ⊗ Menghindari kontak langsung antara tali pusat dengan air kencing bayi yang dapat menyebabkan infeksi pada tali pusat bayi
- ⊗ Merawat tali pusat dengan prinsip bersih dan kering. Saat memandikan bayi, tali pusat juga digosok dengan air dan sabun, lalu dikeringkan dengan handuk bersih terutama daerah tali pusat yang masih berwarna putih di bagian pangkalnya (tali pusat yang bermuara ke perut bayi). Bagian pangkal ini bisa dibersihkan dengan *cotton bud*/ povidone iodine dan biarkan terbuka sehingga cepat mengering atau dibungkus dengan kasa kering

ASI EKSKLUSIF

Pemberian ASI tanpa makanan tambahan lain pada bayi berumur 0- 6 bulan

Jenis ASI

Kolostrum

Cairan kental berwarna kekuningan dihasilkan pada hari pertama hingga hari ketiga. Kolostrum bisa dikatakan sebagai “imunisasi” pertama yang diterima bayi karena banyak mengandung protein untuk daya tahan tubuh yang berfungsi sebagai pembunuh kuman dalam jumlah tinggi. Kadarnya 17 kali dibandingkan dengan ASI matang



ASI Peralihan



ASI yang diproduksi setelah kolostrum antara hari keempat hingga hari kesepuluh. Mengandung immunoglobulin, protein, laktosa dengan konsentrasi lemak dan jumlah kalori lebih tinggi, vitamin larut lemak berkurang, vitamin larut air meningkat. Bentuk atau warna susu lebih putih dari kolostrum

ASI Matang

ASI yang keluar setelah hari kesepuluh. Berwarna putih kental. Komposisi ASI yang keluar pada isapan-isapan pertama (*foremilk*) mengandung lemak dan karbohidrat lebih banyak dari *hindmilk* (ASI yang keluar pada isapan-isapan terakhir) maka jangan terlalu cepat memindahkan bayi untuk menyusui pada payudara yang lain, bila ASI pada payudara yang sedang dihisap belum habis



Manfaat ASI

untuk Bayi

- ☞ Zat gizi yang ideal sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan pencernaan bayi
- ☞ Bayi memperoleh zat kekebalan tubuh alamiah dari ASI
- ☞ Membangun refleks mengisap, menunjang perkembangan rahang gusi dan gigi bayi di kemudian hari
- ☞ ASI tidak menyebabkan alergi pada bayi
- ☞ Membantu perkembangan otak bayi



untuk Ibu



- ↳ Memperkuat ikatan batin dan jalinan kasih antara ibu dan bayi
- ↳ Praktis dan ekonomis
- ↳ Mencegah terjadinya perdarahan setelah melahirkan dan mempercepat berhentinya perdarahan
- ↳ Sebagai KB alami (menjarangkan kehamilan)
- ↳ Mengurangi kemungkinan kanker payudara

Komposisi ASI

KOMPOSISI	AIR SUSU IBU	AIR SUSU SAPI
ENERGI	72 Kal	66 Kal
LEMAK	4,5 gr	3,7 gr
KARBOHIDRAT	6,8 gr	4,9 gr
PROTEIN	0,7 gr	0,6 gr
KASEIN	0,4 gr	2,7 gr
KALIUM	51,0 mg	137 mg
NATRIUM	16,0 mg	51,0 mg
KALSIMUM	34,0 mg	117 mg
BESI	50,0 mcg	50,0 mcg
SENG	300 mcg	300 mcg

Bagaimana melakukan ASI Eksklusif bagi ibu yang bekerja?

ASI perah (ASIP) merupakan solusi ketika ibu tidak bisa menyusui langsung. ASIP adalah ASI yang diambil dengan cara diperas dari payudara untuk kemudian disimpan dan nantinya diberikan pada bayi

Jadwal latihan memberi susu perahan kepada bayi sebelum ibu kembali bekerja

JAM	HARI 1-3	HARI 4-6	HARI 7-9	HARI 11-13
Sarapan, 07.30 - 09.00 WIB	Susu Perahan	Susu Perahan	Susu Perahan	Susu Perahan
Minum pagi, 10.00 - 11.30 WIB	Susu Badan	Susu Perahan	Susu Perahan	Susu Perahan
Makan siang, 12.00 - 13.30 WIB	Susu Badan	Susu Badan	Susu Perahan	Susu Perahan
Minum sore, 14.00 - 16.00 WIB	Susu Badan	Susu Badan	Susu Badan	Susu Perahan

Penyimpanan ASIP

ASI	Suhu Ruangan	Lemari Es/ Kulkas	Freezer
ASI yang baru saja diperah (ASI Segar)	ASI matang: <ul style="list-style-type: none"> ⌘ 24 jam dalam suhu 15°C ⌘ 10 jam dalam suhu 19 - 22°C ⌘ 4-6 jam dalam suhu 25°C 	<ul style="list-style-type: none"> ⌘ 3-8 hari dengan suhu 0-4°C ⌘ Jangan simpan di bagian pintu, tetapi simpan di bagian paling belakang lemari es/ kulkas paling dingin dan tidak terlalu terpengaruh perubahan suhu 	<ul style="list-style-type: none"> ⌘ 3- 4 bulan dalam freezer 2 pintu ⌘ 6-12 bulan dalam freezer khusus yang sangat dingin (<18°C)
ASIP beku dicairkan dalam lemari es/ kulkas tapi belum dihangatkan	Tidak lebih dari 4 jam (yaitu jadwal minum ASIP berikutnya)	Simpan di dalam lemari es/ kulkas sampai dengan 24 jam	Jangan masukan kembali dalam freezer
ASIP yang sudah dicairkan dalam air hangat	Untuk diminum sekaligus	Dapat disimpan selama 4 jam atau sampai jadwal minum ASIP berikutnya	Jangan masukan kembali dalam freezer
ASIP yang sudah mulai diminum oleh bayi dari botol yang sama	Sisa yang tidak dihabiskan harus dibuang	Dibuang	Dibuang

Ukuran dan Daya Tampung Lambung Bayi

Dengan memahami daya tampung bayi, ayah dan bunda tidak akan mudah panik dan terbuai promosi susu formula. Bayi baru lahir bisa bertahan 2x24 jam tanpa makan selama berada di dekat ibunya, sehingga 1-2 sendok teh ASI cukup untuk mengisi lambungnya sampai penuh

	1-2 HARI	3-6 HARI	1 MINGGU	1-6 BULAN
USIA BAYI				
DAYA TAMPUNG LAMBUNG	 5-7 ml	 22-27 ml	 45-60 ml	 80-150 ml
UKURAN LAMBUNG	 SEPERTI KELERANG	 SEPERTI KEMIRI	 SEPERTI BOLA PINGPONG	 SEPERTI TELUR AYAM

METODE KB

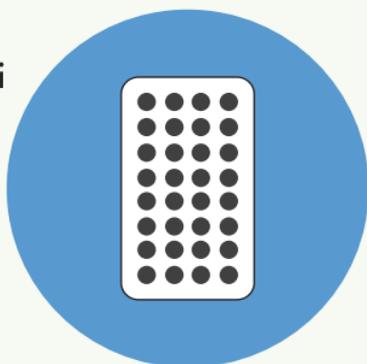
Kontrasepsi adalah metode atau alat yang digunakan untuk mencegah kehamilan, manfaatnya antara lain:

- ⊗ Dapat mengatur kehamilan yang diinginkan
- ⊗ Ibu dan bayi bisa lebih sehat
- ⊗ Meningkatkan kesejahteraan keluarga
- ⊗ Memberikan kesempatan pendidikan anak yang lebih baik

Jenis Kontrasepsi Hormonal

Pil KB kombinasi

Pil KB kombinasi yang memiliki kandungan progestin dan estrogen dapat membantu wanita menahan ovarium agar tidak memproduksi sel telur. Pil KB harus diminum setiap hari

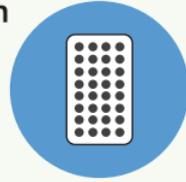


+ Kelebihan

- ⊗ Tingkat keberhasilan 92-99%
- ⊗ Pil KB tidak memengaruhi kesuburan, jadi meskipun Anda meminumnya dalam jangka waktu yang lama, Anda masih bisa hamil setelah berhenti mengonsumsi pil kontrasepsi tersebut
- ⊗ Pil KB juga dapat mengatasi berbagai gangguan kesehatan seperti mengatasi nyeri haid, mencegah kurang darah dan mencegah penyakit kanker
- ⊗ Dapat mencegah kehamilan di luar rahim, kanker rahim, dan kanker payudara

- Kekurangan

- ↳ Penggunaan pil KB pada bulan pertama mungkin akan menimbulkan efek samping, misalnya mual, perdarahan atau flek di masa haid, kenaikan berat badan, hingga sakit kepala. Namun, efek ini tidak berbahaya jika Anda masih menyusui, sebaiknya konsultasi dulu dengan dokter sebelum memakai pil KB. Pasalnya, tidak semua pil KB bisa digunakan oleh ibu menyusui. Sebagian pil KB, terutama pil KB dengan hormon kombinasi progesteron dan estrogen dapat menghentikan produksi air susu ibu (ASI)
- ↳ Harus diminum setiap hari
- ↳ Tidak mencegah IMS dan HIV



Suntik KB

Alat kontrasepsi ini bisa digunakan setiap 1-3 bulan sekali. Suntikan berisi hormon untuk menghambat sperma bertemu sel telur. Dapat digunakan 6 minggu pasca persalinan



+ Kelebihan

- ↳ Tingkat keberhasilan 99%
- ↳ Praktis, efektif, dan aman
- ↳ Tidak memengaruhi hubungan suami istri
- ↳ Tidak memengaruhi produksi ASI (suntik 3 bulan)

- Kekurangan

- ↳ Keluar flek-flek perdarahan ringan di antara dua masa haid, sakit kepala, nyeri payudara, dan mual
- ↳ Kenaikan berat badan
- ↳ Tidak mencegah IMS dan HIV
- ↳ Kemungkinan terlambatnya pemulihan kesuburan

Susuk KB (Implan)

Alat kontrasepsi bawah kulit (lengan atas). Batang kecil berisikan hormon yang akan menghambat sperma untuk mencapai sel telur. Mencegah kehamilan selama 3 - 5 tahun



+ Kelebihan

- ↳ Tingkat keberhasilan 97-99%
- ↳ Susuk KB aman digunakan bagi wanita menyusui dan dapat dipasang 6 minggu pasca persalinan
- ↳ Praktis dan efektif
- ↳ Tidak mengganggu produksi ASI
- ↳ Kesuburan cepat kembali setelah pencabutan
- ↳ Tidak memengaruhi hubungan suami istri

- Kekurangan

- ↳ Harus dipasang dan dilepas oleh petugas yang terlatih
- ↳ Dapat mengubah pola/ siklus haid
- ↳ Menyebabkan penurunan atau kenaikan berat badan
- ↳ Perlu pembedahan kecil saat pemasangan
- ↳ Tidak mencegah IMS dan HIV

Jangan menggunakan Susuk KB (Implan), jika:

- ↳ Hamil/ diduga hamil
- ↳ Penderita jantung
- ↳ Stroke
- ↳ Darah tinggi
- ↳ Kencing manis
- ↳ Perdarahan vagina tanpa sebab

Jenis Kontrasepsi Non Hormonal

Kondom

Merupakan sarung karet tipis yang dapat digunakan pria/ wanita untuk menampung cairan sperma pada saat pria ejakulasi. Penggunaanya dengan cara menyarungkan pada alat kelamin laki-laki, dari ujung zakar sampai pangkal saat akan bersenggama untuk kondom pria, sedangkan untuk kondom wanita dipasangkan ke dalam vagina. Tingkat keberhasilan 80-95%



+ Kelebihan

- ☞ Mencegah penularan penyakit kelamin, termasuk infeksi HIV/AIDS
- ☞ Murah, mudah didapat, dan mudah dipakai

- Kekurangan

- ☞ Harus selalu memakai kondom baru
- ☞ Pada penggunaan yang tidak benar kemungkinan dapat sobek
- ☞ Tingkat kegagalan cukup tinggi
- ☞ Dapat menimbulkan iritasi atau alergi

Metode Amenore Laktasi (MAL)

Memberikan ASI tanpa makanan tambahan apapun selama 6 bulan pertama. Akan efektif jika:

- ☞ Memberikan ASI lebih dari 8 kali sehari
- ☞ Bayi berumur kurang dari 6 bulan
- ☞ Belum datang haid



+ Kelebihan

- ⌘ Mengurangi perdarahan pasca persalinan
- ⌘ Mengurangi risiko anemia
- ⌘ Meningkatkan hubungan psikologis ibu dan bayi

- Kekurangan

- ⌘ Harus disiplin dan konsisten dalam memberikan ASI Eksklusif
- ⌘ Tidak mencegah penularan IMS (Infeksi Menular Seksual) dan HIV



***Intra Uterine Device (IUD)* Alat Kontrasepsi dalam Rahim (AKDR)**

Berbentuk kecil dari plastik menyerupai huruf "T" yang dilapisi tembaga dan diletakkan di dalam rahim. Dapat digunakan segera setelah melahirkan (pasca persalinan) 10 - 48 jam/ 4 minggu - 6 minggu setelah melahirkan atau dapat digunakan kapan saja selama tidak hamil

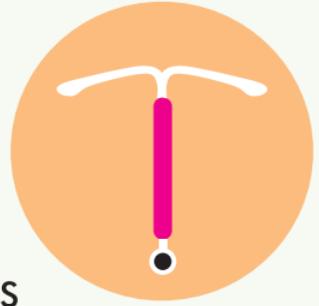


+ Kelebihan

- ⌘ Tingkat keberhasilan 99%
- ⌘ Praktis dan efektif
- ⌘ Dapat dipakai 10 tahun
- ⌘ Tidak mengganggu pemberian ASI
- ⌘ Kesuburan dapat segera kembali jika IUD diangkat

- Kekurangan

- ↳ Bertambah darah haid dan rasa sakit beberapa bulan pertama
- ↳ Dapat keluar sendiri jika tdk cocok dengan rahim
- ↳ Tidak mencegah penularan IMS (Infeksi Menular Seksual) dan HIV

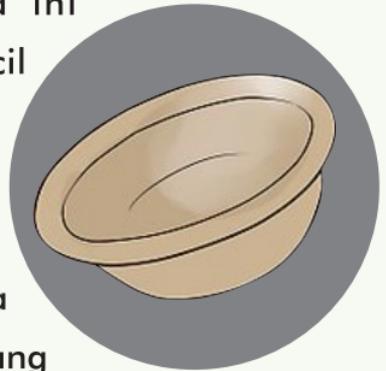


Jangan menggunakan IUD, jika:

- ↳ Hamil atau diduga hamil
- ↳ Gangguan perdarahan dan peradangan pada alat kelamin
- ↳ Kecurigaan kanker atau tumor jinak
- ↳ Radang pinggul

Diagfarma

Alat kontrasepsi diafragma ini berbentuk kubah silikon kecil yang lembut dan ditempatkan di dalam vagina untuk menghalangi sperma masuk ke rahim. Alat ini bekerja dengan membentuk penghalang fisik antara sperma pria dan sel telur wanita, seperti kondom. Diafragma harus tetap di tempatnya setidaknya enam jam setelah berhubungan seks. Setelah enam jam berhubungan seks, alat ini perlu untuk dikeluarkan dan dibersihkan

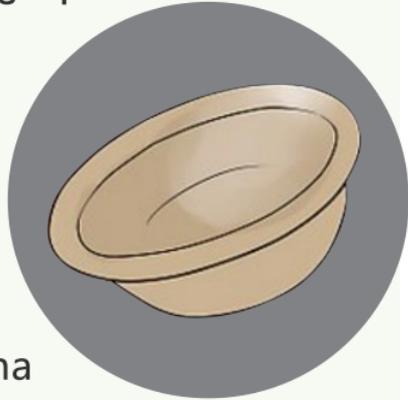


+ Kelebihan

Dapat digunakan beberapa kali secara berulang, serta dapat bertahan hingga dua tahun dalam perawatan yang tepat

- Kekurangan

Menggunakan diafragma membutuhkan latihan dan mengingat waktu kapan dimasukkannya. Diafragma bekerja dengan cukup baik jika digunakan dengan benar, tetapi tidak sebaik pil, implan kontrasepsi, atau IUD



Barrier method:
The diaphragm fits over the cervical opening, preventing sperm from entering the uterus

Jenis Kontrasepsi dengan Pembedahan

Tubektomi/ Metode Operasi Wanita

Pengikatan/ pemotongan saluran telur agar sel telur tidak dapat dibuahi sperma. Dapat menjadi pilihan kontrasepsi bagi mereka yang berumur > 30 tahun, dan memiliki 2 anak yang terakhir berumur minimal 5 tahun

+ Kelebihan

- ↳ Metode kontrasepsi jangka panjang
- ↳ Tingkat keberhasilan 99%
- ↳ Dapat dilakukan segera setelah melahirkan atau kapanpun
- ↳ Tidak ada efek jangka panjang
- ↳ Haid tetap terjadi tiap bulan

- Kekurangan

- ↳ Nyeri beberapa hari setelah tindakan
- ↳ Tidak mencegah IMS/ HIV

Vasektomi/ Metode Operasi Pria

Pengikatan/ pemotongan saluran benih agar air mani tidak mengandung sperma

+ Kelebihan

- ↳ Metode kontrasepsi jangka panjang
- ↳ Tingkat keberhasilan 99%
- ↳ Tidak mengganggu libido, ereksi, ejakulasi

- Kekurangan

- ↳ Tidak dapat dilakukan bagi yang menginginkan anak
- ↳ Tidak boleh bekerja berat selama 3 hari setelah operasi
- ↳ Tidak mencegah IMS/ HIV

Pelayanan Klinik Ibu dan Anak (KIA)

RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO

- ↳ Pemeriksaan Obsgyn (Kandungan dan Kebidanan)
- ↳ Melayani Keluarga Berencana (KB)
 - ☑ IUD
 - ☑ IMPLAN
 - ☑ SUNTIK
 - ☑ PIL
- ↳ Klinik Laktasi
- ↳ Pijat Bayi
- ↳ Baby Spa
- ↳ Tindik Bayi
- ↳ Cukur Bayi



- ↳ Imunisasi Anak
- ↳ Imunisasi Dewasa
- ↳ Imunisasi Bersertifikat internasional
(International Certificate Vaccination/
ICV/ Yellow Card)



Klinik Ibu dan Anak
Lantai 1 Gedung Twin Towers



HEALTHY area

CEK JADWAL DAN PENDAFTARAN

Melalui



DROENSKA MOBILE



Pendaftaran berlaku
H-7 sampai H-1
Tanggal Periksa

1 (satu) Akun dapat
mendaftarkan beberapa pasien



DOWNLOAD SEKARANG!

SCAN ME



Pelopor Healthy Area

INFORMASI LEBIH LANJUT

www.droenska.com
humas@droenska.com
[f](#) [y](#) [i](#) [@droenska](#)

PELAYANAN PELANGGAN 24 JAM

Sampaikan pertanyaan, saran atau
keluhan Anda kepada kami melalui:

[\(0271\) 643139](tel:0271643139)
[081553300333](tel:081553300333)

PELAYANAN GAWAT DARURAT & AMBULANS
(0271) 663 663

**24
JAM**