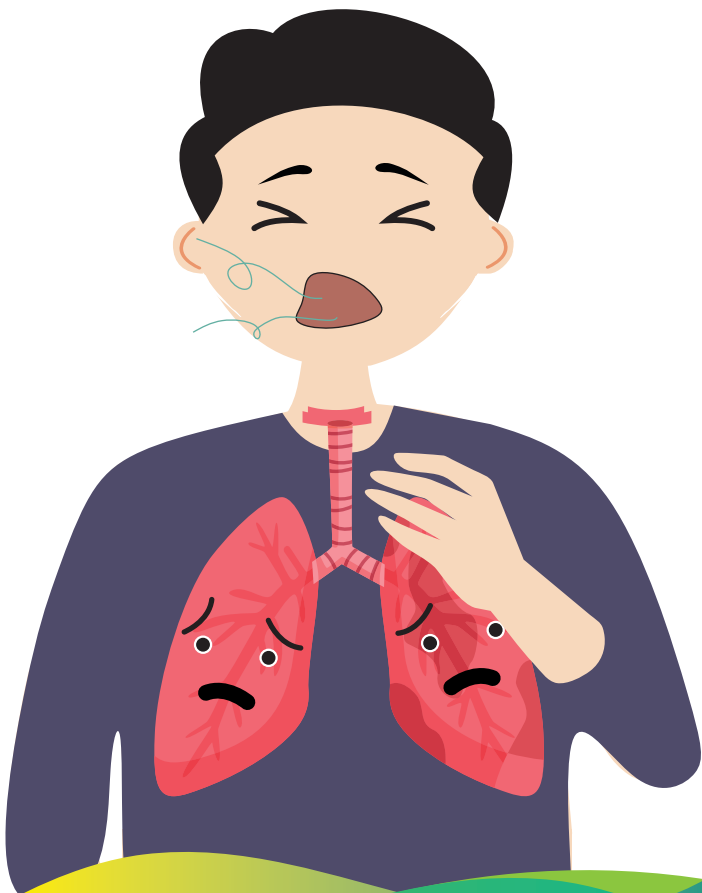


# PNEUMONIA



**RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO**

Jl. Brigjen Katamso 55 Surakarta 57128

Telp. (0271) 643139 Hunting, Fax. (0271) 642026

**Pneumonia** adalah peradangan paru - paru yang disebabkan oleh infeksi. Pneumonia bisa menimbulkan gejala ringan hingga berat. Pneumonia juga dikenal dengan istilah paru-paru basah. Pneumonia menyebabkan peradangan pada kantong - kantong udara (*alveoli*) di salah satu atau kedua paru - paru. Akibatnya, *alveoli* dipenuhi cairan atau nanah sehingga menyebabkan penderita sulit bernapas.

Penyebab dari pneumonia adalah infeksi virus, bakteri, atau jamur. Virus yang menyebabkan batuk pilek dapat juga menyebabkan pneumonia, seperti SARS-CoV-2 yang menyebabkan COVID-19. Pneumonia akibat COVID-19 bisa menyebabkan komplikasi berbahaya, salah satunya adalah *Acute Respiratory Distress Syndrome* (ARDS).

Pneumonia karena bakteri disebabkan oleh *Streptococcus pneumoniae*. Pneumonia terkadang juga bisa muncul bersama penyakit paru - paru lain, misalnya TB paru.

## Kelompok yang Rentan Terkena Pneumonia

1. Anak-anak usia  $\leq 2$  tahun
2. Lansia usia  $\geq 65$  tahun
3. Pasien yang menggunakan alat bantu napas di rumah sakit (ventilator) jangka panjang
4. Orang yang memiliki daya tahan tubuh lemah (ODHA, orang dengan transplantasi organ, pasien kemoterapi atau pengguna obat steroid jangka panjang)

# Gejala Umum Pneumonia



Batuk



Sesak napas



Demam



Menggigil



Kelelahan

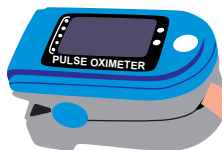
## Kapan Harus ke Dokter?

Segera periksakan diri jika mengalami gejala berikut:

- Demam di atas 39°C
- Sesak napas
- Nyeri dada
- Penurunan kesadaran/ tidak sadar

## Pemeriksaan pada Pneumonia

Terkait dugaan Pneumonia, Dokter akan menanyakan gejala dan riwayat kesehatan yang dialami pasien. Selanjutnya, Dokter melakukan pemeriksaan fisik yaitu, pemeriksaan **suara napas** pasien dengan stetoskop untuk memantau penumpukan cairan atau peradangan di paru - paru. Jika pasien mengalami sesak napas, Dokter akan memeriksa kadar (saturasi) oksigen dalam tubuh dengan alat *pulse oxymetry*.



Pemeriksaan penunjang yang selanjutnya akan dilakukan oleh Dokter untuk mengetahui penyebab dan keparahan Pneumonia, antara lain:

- Pengambilan sampel dahak atau usap tenggorokan, untuk mengetahui jenis virus atau bakteri yang menyebabkan Pneumonia.



- Pada kecurigaan infeksi COVID-19, akan dilakukan pemeriksaan penunjang berupa swab antigen atau RT-PCR

- Foto Rontgen dada atau CT - scan paru - paru



## Komplikasi Pneumonia

- Beredarnya bakteri di aliran darah (bakteremia)
- Sesak napas sehingga memerlukan alat bantu pernapasan
- Akumulasi cairan di sekitar paru - paru (*efusi pleura*)
- Abses paru - paru



# Pencegahan Pneumonia

- **Vaksinasi Pneumokokus**
- Memperkuat daya tahan tubuh, misalnya dengan mencukupi asupan nutrisi, olahraga rutin, dan istirahat yang cukup
- Mencuci tangan setelah beraktivitas atau menyentuh permukaan benda
- Tidak menyentuh hidung atau mulut dengan tangan yang belum dicuci
- Tidak merokok
- Menjaga jarak dengan orang yang sedang sakit batuk atau pilek

Lakukan pemeriksaan dan imunisasi  
di **RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO**



Klinik Ibu dan Anak  
Lantai 1 Gedung Twin Towers



HEALTHY area

## Imunisasi

**CEK JADWAL DAN  
PENDAFTARAN**

Melalui









**DROENSKA  
MOBILE**

SCAN ME






## Pelopor Healthy Area

### INFORMASI LEBIH LANJUT

 [www.droenska.com](http://www.droenska.com)  
 [marketing@droenska.com](mailto:marketing@droenska.com)  
    @droenska

### PELAYANAN PELANGGAN 24 JAM

Sampaikan pertanyaan, saran atau keluhan Anda kepada kami melalui:

 (0271) 643139  
  081553300333

PELAYANAN GAWAT DARURAT & AMBULANS  
**(0271) 663 663**

**24  
JAM**